



Offene Hilfen

Lebenshilfe Nürnberg

OFFENE HILFEN

Unsere Angebote

KURSE

GRUPPEN

REISEN

AUSFLÜGE

Januar - Juli 2025

LIEBE LESER*INNEN,

für das neue Jahr wünschen wir Ihnen alles Gute,
Gesundheit und Zufriedenheit! ✨🍀

Ab Januar haben wir viele verschiedene Angebote geplant.

Da ist hoffentlich für alle etwas dabei.

Zum Beispiel: der **offene Treff für Angehörige**  Seite 10

Die **Premiere** vom Theater-Stück **The Beginning**.  ab Seite 18

Oder die **Reisen 2025**: 8 unterschiedliche Ziele!  ab Seite 21

DAS IST NEU AB DIESEM HEFT



Den **Anmelde-Bogen** finden Sie in der **Mitte des Heftes**.

Reißen Sie den Bogen vorsichtig heraus.



Tragen Sie, wie gewohnt, Ihre Interessen ein.

Unterschreiben Sie den Zettel.



Und schicken uns diesen per Mail, Fax oder Post zu.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei unseren Angeboten!

Herzliche Grüße 🍀

Ihr Team der Offenen Hilfen

INHALTS-VERZEICHNIS

VERAN- STALTUNGEN

- Offener Treff für Angehörige 10
- Kino 11
- Protest-Tag 12
- Sommer-Fest 13
- Stadt-Fest 14
- Ideen-Werkstatt Reisen **NEU** 15
- Herzens-Mensch **NEU** 16 - 17
- Premiere Theater "The Beginning" 18 - 19
- Info-Abend "Behinderten-Testament" 20

REISEN

- Reisen..... 21 - 29

AUSFLÜGE

- Ausflüge 30 - 34
- Anmelde-Bogen 35 - 38
- Ausflüge 39 - 43

WORK- SHOPS

- Workshops 44 - 49

GRUPPEN

- Gruppen 50 - 59

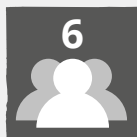
KURSE

- Kurse 60 - 65

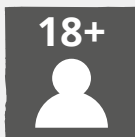
INFOS

- alle Bereiche der Offenen Hilfen 66 - 71
- Teilnahme-Bedingungen 72 - 74
- Termin-Übersicht 75

ZEICHEN-ERKLÄRUNG



So viele Leute sind dabei



Ab 18 Jahren



Uhrzeit



Für Rollstuhl-Fahrer*innen geeignet



Hier treffen wir uns



Leider nicht für Rollstuhl-Fahrer*innen geeignet



Wir fliegen mit dem Flugzeug



Wir fahren Bus



Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln



Wir schreiben unser Heft in einfacher Sprache. Leider geht das nicht bei allen Texten.



Wir verwenden die geschlechter-gerechte Sprache. Das bedeutet: alle Geschlechter kommen in der Sprache vor. Dafür benutzen wir den Gender-Stern. Im Text sieht das zum Beispiel so aus: Nutzer*innen.

Wie melde ich mich an?



Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das **Anmelde-Formular für das Freizeit-Programm**. Das Anmelde-Formular finden Sie mittig im Heft zum Heraus-Trennen.

Oder im **Internet zum Download** unter:



1

Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus.

Danach unterschreiben Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung die Anmeldung.

2

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

Lebenshilfe Nürnberg e.V.
Offene Hilfen
Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg
Fax-Nr.: 09 11 - 58 79 37 65
E-Mail: offene-hilfen@lhnbg.de

3

Anmelde-Schluss

Nach dem Anmelde-Schluss erfahren Sie, ob Sie einen Platz bekommen.

Sie erhalten dann Post von uns.

4

Sach-Kosten und Kosten für Assistenz

Bei manchen Angeboten gibt es Sach-Kosten. Zum Beispiel: Für Eintritt oder Kino-Karten. Diese müssen Sie selbst bezahlen.

Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahme-Bedingungen zu. Die Teilnahme-Bedingungen stehen auf den Seiten 72 - 74.

Kontakt

An diese Personen können Sie sich wenden, wenn Sie Fragen haben.

OFFENE
HILFEN

Leitung



Sabine Hafner

09 11 - 58 79 37 83
HafnerS@lhnbg.de



Andreas Schönberger

09 11 - 58 79 37 81
SchoenbergerA@lhnbg.de

Familien-Unterstützung



Familien A-H

Wiebke Lanfer

09 11 - 58 79 37 63
LanferW@lhnbg.de



Familien I-M

Stefanie Duelli

09 11 - 58 79 37 82
DuelliS@lhnbg.de



Familien N-Z

Lisa Hahn

09 11 - 58 79 37 60
HahnL@lhnbg.de

Sport



Kristina Höhn

09 11 - 58 79 37 80
HoehnK@lhnbg.de



Lena Gehl

09 11 - 58 79 37 80
GehlL@lhnbg.de

Freizeit-Angebote

**Raluca Văth**

09 11 - 58 79 37 64
VaethR@lhnbg.de

**Tina Volkert**

09 11 - 58 79 37 62
VolkertT@lhnbg.de

**Nina Kränzlein**

09 11 - 58 79 37 84
KraenzleinN@
lhnbg.de

**Benjamin Wurth**

09 11 - 58 79 37 62
WurthB@lhnbg.de

Verwaltung

**Karin
Fluhrer-Pogner**

09 11 - 58 79 37 61
FluhrerK@lhnbg.de

**Anna Zahner**

09 11 - 58 79 37 67
ZahnerA@lhnbg.de


Beratung

**Laura Plescher**



09 11 - 58 79 37 66
PlescherL@lhnbg.de

Kosten

Für die Assistenz bei unseren Angeboten gibt es unterschiedliche Preise: je nachdem, ob es sich um **Gruppen**-Assistenz oder **Einzel**-Assistenz handelt. Zu den Assistenz-Kosten kommen noch die Sach-Kosten.

Stunden-Satz für Assistenz			
 Gruppen-Assistenz	Mit Pflege-Grad	Kann mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden *	16 Euro pro Stunde
	Ohne Pflege-Grad	Selbst-Zahler Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	4 Euro pro Stunde
 Einzel-Assistenz (1:1)	Mit Pflege-Grad	Kann mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden *	21,20 Euro pro Stunde
	Ohne Pflege-Grad	Selbst-Zahler Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	21,20 Euro pro Stunde

Wer kurzfristig oder ohne Abmeldung bei einem Freizeit-Angebot fehlt, muss eine Ausfall-Gebühr von 15 Euro zahlen. Zusätzlich berechnen wir auch bereits angefallene Auslagen. Siehe Seiten 72.

Tages-Satz für Assistenz bei mehrtägigen Reisen			
 Gruppen-Assistenz	Mit Pflege-Grad	Kann mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden *	120 Euro pro Tag
	Ohne Pflege-Grad	Selbst-Zahler Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	40 Euro pro Tag
 Einzel-Assistenz (1:1)	Mit Pflege-Grad	Kann mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden *	150 Euro pro Tag
	Ohne Pflege-Grad	Selbst-Zahler Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	150 Euro pro Tag

Die Ausfall-Kosten für Reisen und Ferien-Betreuung stehen auf Seiten 72 - 74.

* Mit Pflege-Grad: **Abrechnung erfolgt über Verhinderungs-Pflege oder Entlastungs-Betrag.**



VERANSTALTUNGEN



15 - 17 Uhr



Nürnberg
Rosenplütstr. 2
Lebenshilfe
Offene Hilfen
3. Stock

Samstags **OFFENER TREFF**



Offener Treff für Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung

Viele Familien beschäftigen die gleichen Themen. Sie stehen vor ähnlichen Herausforderungen.

Oder haben die gleichen Fragen.

Beim Offenen Treff für Angehörige können Sie andere Familien kennenlernen.

Sie können sich über Gedanken, Erfahrungen und Ideen austauschen.

Und eine nette Zeit in lockerer Runde verbringen.

Der Offene Treff für Angehörige findet 2 mal im Halb-Jahr statt.

