



Rehasport im SIGENA

Ostendstraße 85
90482 Nürnberg

Info und Anmeldung:

Patricia Glaser-Theis

0152 – 56 311 484

Oder E-Mail:

info@drausseninbewegung.de

1. Formular 56 von Arzt/Ärztin ausstellen lassen
2. Krankenkasse genehmigt und bezahlt 100 %
3. Mit dem Gruppentraining starten

In Kooperation mit:



Team Rehasport
Max-Eyth-Straße 13
70771 Leinfelden-Echterdingen
www.rehasport-online.de



Ein vom Arzt verordnetes Bewegungstraining

45-minütiges Gruppentraining
1 – 2 Mal pro Woche

Die Krankenkasse genehmigt die Verordnung
und übernimmt die Kosten zu 100 %

Für alle Altersgruppen geeignet

Angeleitet und durchgeführt von speziell
ausgebildeten Übungsleiter*innen

Hohe Motivation durch die Gruppe

Verbesserung von Kraft, Ausdauer,
Koordination und Beweglichkeit

Verminderung von körperlichen Beschwerden
und Reduzierung von Stress

Geeignete Übungen, abgestimmt auf Ihre
Beschwerden

Gemeinsamer Spaß an der Bewegung

Erleben einer verbesserten Lebensqualität

Rehasport im SIGENA, donnerstags 10 bis 10.45 Uhr

Info und Anmeldung:

Patricia Glaser-Theis
0152 – 56 311 484