Die nächsten Termine sind:

Samstag, 15.03.2025

Anmeldung bis: 03.03.2025

Nummer: OH-1-101

Samstag, 28.06.2025

Anmeldung bis: 16.06.2025

Nummer: OH-1-102

Wir treffen uns in den Räumen der Offenen Hilfen, in der Rosenplütstraße 2, im 3. Stock.



Ansprech-Partnerinnen:

Wiebke Lanfer, Laura Plescher

Mittwoch, 02. April 2025

KINO-ABEND



"Alles außer gewöhnlich"

Am 02. April ist der Welt-Autismus-Tag.

An diesem Tag geht es um Menschen im Autismus-Spektrum.

Und darum, dass sie in der Gesellschaft sichtbar sind.

Wir schauen uns den Film "Alles außer gewöhnlich" an.

Der Film beruht auf wahren Ereignissen.

In dem Film geht es um Jugendliche im Autismus-Spektrum.

Im Film wird deutlich:

Welche Schwierigkeiten haben die Jugendlichen?

Nach dem Film beantworten die Experten der Autismus-Tagesstätte Ihre Fragen.

Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn Sie Assistenz benötigen.

Karten-Reservierung: www.casablanca-nuernberg.de

Anmeldung bis: 10.03.2025

Nummer: OH-1-110

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	4 €	Seite 8	4 €
Ohne Pflege-Grad	4 €	8 €	12 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



18 - 20 Uhr



Nürnberg
Brosamer Str. 12
Casablanca
Kino

Zusammen mit:

Autismus-
Tagesstätte
der Lebenshilfe
Nürnberg



Samstag, 03. Mai 2025 **PROTEST-TAG**



12 - 17 Uhr



Nürnberg
Lorenzkirche



Flash-Mob und UN-Zug-Fest

Jedes Jahr im Mai ist der Europäische Protest-Tag zur Gleich-Stellung von Menschen mit Behinderung. In Nürnberg findet eine Demonstration statt. Sie heißt UN-Zug.

Wir treffen uns an der Lorenzkirche. Dort tanzen wir gemeinsam bei einer Aktion der Nürnberger OBAs. Dann gehen wir zum Weißen Turm. Dort feiern wir mit:

- Musik und Kultur
 - Politischen Reden
 - Leckerem Essen und Getränken
- Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn Sie Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 15.04.2025

Nummer: OH-1-120

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	20 €	20 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		
Das Fest kostet keinen Eintritt.			

Samstag, 24. Mai 2025

SOMMER-FEST



Ein kunter-buntes Fest

Wir feiern unser Offene Hilfen Sommer-Fest. Tanz-Gruppen und Künstler*innen treten auf. Im Garten gibt es Mitmach-Aktionen und einen Spiel-Bereich.

Es gibt Essen und verschiedene Getränke. Das Sommer-Fest ist für alle da!

Sie können alleine, mit Freund*innen oder mit Ihrer Familie kommen.

Sie können das Sommer-Fest mitgestalten. Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie helfen möchten.

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn Sie Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 05.05.2025

Nummer: OH-1-130

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	16 €	16 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		
Das Fest kostet keinen Eintritt.			



14 - 18 Uhr



Nürnberg
Adam-Klein-Str. 6
Nachbarschafts-
Haus Gostenhof

Samstag, 05. Juli 2025 **STADT-FEST LEBENSHILFE**



14 - 21 Uhr



Nürnberg
Ludwigs-Platz
26-28
Café "Der Beck"



Eine Party im Herzen der Stadt

Lasst uns gemeinsam feiern.
Es gibt wieder ein tolles Bühnen-Programm.
Und leckeres Essen.

Die Einrichtungen der Lebenshilfe bieten
spannende Mitmach-Aktionen an.
Das Fest ist für alle und barriere-arm.

Man kann alleine, mit Freund*innen oder
der Familie kommen.

Eine Anmeldung ist nur notwendig,
wenn Sie Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 09.06.2025

Nummer: OH-1-140

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	4 € / Stunde	4 € / Stunde
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		
Das Fest kostet keinen Eintritt.			

Mittwoch, 19. Februar 2025

IDEEN-WERKSTATT: REISEN**Urlaub mit den Offenen Hilfen**

Wir möchten mit Ihnen über das Thema Reisen sprechen.

Seit vielen Jahren bieten wir Reisen für Menschen mit Beeinträchtigungen an.

Reisen können tolle Erlebnisse schaffen.

Aber auch herausfordernd sein.

Und sie kosten Geld.

Wir möchten Sie einladen und in den Austausch gehen.

Zum Beispiel zu den Fragen:

- Was ist Ihnen wichtig bei einer Gruppen-Reise?
- Welche Reise-Ziele interessieren Sie?
- Wieviel Tage soll eine Reise gehen?
- Wir können auch über die Reise-Kosten sprechen.

Vielleicht entsteht ein gemeinsamer Reise-Wunsch?

Der Abend richtet sich an alle Nutzer*innen, Eltern, Betreuer*innen und Ehrenamtliche.

Anmeldung bis: 03.02.2025

Nummer: OH-1-150



Ansprech-Partner:
Andreas Schönberger



Einrichtungs-
Leitung

18+



18 - 20 Uhr



Nürnberg
Rosenplütstr. 2
1. Stock



Nürnberg
Adam-Klein-
Str. 6
Nachbar-
schaftshaus
Gostenhof

Mi., 29.01.2025 / Sa., 15.02.2025 SINGLE-KOCHEN



Gemeinsam Kochen und Flirten

Die Beratungs-Stelle Herzens-Mensch veranstaltet gemeinsame Koch-Termine für Singles.

Wir zaubern zusammen in einer kleinen Runde ein Liebes-Menü.

Dann essen wir gemeinsam.

Dabei haben Sie die Möglichkeit, sich untereinander kennenzulernen, auszutauschen und zu flirten.

Falls gewünscht, suchen wir eine Assistenz.

Termin 1: Mittwoch, 29.01. • 17:30 - 21 Uhr

Anmeldung bis: 15.01.2025

Nummer: OH-1-161

Termin 2: Samstag, 15.02. • 10 - 13 Uhr

Anmeldung bis: 30.01.2025

Nummer: OH-1-162

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	14/12 €	14/12 €



Ansprech-Partner:

Kai Ehrmann

Tel.: 01590 49 09 363 • **E-Mail:** EhrmannK@lhnbg.de

Dienstag, 11. März 2025

INFO-ABEND



Sexualität, Beeinträchtigung und Partnerschaft

Simone Hartmann von ProFamilia Nürnberg spricht über Beeinträchtigung und selbstbestimmte Sexualität.

Der Fokus soll dabei auf der partnerschaftlichen Sexualität liegen.

An dem Abend haben Sie die Möglichkeit, dieses wichtige Thema aus unterschiedlichen Gesichtspunkten zu betrachten, Fragen zu stellen und in Austausch zu treten.

Der Vortrag ist nicht in leichter Sprache.
Er richtet sich an Angehörige und Fachkräfte.

Anmeldung bis: 25.02.2025

Nummer: OH-1-170



18 - 20 Uhr



Nürnberg
Georgstr. 10
Herzens-Mensch



Ansprech-Partner:

Kai Ehrmann

Tel.: 01590 49 09 363 • **E-Mail:** EhrmannK@lhnbg.de

 Herzens
Mensch

Aktion
MENSCH

09.05. / 10.05. / 11.05.2025



18 - 22 Uhr



Kulturwerkstatt
Auf AEG
Fürther Str. 244d
Nürnberg



Premiere und Aufführungen

The Beginning ist englisch und heißt "Der Anfang".
The Beginning ist ein Theater-Stück.

Unser inklusives Theater-Ensemble probt seit zwei Jahren für die Aufführungen.

Ein Ensemble ist eine Gruppe.

Im Ensemble arbeiten professionelle Schauspiel*innen und Laien-Darsteller*innen zusammen.

Das Theater-Stück wird während der Aufführung gefilmt.

Und auf einer großen Lein-Wand gezeigt.



Die Aufführungen sind barriere-arm.

Das heißt: Der Film ist unter-titelt.

Es gibt eine Audio-Deskription.

Und eine Live-Hör-Spiel-Fassung.

Die Veranstaltungs-Räume sind rollstuhl-gerecht.

Das Projekt ist eine Kooperation der Lebenshilfe Nürnberg, dem Brachland-Ensemble und der Kultur-Werkstatt Auf AEG!



PREMIERE:

09. MAI 2025

IN DER KULTURWERKSTATT AUF AEG

WEITERE AUFFÜHRUNGEN:

10. / 11. MAI 2025

In dem Theater-Stück geht es um unsere Zukunft.

Wir müssen die Erde verlassen.

Und einen anderen Planeten besiedeln.

Wir stecken mitten in einer Krise und suchen nach Lösungen:

- Kann ein neuer Planet eine Lösung sein?
- Welche Herausforderungen gibt es dabei?
- Und welche Rolle spielt Inklusion?

Die Darsteller*innen auf der Bühne nehmen das Publikum mit auf eine Reise in die Zukunft.



Eintritt 8 €

Begleit-Personen frei.

Hier kann man sich eine Vorschau als Video ansehen:



gefördert von:

Hehl Stiftung
Nürnberg





18 - 20 Uhr



Sky54
5. Stock
Fahrradstr. 54
90429 Nürnberg



Donnerstag, 27. Februar 2025 INFO-ABEND



Behinderten-Testament

Ein Behinderten-Testament ist ein besonderes Testament.

Es ist wichtig, wenn Sie ein Kind mit Beeinträchtigung haben. Oder wenn Sie ein*e Partner*in mit Beeinträchtigung haben.

Mit einem Behinderten-Testament kann die Person erben, ohne wichtige Hilfe vom Staat zu verlieren.

- Was ist ein Behinderten-Testament?
- Wie sichert man die Person mit Beeinträchtigung ab?
- Welche Fehler sollte man vermeiden?
- Worauf muss man besonders achten?
- Wer kann ein Behinderten-Testament machen?

Referent: Herr Dr. Kornexl (Notar)

Die Veranstaltung findet virtuell statt. Sie können sich den Vortrag gemeinsam mit uns im Sky54 anhören. Oder sich von zuhause zuschalten.

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessierte und anregende Diskussionen.

Anmeldung bis: 20.02.2025

Nummer: OH-1-200



Ansprech-Partnerin:
Laura Plescher



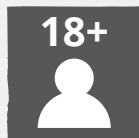
Beratung



REISEN

04. - 11. Mai 2025 (So - So)

TENERIFFA



Nach Absprache



Nürnberg
Flughafen



Urlaub auf den kanarischen Inseln

Hola! Das ist spanisch. Und heißt Hallo.
Wir fliegen nach Teneriffa.
Das ist eine Insel.
Wir entspannen uns dort im Hotel.
Und am Pool.
Im Hotel haben wir All-Inclusive.
Das heißt, Essen und Trinken ist kostenlos.
Wir machen tolle Ausflüge.
Zum Beispiel können wir Santa Cruz besuchen.
Das ist die Haupt-Stadt.
Oder den Loro Park. Das ist ein berühmter Zoo.
Wir können auch mit einem Boot fahren.
Und vielleicht Delfine beobachten.

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-220

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	1.350 €	Seite 8	1.350 €
Ohne Pflege-Grad	1.350 €	320 €	1.670 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

14. - 18. Mai 2025 (Mi - So)

SEGEL-REISE**Segeln an der Ostsee**

Wir fahren mit dem Zug an die Ostsee.
Nach Ückermünde.

Dort liegt ein Segelschiff.

Damit werden wir auf das Meer fahren.

Alle helfen mit.

Zum Beispiel beim Segeln.

Oder beim Einkaufen, Kochen und Abspülen.

Am Abend legen wir an verschiedenen Häfen an.

Dort können wir auch die Umgebung entdecken.

Wir übernachten auf dem Schiff.

Mehrere Personen schlafen in einem Raum.

Es wird gemütlich und spannend!

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-230

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	900 - 1.075 €	Seite 8	900 - 1.075 €
Ohne Pflege-Grad	900 - 1.075 €	200 €	1.100 - 1.275 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich

18+



6



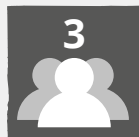
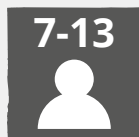
Nach Absprache



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



10. - 13. Juni 2025 (Di - Fr) **KINDER-FREI-ZEIT**



Nach Absprache



Nürnberg
Stadtteilhaus Leo



Zusammen mit:



Abenteuer an der Harnbacher Mühle

Alle Kinder aufgepasst! Wir machen Urlaub.
Der Urlaub ist nur für Kinder.

Hier erleben wir viele Abenteuer.

Dort besuchen wir einen Wasser-Fall.

Und eine Höhle.

Wir lernen Bogen-Schießen.

Und machen ein Lager-Feuer.

Wir schlafen im Zelt.

Mit vielen anderen Kindern.

Es ist eine inklusive Reise.

Die Kinder-Frei-Zeit wird vom Stadt-Teil-Haus Leo organisiert. Wir kommen mit.

Die Mühle ist in der Fränkischen Schweiz.

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-240

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	50 €	Seite 8	50 €
Ohne Pflege-Grad	50 €	160 €	210 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

20. - 22. Juni 2025 (Fr - So)

UMSONST & DRAUSSEN**Musik-Festival in Würzburg**

Musik-Fans aufgepasst!
 Wir fahren nach Würzburg.
 Dort besuchen wir ein Festival.
 Dieses findet am Main-Ufer statt.
 Es ist barrierefrei.
 Und inklusiv.
 Wir müssen keinen Eintritt zahlen.
 Es ist ein Festival für Alle.
 Dort wird Musik gespielt.
 Und es gibt mehrere Bühnen.
 Wir können tanzen.
 Wir schlafen in einem Hostel.
 Und bekommen dort Frühstück.

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-250

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	200 €	Seite 8	200 €
Ohne Pflege-Grad	200 €	120 €	320 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
 Raluca Văth



Freizeit-Bereich

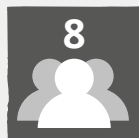
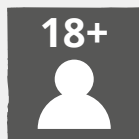


Nürnberg
 Haupt-Bahnhof
 Info-Point



24. - 31. August 2025 (So - So)

WIEN



Nach Absprache



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



Städte-Reise nach Wien

Wir fahren mit dem Zug nach Wien.
In Wien gibt es schöne Gebäude.
Zum Beispiel das Schloss Schönbrunn.
Und das bunte Hundert-Wasser-Haus.
Wir können die Hof-Burg besichtigen.
Dort haben viele Könige gelebt.
Wir können zum Prater gehen.
Das ist ein großes Volks-Fest.
Mit vielen Fahr-Geschäften.
Zum Beispiel einem großen Riesen-Rad.
Darin können wir die Stadt sehen.
Wir übernachten in einem Hotel.
Wir haben Halb-Pension.

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-260

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	975 €	Seite 8	975 €
Ohne Pflege-Grad	975 €	320 €	1.295 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

24. - 31. August 2025 (So - So)

URLAUB AM SCHAF-HOF



Eine Woche im Altmühl-tal

Wir machen Urlaub im Altmühl-tal.
 Das ist nicht weit weg.
 Wir fahren mit einem Klein-Bus.
 Dort schlafen wir auf einem Schaf-Hof.
 Der Ort ist sehr klein.
 Wir können viele Ausflüge machen.
 Zum Beispiel an den Altmühlsee.
 Oder nach Augsburg.
 Auf dem Hof können wir dem Bauern bei der
 Arbeit helfen. Wir schlafen in Doppel-Zimmern.
 Die Zimmer sind einfach ausgestattet.
 Wir werden dort bekocht und bekommen Frühstück
 und Abend-Essen.

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-270

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	660 €	Seite 8	660 €
Ohne Pflege-Grad	660 €	320 €	980 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



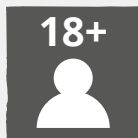
Freizeit-Bereich



Nürnberg
Rosenplütstr. 2



12. - 14. September 2025 (Fr - So) BERG-WOCHEN-ENDE



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



Wandern in den Bergen

Wir fahren in die Berge.

Mit dem Zug.

In den Bergen wandern wir.

Und übernachten in einer Berg-Hütte.

Das Abenteuer geht von Freitag bis Sonntag.

Ort, Wander-Strecke und genaue Kosten werden noch bekannt gegeben.

Geleitet wird die Tour von einer erfahrenen Wander-Gruppe.

Sie kennen sich in den Bergen sehr gut aus.

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-280

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	350 - 450 €	Seite 8	350 - 450 €
Ohne Pflege-Grad	350 - 450 €	120 Euro	470 - 570 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich

11. - 14. Dezember 2025 (Do - So)

DRESDEN



Weihnachts-Fahrt nach Dresden

Wir fahren mit dem Zug nach Dresden. Dort gibt es mehrere Weihnachts-Märkte. Zum Beispiel der berühmte Striezel-Markt. Angeblich ist das der älteste Weihnachts-Markt in Deutschland.

Das müssen wir uns ansehen!
Es gibt ein historisches Riesen-Rad. Damit können wir Dresden von ganz oben sehen. Wir probieren weihnachtliche Leckereien aus. Wir übernachten in einer Jugend-Herberge. Und haben Voll-Pension.

Anmeldung bis: 27.02.2025

Nummer: OH-1-290

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	300 €	Seite 8	300 €
Ohne Pflege-Grad	300 €	160 €	460 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point





AUSFLÜGE

Samstag, 01. Februar 2025

THERME FÜRTH



Entspannen im Wasser

Wir gehen in die Therme nach Fürth.
 Eine Therme ist ein Schimm-Bad.
 In dem man sich entspannen kann.
 Das Schwimm-Bad heißt Fürthermare.
 Es gibt warme Entspannungs-Becken.
 Wir besuchen eine Sole-Grotte.
 Das ist ein Salz-Becken.
 Es gibt auch einen kleinen Spaß-Bereich.
 Wir machen eine Gesichts-Maske.
 Im Schwimm-Bad können wir etwas essen.
 Sie können sich sicher gut erholen.

Anmeldung bis: 13.01.2025

Nummer: OH-1-310

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	25 €	Seite 8	25 €
Ohne Pflege-Grad	25 €	32 €	57 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
 Raluca Văth



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



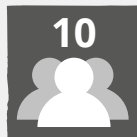
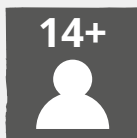
10 - 18 Uhr



Nürnberg
 Haupt-Bahnhof
 Infopoint



Sonntag, 02. März 2025 FASCHINGS-UMZUG



9:15 - 16 Uhr



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



Helau und Alaaf!

Fasching ist da!
Wir gehen zusammen Frühstücken.
Beim Frühstück können wir uns schminken.
Danach schauen wir uns den Faschings-Umzug in Nürnberg an.
Viele Leute tragen lustige Kostüme.
Und feiern gemeinsam.
Wir tanzen und singen auf der Straße.
Auch wir können uns verkleiden.
Vielleicht fangen wir Süßigkeiten.
Wollen Sie dabei sein?

Anmeldung bis: 03.02.2025

Nummer: OH-1-320

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	27 €	27 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

Samstag 22. März 2025

SEA-LIFE MÜNCHEN



Der Unter-Wasser-Welt ganz nah

Wir besuchen das SEA-LIFE.
 Es ist in München.
 Sea bedeutet Meer. Life bedeutet Leben.
 Wir fahren mit dem Zug dort hin.
 Hier können wir viele Fische sehen.
 Und Haie.
 Oder Schild-Kröten und See-Sterne.
 Es gibt auch einen Unter-Wasser-Tunnel.
 Da können wir durch gehen.
 Wir lernen hier viel über das Meer.

Anmeldung bis: 24.02.2025

Nummer: OH-1-330

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	17 €	Seite 8	17 €
Ohne Pflege-Grad	17 €	42 €	59 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich



8:30 - 19 Uhr

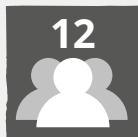
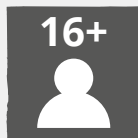


Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



Samstag, 26. April 2025

MAX-MORLOCK-STADION



11 - 17:45 Uhr



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



Wir schauen hinter die Kulissen

Wir besuchen das Max-Morlock-Stadion.
Das ist das Heim-Stadion des 1. FC Nürnberg.
Wir bekommen eine Führung.
Und entdecken spannende Orte im Stadion.
Wir dürfen in den VIP Bereich.
Der Bereich ist nur für Fußball-Spieler*innen oder Prominente.
Wir schauen uns das Gefängnis im Stadion an.
Es ist für jeden etwas dabei.
Vor der Führung gehen wir im Bier-Garten etwas Essen.

Anmeldung bis: 31.03.2025

Nummer: OH-1-340

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	22 €	Seite 8	22 €
Ohne Pflege-Grad	22 €	27 €	49 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

Donnerstag, 01. Mai 2025

MAI-WANDERUNG



Mit Ruby durch die Schwarzach-Klamm

Wir gehen wandern.
 Gemeinsam laufen wir durch die Schwarzach-Klamm. Sie ist bei Schwarzenbruck.
 Die Wanderung ist 8 Kilometer lang.
 Und geht entlang dem Fluss. Er heißt Schwarzach.
 Larissa ist unsere Wander-Leitung.
 Ihre Hündin Ruby ist auch dabei.
 Sie ist ein schwarzer Labrador.
 Sie freut sich über Leckerlies.
 Mittags gehen wir etwas Essen.
 Melden Sie sich nur an, wenn Sie Hunde und Wandern mögen.

Anmeldung bis: 07.04.2025

Nummer: OH-1-390

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	34 €	34 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
 Tina Volkert



Freizeit-Bereich



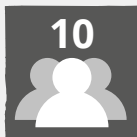
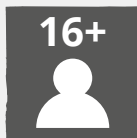
9:30 - 18 Uhr



Nürnberg
 Haupt-Bahnhof
 Info-Point



Freitag, 09. Mai 2025 THEATER-AUFFÜHRUNG



17 - 22 Uhr



Nürnberg
Fürther Str. 244d
Haupt-Eingang
Kulturwerkstatt
AUF AEG



Kulturwerkstatt Auf AEG
KulturBüro Muggenhof



Premiere unserer inklusiven Theater-Gruppe "The Beginning"

Wir gehen ins Theater.
Und sind bei der Premiere dabei.
Das bedeutet, wir sehen als Erstes das Theater-Stück.
Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen haben
sich dieses Stück ausgedacht.
Und lange zusammen geprobt.
Wir sind auf diesen Abend sehr gespannt.
Vielleicht sehen wir bekannte Gesichter
auf der Bühne?

mehr Informationen ▶ Seite 18 / 19

Anmeldung bis: 21.04.2025

Nummer: OH-1-400

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	8 €	Seite 8	8 €
Ohne Pflege-Grad	8 €	20 €	28 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

Freitag, 16. Mai 2025

KONZERT IN FÜRTH



Metzger58 und andere im Kopf und Kragen

Wir fahren zusammen nach Fürth.
Zuerst stärken wir uns mit einem leckeren Essen.
Dann besuchen wir das Kopf und Kragen!
Dort findet ein Konzert der Lebenshilfe Fürth statt.

Metzger58 ist eine inklusive Band.
Sie kommen aus Münster.
Und machen Punk-Rock.
Das wird eine super Party.

Der Preis wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung bis: 21.04.2025

Nummer: OH-1-410

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	4 € / Stunde	-
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



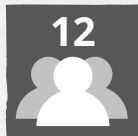
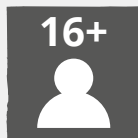
ab 17 Uhr



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



Samstag, 21. Juni 2025 JOHANNIS-FEUER



Nach Absprache



17 - 23 Uhr



Nürnberg
Rosenplütstr. 2



Gemeinsamer Abend am Feuer

Am 21. Juni ist Sonn-Wende.
Um das zu feiern, gibt es in vielen Orten ein
Johannis-Feuer.

Das Feuer ist sehr groß.
Es gibt dazu ein Fest.
Man kann dort etwas Essen.
Und Trinken.

Es spielt auch Musik.
Gemeinsam sitzen wir am Feuer.
Die Feuer-Wehr bewacht das Feuer.
Es wird sicher ein schöner Abend!

Anmeldung bis: 26.05.2025

Nummer: OH-1-420

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	24 €	29 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

Samstag, 19. Juli 2025

FAMILIEN-AUSFLUG



Ein Tag am Brombach-See

Zu dem Ausflug laden wir alle ein.
 Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.
 Familie und Freund*innen.
 Wir fahren gemeinsam mit einem Bus zum
 Brombach-See.
 Dort machen wir eine Schiff-Fahrt.
 Danach gehen wir zusammen etwas essen.
 Nach dem Essen gibt es noch Zeit zum Spielen.
 Oder zum Spazieren.
 Es wird ein schöner Tag!
 Der Bus ist für alle kostenlos.
 Dafür sammeln wir Spenden.
 Wir freuen uns über jede Spende.

Anmeldung bis: 30.06.2025

Nummer: OH-1-430

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	36 €	36 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
 Raluca Văth



Freizeit-Bereich



8:45 - 17:45 Uhr



Nürnberg ZOB
 Nürnberg
 Willi-Brandt-Platz





WORKSHOPS

Samstag, 18. Januar 2025

MUSEUM IN ERLANGEN**Kochen wie in Ur-Omas Küche**

Wir gehen ins Museum.

Dort gibt es eine historische Küche.

Sie ist sehr alt.

Und sieht so aus wie vor über 100 Jahren.

Es gibt viele alte Sachen, zum Beispiel einen Ofen mit Holz und Kohle.

Wir lernen, wie man früher gekocht hat.

Danach kochen wir gemeinsam Apfel-Mus.

Das essen wir dann alle zusammen.

Dabei können wir überlegen, wie anders das Kochen heute ist.

Nach dem Museum gehen wir noch gemeinsam in ein Café.

Anmeldung bis: 07.01.2025

Nummer: OH-1-450

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	12 €	Seite 8	12 €
Ohne Pflege-Grad	12 €	26 €	38 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

16+



8



9:30 - 16 Uhr

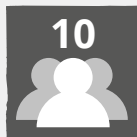
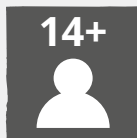


Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



Samstag, 12. April 2025

OSTER-BACKEN



9:15 - 15 Uhr



Nürnberg
Fahrradstr. 54
WekStadt
Haupt-Eingang



Zeit für leckeres Oster-Gebäck

Der Frühling ist da.
Im Frühling ist das Oster-Fest.
Dafür backen wir Oster-Kekse in verschiedenen Formen.
Die Küche duftet süß und lecker.
Am Ende probieren wir das Gebäck.
Und haben eine schöne Zeit.
Bringen Sie bitte einen Imbiss für sich mit.
Und etwas zu trinken.

Anmeldung bis: 17.03.2025

Nummer: OH-1-460

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	8 €	Seite 8	8 €
Ohne Pflege-Grad	8 €	23 €	31 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

Samstag, 14. Juni 2025

EINMAL IMKER SEIN



Wo kommt der Honig her ?

Wir besuchen einen Imker in Lauf a. d. Pegnitz.
 Ein Imker kümmert sich um Bienen.
 Er passt auf sie auf und erntet ihren Honig.
 Wir schauen uns an, wie Bienen wohnen.
 Und wo der Honig herkommt.
 Den Honig dürfen wir schleudern.
 Das heißt, wir ernten den Honig.
 Probieren dürfen wir ihn auch.
 Nach dem Imker gehen wir noch gemeinsam Essen.
 Es gibt dort ein schönes Restaurant.

Anmeldung bis: 19.05.2025

Nummer: OH-1-470

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	30 €	40 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich



9:30 - 17 Uhr



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point



ab Jahres-Beginn 2025

POLITISCHE BILDUNG FÜR ALLE



NEU

Ein neues Netzwerk entsteht

Netzwerk bedeutet:

Verschiedene Menschen und Einrichtungen aus der Region arbeiten zusammen.

Politische Bildung hilft Menschen mit Beeinträchtigung, ihre Rechte zu verstehen.

Sie lernen, wie Sie Ihre Meinung sagen.

Und bei Wahlen mit-entscheiden können.

So können Sie selbst-bestimmter Leben.

Das Netzwerk organisiert Veranstaltungen.

Gegen Rechts-Extremismus und für Demokratie.

Zum Beispiel Gespräche mit Politiker*innen.

Oder Workshops zu Wahlen oder Protesten.

Oder Ausflüge an politische Orte.

Zum Beispiel das Doku-Zentrum in München.

Melden Sie sich, wenn Sie Fragen oder Interesse haben.



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich

Samstag, 07. Juni 2025

AUSFLUG NACH MÜNCHEN**Lebens-Geschichten aus der Nazi-Zeit**

Wir gehen ins NS-Dokumentations-Zentrum.
NS steht für National-Sozialismus.
Das kurze Wort für National-Sozialist ist Nazi.

In dem Museum machen wir eine Führung.
In der Führung erfahren wir Geschichten über
Menschen aus München.

Sie haben während der Nazi-Zeit gelebt.
Nazis haben Menschen ausgegrenzt und verfolgt.
Es geht vor allem um Menschen, die sich gegen Nazis
gewehrt haben.

Nach der Führung gehen wir zusammen essen.
Es wird ein interessanter Ausflug.

Anmeldung bis: 14.04.2025

Nummer: OH-1-490

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	37 €	37 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich



8:45 - 18 Uhr



Nürnberg
Haupt-Bahnhof
Info-Point





GRUPPEN

monatlich FRAUEN-GRUPPE



Frauen unter sich

Die Frauen-Gruppe ist für Frauen.
Und Menschen, die sich als Frau fühlen.
Wir verbringen ein paar schöne Stunden zusammen.
Und machen coole Aktionen.
Die Frauen-Gruppe wird gemeinsam mit dem
Ambulant begleiteten Wohnen durchgeführt.

Die Termine für die Frauen-Gruppe sind:

**Sa. 25.01. • Sa. 22.02. • Sa. 22.03. • Fr. 02.05. •
Sa. 24.05. • Sa. 28.06. • Sa. 26.07.**

Gemeinsam machen wir Ausflüge.
Oder kochen, machen Cocktails oder basteln.
Sie müssen sich jedes Halbjahr neu anmelden.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-510

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

18+



8



Je nach Angebot



Nach Absprache

Zusammen mit:
ABW

Dritter Samstag im Monat KINDER-GRUPPE

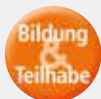


14 - 17 Uhr



Nürnberg
Kreutzerstr. 5
Stadt-Teil-Haus
leo

Zusammen mit:



Freund*innen finden – Spaß haben!

Wir sind eine inklusive Gruppe für Kinder. Das heißt, es sind Kinder mit und ohne Beeinträchtigung dabei.

Wir spielen, kochen und basteln gemeinsam. Manchmal machen wir einen Ausflug. Vielleicht lernst Du neue Freund*innen kennen. Die Kinder-Gruppe ist einmal im Monat. Wir treffen uns im Stadtteil-Haus "leo". Du musst Dich jedes Halb-Jahr neu anmelden. Dann bekommst Du die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-520

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	2 € / Termin	Seite 8	2 € / Termin
Ohne Pflege-Grad	2 € / Termin	12 € / Termin	14 € / Termin
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

Zweiter Samstag im Monat

JUGEND-GRUPPE



Freund*innen treffen und Spaß haben

Möchtest du Abenteuer mit Gleich-Altrigen erleben?
Dann komm in unsere Jugend-Gruppe.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Und machen coole Ausflüge, zum Beispiel:

- in den Freizeit-Park,
- Trampolin springen
- oder Bowling.

Dort lernen wir uns besser kennen. Und haben Spaß!

Manchmal treffen wir uns auch im Stadt-Teil-Haus

Leo. Dort treffen wir uns mit einer anderen Jugend-Gruppe. Dann ist die Jugend-Gruppe inklusiv.

Du musst Dich jedes Halb-Jahr neu anmelden.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-530

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

13 - 19



10



Nach Absprache



Je nach Angebot



Nach Absprache

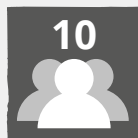
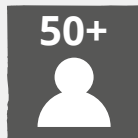
Zusammen mit:



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich



18:30 - 21 Uhr



Nach Absprache

Letzter Freitag im Monat **STAMMTISCH AB 50**



Gemütliches Beisammensein

Diese Gruppe ist für Menschen ab 50 Jahren.
Es gibt im Alter gemeinsame Themen.
Darüber sprechen wir.
Wir treffen uns in einem Wirts-Haus.
Dort können wir zusammen Essen.
Oder etwas spielen.
Die Gruppe trifft sich monatlich.
Sie trifft sich immer im selben Lokal in Nürnberg.
Es wird sicher schön!
Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.

Termine: **Fr. 28.02.** • **Fr. 28.03.** • **Fr. 25.04.** •
Fr. 23.05. • **Fr. 27.06.** • **Fr. 25.07.**

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-540

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	10 €	10 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

Mittwochs, alle 2 Wochen, ab 05.02.

ROCK-BAND



Wir gründen eine Band

Diese Gruppe ist für alle, die gerne Musik machen.
Wir proben gemeinsam Lieder.
Jeder spielt ein Instrument.
Oder singt.
Georg Philipski wird die Gruppe leiten.
Wir treffen uns regelmäßig.
Zwei mal im Monat.

Ab Februar geht es los!
Und haben viel Spaß.
Vielleicht haben wir im Sommer einen Auftritt.
Möchten Sie dabei sein?

Anmeldung bis 20.01.2025

Nummer: OH-1-550

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	4 € / Stunde	4€ / Stunde
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich

16+



10



18 - 20 Uhr

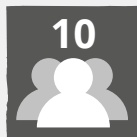
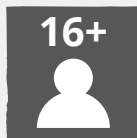


Nürnberg
BUNI
Bertold-Brecht-
Str. 6

Zusammen mit:

BUN
Kultur- und Freizeittreff

Samstags STADT-FORSCHER*INNEN



Je nach Angebot



Nach Absprache



Wir erkunden eine Stadt

Das kann Nürnberg sein.
Oder eine andere Stadt.
Wir machen eine Stadt-Führung.
Oder einen Spazier-Gang.
Wir lernen viel über die Stadt.
Wir werden viel laufen.
Und entdecken spannende Orte.
Wir besuchen Veranstaltungen.
Bitte melden Sie sich an,
wenn Sie gerne neue Städte kennen-lernen wollen.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-560

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

ABROCKEN-GRUPPE



Gute Musik und Konzerte in der Umgebung

Sie mögen laute Musik?

Oder tanzen gerne?

Dann besuchen Sie mit uns die Nürnberger Musik-Clubs.

Wir gehen auf Konzerte und Feste.

Sie können gerne Vorschläge machen!

Die Musik-Richtung ist immer unterschiedlich.

Zum Beispiel:

Hip-Hop, Indie, Reggae und Rock-Musik.

Sie erfahren rechtzeitig, wo und wann der nächste Konzert-Besuch ist.

Die meisten Konzerte sind am Abend.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-570

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



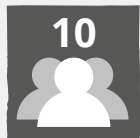
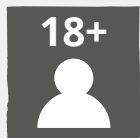
Freizeit-Bereich



Je nach Angebot



Nach Absprache



19 - 22 Uhr



Nach Absprache

Freitags KNEIPEN-GRUPPE



Aus-Gehen am Freitag-Abend

Der perfekte Start ins Wochen-Ende!

Einmal im Monat besuchen wir verschiedene Kneipen, Restaurants und Bars.

Wir sind in Nürnberg oder in Fürth unterwegs.

Wir spielen Spiele.

Und unterhalten uns.

Wir haben immer viel Spaß!

Melden Sie sich an!

Und starten Sie mit uns ins Wochen-Ende.

Termine: **Fr. 14.02.** • **Fr. 14.03.** • **Fr. 11.04.** •
Fr. 09.05. • **Fr. 13.06.** • **Fr. 11.07.**

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-580

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	12 €	12 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

Dienstags KINO-GRUPPE



Dienstag ist Kino-Tag!

Einmal im Monat gehen wir zusammen ins Kino. Wir sehen uns einen spannenden, romantischen oder lustigen Film an.

Gerne können Sie einen eigenen Film vorschlagen. Manchmal auch einen 3D-Film.

Dann ist die Kino-Karte etwas teurer.

Oft besuchen wir große Kinos.

Wie das Admiral oder das Cinecitta.

Danach gehen wir noch etwas Essen.

Gruppe 1: 11.02. • 11.03. • 08.04. • 13.05. • 10.06. • 08.07.

Gruppe 2: 25.02. • 25.03. • 29.04. • 27.05. • 24.06. • 29.07.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-590

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	15 €	Seite 8	15 €
Ohne Pflege-Grad	15 €	16 €	31 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein



Freizeit-Bereich

16+



10



17 - 21 Uhr



Nach Absprache



KURSE

Montags, ab 13. Januar 2025

LINE DANCE PARTY**Tanzen und mit anderen Spaß haben**

Gemeinsam tanzen und Spaß haben.

Wir tanzen Line Dance.

Das ist eine Tanz-Form.

Wir lernen Schritt-Folgen zu unterschiedlicher Musik.

Der Tanz wird in der Gruppe gemacht.

Aber jede*r tanzt alleine.

Den Tanz können wir auch bei Festen vorführen.

In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Start 1: 13.01.2025 (12 Termine)

Nummer: OH-1-611

Kurs-Start 2: 28.04.2025 (11 Termine)

Nummer: OH-1-612

Anmeldung bis: 07.01.2025 oder auf Nachfrage

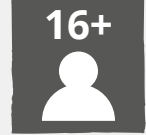
Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	80 €	Seite 8	80 €
Ohne Pflege-Grad	80 €	36 €	116 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



18:30 - 19:15
Uhr

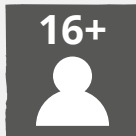


Fürth
Theaterstr. 5
Tanz-Schule
Streng

Zusammen mit:



Montags, ab 13. Januar 2025 SALSA UND LATINO PARTY



Nach Absprache



19:30 - 20:15
Uhr



Fürth
Theaterstr. 5
Tanz-Schule
Streng

Zusammen mit:



Die Tanz-Schule-Streng heizt ein

Gemeinsam tanzen und Spaß haben.
Mit Tänzen aus Latein-Amerika.
Zum Beispiel Samba, Salsa, oder Limbo.
Im Kurs lernen wir die Grund-Schritte.
Sie können alleine oder als Paar tanzen.
Zur Musik kann man auch frei tanzen.
In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Start 1: 13.01.2025 (12 Termine)

Nummer: OH-1-621

Kurs-Start 2: 28.04.2025 (11 Termine)

Nummer: OH-1-622

Anmeldung bis: 07.01.2025 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	80 €	Seite 8	80 €
Ohne Pflege-Grad	80 €	36 €	116 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich

Donnerstags, ab 09. Januar 2025

HIP HOP UND PARTY TÄNZE**Tanz-Schule Streng – Ein Kurs für Alle**

Im Kurs Hip-Hop und Party-Tänze wird es richtig cool. Wir tanzen zu aktueller Musik aus den Charts. Wir lernen die Tanz-Schritte der Stars. Und werden fit für den nächsten Disco Besuch. Für den Kurs braucht es keine Vorkenntnisse. Wir lernen einfache Grund-Schritte. Hier können Sie neue Leute kennen lernen. In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Start 1: 09.01.2025 (12 Termine)

Nummer: OH-1-631

Kurs-Start 2: 10.04.2025 (11 Termine)

Nummer: OH-1-632

Anmeldung bis: 18.12.2024 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	95 €	Seite 8	95 €
Ohne Pflege-Grad	95 €	72 €	167 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth



Freizeit-Bereich

14+



Nach Absprache



17:15 - 18:45 Uhr



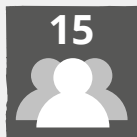
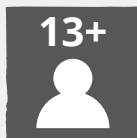
Fürth
Theaterstr. 5
Tanz-Schule
Streng

Zusammen mit:



Dienstags, ab 21. Januar 2025

DANCE MAXX



17 - 18 Uhr



Nürnberg
Kornmarkt 8
(4. Stock)
Tanz-Zentrum
dance maxx

Zusammen mit:



Tanzen in Nürnberg

Wir tanzen wie unsere Vorbilder im Fernsehen.
Wir lernen moderne Schritt-Folgen.
Daraus machen wir einen tollen Tanz.
Wir tanzen zu Liedern aus Pop, Rock, oder Hip-Hop.
Am Ende des Kurses führen wir den Tanz vor.
In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Start 1: 21.01.2025 (11 Termine)

Nummer: OH-1-641

Kurs-Start 2: 29.04.2025 (11 Termine)

Nummer: OH-1-642

Anmeldung bis: 07.01.2025 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	90 €	Seite 8	90 €
Ohne Pflege-Grad	90 €	48 €	138 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Raluca Văth



Freizeit-Bereich

Sonntags, ab 23. Februar 2025

AQUA FITNESS



Fit im Wasser!

Im Februar startet die nächste Kurs-Reihe.
 Bei Aqua-Fitness trainiert man den Körper.
 Wir bewegen uns im Wasser zur Musik.
 Das ist gut für die Gelenke.
 Und stärkt die Muskulatur.
 Und verbessert seine Fitness.
 Der Kurs ist für Männer und Frauen.
 Das Wasser im Schwimm-Becken ist schulter-tief.
 Du sollst dich sicher im Wasser bewegen können.
 In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Start: 23.02.2025 (10 Termine)

12:30 bis 14:30 Uhr

Nummer: OH-1-650

Anmeldung bis: 20.01.2025 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	95 €	Seite 8	95 €
Ohne Pflege-Grad	95 €	80 €	175 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partnerin:
Tina Volkert



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



12:30 - 14:30
Uhr



Nürnberg
Breslauerstr. 251
Langwasser-Bad

Zusammen mit:





WEITERE ANGEBOTE

FREIZEIT-WÜNSCHE



Sie haben einen Freizeit-Wunsch

Zum Beispiel:

Sie möchten ein Konzert besuchen.

Oder Sie möchten ins Kino gehen.

Sie entscheiden, was Sie machen möchten.

Ihr Wunsch ist wichtig!

Rufen Sie uns gerne an.

Sagen Sie uns Ihren Wunsch.

Oder füllen Sie den Anmelde-Bogen aus.

Oder schreiben Sie eine E-Mail.

Wir suchen nach einer Begleitung für Sie.

Freizeit-Wünsche sind auch in der Gruppe möglich.

Wichtig:

Melden Sie sich bitte frühzeitig bei uns.

Wir brauchen Zeit, damit wir eine Assistenz finden können.

Haben Sie Interesse ?

Sie erreichen uns unter dieser Nummer:

Tel.: 09 11 – 58 79 37 61

FREIZEIT-NETZWERK SPORT



**FREIZEIT
NETZWERK
SPORT**

Haben Sie Lust auf Sport?

Sport ist gut für die Gesundheit und für das Wohl-Befinden. Menschen mit Beeinträchtigung sollen Sport machen können. Auch mit Menschen ohne Beeinträchtigung. Ich helfe Ihnen, wenn Sie Sport machen wollen.

- Ich informiere Sie über Sport-Angebote. Und organisiere bei Bedarf eine Sport-Assistenz.
- Ich unterstütze und berate auch die Sport-Vereine und Sport-Einrichtungen.

Ich helfe dabei:

Alle sollen zusammen Sport machen können. Ich helfe Sport-Vereinen und Sport-Einrichtungen. Damit alle Menschen bei ihren Angeboten mitmachen können.

Sie können zwischen verschiedenen Sport-Angeboten wählen: Es gibt Sport-Gruppen, Kurs-Angebote und Sport-Veranstaltungen. Sie können auch alleine Sport machen.

Jeder soll dabei sein können – auch im Sport!

gefördert durch



Weitere Informationen und eine Übersicht über die Sport-Angebote finden Sie hier:
www.freizeitnetzwerk-sport.de



Kontakt: Kristina Höhn
Tel.: 09 11 – 58 79 37 80 • **E-Mail:** HoehnK@lhnbg.de

BERATUNG



Alle sind Willkommen!

Menschen mit Beeinträchtigung, Familien, Partner*innen und Freund*innen.

Rund um das Thema Beeinträchtigungen haben viele Menschen Fragen. Zum Beispiel:

- Welche Rechte gibt es?
- Was steht mir zu?
- Wo bekommt man finanzielle Hilfe?
- Wo finde ich Unterstützung im Alltag?
- An wen kann man sich in einer Krise wenden?

Gemeinsam finden wir Antworten.

Besondere Angebote

Es gibt zu wichtigen Themen **Informations-Veranstaltungen**. Es gibt **Workshops**, in denen Zukunft-Wünsche von Menschen mit Beeinträchtigung erarbeitet werden.

Auf unserer Internet-Seite finden Sie alle aktuellen Angebote: www.lhnbg.de/informieren/beratung-dienste/beratung-offene-hilfen



Ich berate Sie gerne.



Kontakt: Laura Plescher

Tel.: 09 11 – 58 79 37 66 • **E-Mail:** PlescherL@lhnbg.de

FAMILIEN-UNTERSTÜTZUNG



Herzlich Willkommen bei der Familien-Unterstützung

Das bieten wir:

- Unterstützung für Familien mit Angehörigen mit Beeinträchtigung
- Stundenweise Entlastung durch ehrenamtliche Helfer*innen
- Kleine Auszeiten für eigene Termine
- Begleitung im Alltag für Menschen mit Beeinträchtigung
- Freizeit-Gestaltung nach eigenen Wünschen
- Hilfe beim Beantragen von Pflegekassen-Leistungen
- Ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Anliegen

Rufen Sie uns an.
Oder schreiben Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da!



Familien A - H: Wiebke Lanfer
Tel.: 09 11 – 58 79 37 63 • **E-Mail:** LanferW@lhnbg.de



Familien I - M: Stefanie Duelli
Tel.: 09 11 – 58 79 37 82 • **E-Mail:** DuelliS@lhnbg.de



Familien N - Z: Lisa Hahn
Tel.: 09 11 – 58 79 37 60 • **E-Mail:** HahnL@lhnbg.de

ALLGEMEINE INFORMATION

Fahr-Dienst

Mit dem Fahr-Dienst kommt man selbständig zu unseren Angeboten. Der Fahr-Dienst holt Sie von zu Hause ab. Und bringt Sie wieder zurück. Sie können mit dem Fahr-Dienst fahren, wenn in Ihrem Ausweis folgende Zeichen stehen:

- „aG“ oder die Erfüllung der Kriterien nach der Bayern-aG
- eine geistige Beeinträchtigung, zusammen mit „G“, „H“ oder „B“
- eine Sinnes-Beeinträchtigung, zusammen mit „Bl“, „H“ oder „G“

Bei der Antrag-Stellung beim Bezirk Mittelfranken helfen wir gerne!



Bildung & Teilhabe

Sie besitzen Gutscheine aus dem Bildungs- und Teilhabe-Paket für Ihr Kind? Wir lösen diese gerne ein!

Weitere Infos unter:

www.sozialamt.nuernberg.de

Impressum:

Offene Hilfen - Unser Programm
1. Ausgabe 2025

Herausgeber:

Offene Hilfen der Lebenshilfe
Nürnberg e.V., Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg, www.lhnbg.de

Verantwortlich:

Sabine Hafner, Andreas Schönberger
Auflage: 1.500 Stück

Fotos:

Lebenshilfe Nürnberg, Bundesvereinigung Lebenshilfe, pixabay.com, pexels.com, freepik.com, Ludwig Olah, Tanzschule Streng,

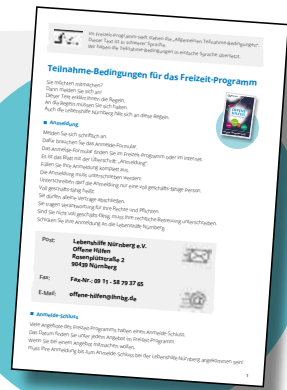
Allgemeine Teilnahme-Bedingungen



Jetzt auch in einfacher Sprache
auf der Homepage!



Einfach den
QR-Code scannen!



■ Wie meldet man sich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular „Freizeitprogramm“. Sie finden es in unserem Programmheft oder auf unserer Homepage. **Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig.** Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung müssen die Anmeldung unterschreiben. Telefonische Anmeldungen und Reservierungen können nicht berücksichtigt werden. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen zu. Schicken Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

Lebenshilfe Nürnberg e.V. - Offene Hilfen
Rosenplütstraße 2 ■ 90439 Nürnberg ■ Fax-Nr. 09 11 - 58 79 37 65

■ Was passiert, wenn die Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Post. Der Vertrag ist zustande gekommen, wenn wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben. Damit wird die Anmeldung verbindlich. Manchmal gibt es für Freizeit- und Urlaubsangebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen mussten.

■ Kosten der Angebote

Es fallen Sachkosten an. Die Sachkosten müssen von jedem Teilnehmenden selbst bezahlt werden. Dazu gehören z.B.: Fahrtkosten, Unterkunft, Verpflegung und Spiel- und Bastelmaterial.

■ Abrechnung der Assistenzkosten

Es fallen auch Kosten für die Betreuung/Assistenz an. Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse rechnen wir diese direkt mit der Pflegekasse ab. Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse, stellen wir die Kosten für die Betreuung/Assistenz privat in Rechnung. Die Kostenübersicht finden Sie auf Seite 8.

■ Sie möchten sich von einem Angebot abmelden

Sagen angemeldete Teilnehmer*innen oder die gesetzliche Vertretung ein Freizeitangebot nicht spätestens 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn ab, fällt eine Ausfallgebühr von 15 € an. Wenn wir keinen Ersatz für Ihren Platz haben, müssen Sie die im Vorfeld angefallenen Auslagen bezahlen.

■ Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einem Angebot die Mindestanzahl an Teilnehmenden nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Angebot abzusagen. Bei Tagesausflügen und Kursen bis zu sieben Tage vor Beginn. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen die Teilnahme am Freizeitangebot abzusagen, wenn die Betreuung/Assistenz der Teilnehmenden nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt, Angebote abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt, wenn das Angebot ganz ausfällt. Sollte ein Alternativprogramm stattfinden, können die Sachkosten variieren. Die Assistenzkosten werden der Dauer des neuen Programms angepasst. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Der Veranstalter kann nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer oder die Teilnehmerin die Durchführung des Angebots nachhaltig stört oder durch das Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebetrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von den Teilnehmenden getragen werden.

■ Fotoeinwilligung

Bei Veranstaltungen, Urlaubsreisen und Ferienbetreuung entstandene Fotos können vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden. Der Teilnehmer tritt in diesem Rahmen das Recht am persönlichen Bild an den Veranstalter ab. Sind Teilnehmende nicht mit der Verwendung der Bilder einverstanden, ist dies dem Veranstalter vor der jeweiligen Veranstaltung in schriftlicher Form mitzuteilen.

■ Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einem Freizeit-oder Urlaubsangebot erklärt sich der*die Teilnehmer*in damit einverstanden, dass seine*ihre personenbezogenen Daten (Anschrift, Telefon- bzw. Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse und behinderungsspezifische Angaben) von der Lebenshilfe Nürnberg e.V. gespeichert und im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung auf Grundlage der rechtlichen Vorgaben verarbeitet und übermittelt werden. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung der Teilnahme an der Veranstaltung notwendig sind. Es wird auf das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht, Datenübertragbarkeit, jederzeitige Widerrufbarkeit etwaiger Einwilligungen sowie auf ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde hingewiesen. Die ausführliche Datenschutzerklärung der Lebenshilfe Nürnberg finden Sie unter: <https://www.lhnbg.de/datenschutz>

Besondere Teilnahmebedingungen für Urlaubsreisen

Diese gelten zusätzlich zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

■ Anmeldung

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie bis zum Anmeldeschluss des Angebots aufbewahrt und elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wenn Sie sich innerhalb von 14 Tagen nicht schriftlich bei uns abmelden, gilt dies als Vertragsabschluss. Damit ist die Anmeldung verbindlich. Besonders bei Urlaubsangeboten gibt es mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen mussten.

■ Wann muss das Angebot bezahlt werden?

2 Wochen nach Erhalt der Anmeldebestätigung bekommen Sie eine Rechnung. Nachdem Sie diese erhalten haben, muss sie innerhalb von 14 Tagen bezahlt werden. Auf dem Überweisungsträger vermerken Sie bitte Vor- und Zuname der Teilnehmenden sowie die Rechnungsnummer. Auf der Rechnung ist die Bankverbindung angegeben.

■ Komplexer Assistenzbedarf

Wir weisen darauf hin, dass während der Reisen keine 24-Stunden-Begleitung oder -Aufsicht möglich ist. Personen die eine ständige Aufsicht oder Assistenz benötigen, können an den Reisen in der Regel nicht teilnehmen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fragen diesbezüglich unbedingt telefonisch, persönlich oder schriftlich im Vorfeld mit den Offenen Hilfen werden müssen.

■ Sind Sie bei der Urlaubsreise versichert?

Wir schließen eine Haftpflichtversicherung für Sie ab. Wir empfehlen Ihnen, eine Unfallversicherung sowie eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir empfehlen bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung. Für verloren gegangene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.

■ Sie möchten sich nach Vertragsabschluss von einer Urlaubsreise abmelden

Sie müssen sich schriftlich abmelden. Wenn die Reise dadurch nicht voll besetzt ist, müssen Sie Ausfallgebühren bezahlen:

von Vertragsbeginn bis 28 Tage vor Beginn der Urlaubsreise

50% der Reisekosten (Sachkosten und Assistenzkosten)

ab 27 Tage vor Reisebeginn

100% der Reisekosten (Sachkosten und Assistenzkosten)

Wenn wir Ersatz finden, müssen Sie eine Verwaltungspauschale in Höhe von 50€ und mögliche Umbuchungskosten bezahlen (von Vertrags- bis Reisebeginn).

Sollten Sie eine Urlaubsreise vorzeitig abbrechen, müssen Sie alle zusätzlichen Kosten bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

■ Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einer Reise die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, bis 14 Tagen vor Reiseantritt die Reise abzusagen. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen die Teilnahme an der Reise abzusagen, wenn die Betreuung / Assistenz von Teilnehmenden nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt Reisen abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

Der Veranstalter kann nach Antritt einer Reise den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der*die Teilnehmerin die Durchführung der Reise nachhaltig stört oder durch das Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z.B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

JANUAR



ab Januar:

Tanz-Kurse 1



Sa | 18.01.2025

Kochen Museum



Mi | 29.01.2025

Single-Kochen

FEBRUAR



ab Februar:

Start Gruppen



ab Februar:

Aqua-Fitness



Sa | 01.02.2025

Therme Fürth



Sa | 15.02.2025

Single-Kochen



Mi | 19.02.2025

Ideen-Werkstatt



Do | 27.02.2025

Behinderten-
Testament

MÄRZ



So | 02.03.2025

Faschings-Umzug



Di | 11.03.2025

Info-Abend



Sa | 15.03.2025

Offener Treff
für Angehörige



Sa | 22.03.2025

Sea Life

APRIL



ab April:

Tanz-Kurse 2



Mi | 02.04.2025

Kino-Abend



Sa | 12.04.2025

Oster-Backen



Sa | 26.04.2025

Stadion-Führung

MAI



Do | 01.05.2025

Wandern Ruby



Sa | 03.05.2025

UN-Protest-Tag



04.-11.05.2025

Teneriffa



Fr | 09.05.2025

The Beginning



14.-18.05.2025

Segeln



Fr | 16.05.2025

Konzert Fürth



Sa | 24.05.2025

Sommer-Fest

JUNI



Sa | 07.06.2025

Politische Bildung:
Museum München



10.-13.06.2025

Kinder-Freizeit



Sa | 14.06.2025

Imkern



20.-22.06.2025

Festival Würzburg



Sa | 21.06.2025

Johannis-Feuer



Sa | 28.06.2025

Offener Treff

JULI



Sa | 05.07.2025

Stadt-Fest



Sa | 19.07.2025

Familien-Ausflug



VOLL DABEI!



Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg

Internet: www.lhnbg.de
E-Mail: offene-hilfen@lhnbg.de
Telefon: 09 11 - 58 79 37 61
Fax: 09 11 - 58 79 37 65

facebook: lebenshilfenuernberg
instagram: lebenshilfe.nuernberg

Unsere Arbeit wird
gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales