Offene Hilfen
Lebenshilfe Nürnberg

OFFENE HILFEN

Unsere Angebote

AUSFLÜGE

KURSE

GRUPPEN

FERIEN-ANGEBOTE

August - Dezember 2026

LIEBE LESER*INNEN,

in diesem Heft gibt es viele tolle Angebote für Sie!

Wir starten mit unseren **Ferien-Angeboten**.
Da darf ein Besuch im Schwimm-Bad und
die inklusive Zirkus-Woche nicht fehlen.

Auch wenn gerade Sommer ist, freuen wir uns schon
riesig auf das Herbst- und Winter-Programm.

Tolle Veranstaltungen zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht!
Zum Beispiel die **SAME! SAME! Disco** am 6. November.
Oder das **Lichter-Fest** in der Desi am 28. November.

Außerdem haben wir eine **neue Workshop-Reihe**
rund um das Thema selbstbestimmtes Reisen.

Wir laden Sie herzlich zu unseren
Offenen Treffs für Angehörige ein.
Viele Familien beschäftigen die gleichen Themen.
Beim Offenen Treff können Sie andere Familien
kennenlernen.
Und sich über Gedanken, Erfahrungen und Ideen
austauschen.

Wir hoffen, Sie sind bei vielen Angeboten dabei!

Viele Grüße
Das Team der Offenen Hilfen

INHALTS-VERZEICHNIS

VERAN-STALTUNGEN

- Disco im BUNI 10
- Offener Treff 11
- Info-Reihe "Volljährig werden" ..... 12 - 13
- MUZ Disco SAME! SAME! 14
- Lichter-Fest 15
- Philosophieren 16

Herzens Mensch

- Herzens-Mensch ..... 17 - 22

FERIEN-ANGEBOTE

- Ferien-Angebote ..... 23 - 29

AUSFLÜGE

- Ausflüge ..... 30 - 39

WORK-SHOPS

- Workshops ..... 40 - 45

GRUPPEN

- Gruppen ..... 46 - 54

KURSE

- Kurse ..... 55 - 60

INFOS

- Alle Bereiche der Offenen Hilfen ..... 61 - 66
- Teilnahme-Bedingungen ..... 68 - 70
- Termin-Übersicht 71

ZEICHEN-ERKLÄRUNG

So viele Plätze gibt es

Ab 18 Jahren

Uhrzeit

Für Rollstuhl-Fahrer*innen geeignet

Hier treffen wir uns

Leider nicht für Rollstuhl-Fahrer*innen geeignet

Wir fahren Bus

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrs-Mitteln

Wir schreiben unser Heft in einfacher Sprache.
Leider geht das nicht bei allen Texten.

Wir verwenden die geschlechter-gerechte Sprache.
Das bedeutet: alle Geschlechter kommen in der Sprache vor.
Dafür benutzen wir den Gender-Stern.
Im Text sieht das zum Beispiel so aus: Nutzer*innen.

Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das **Anmelde-Formular für das Freizeit-Programm**.
Das Anmelde-Formular finden Sie im Heft zum Heraus-Trennen.

Oder im **Internet zum Download** unter:

1 **Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus.**
Danach unterschreiben Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung die Anmeldung.

2 **Bitte senden Sie die Anmeldung an:**
Lebenshilfe Nürnberg e.V.
Offene Hilfen
Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg
Fax-Nr.: 09 11 - 58 79 37 65
E-Mail: offene-hilfen@lhnbg.de

3 **Anmelde-Schluss**
Nach dem Anmelde-Schluss erfahren Sie, ob Sie einen Platz bekommen.
Sie erhalten dann Post von uns.

4 **Sach-Kosten**
Bei manchen Angeboten gibt es Sach-Kosten.
Zum Beispiel: Für Eintritt oder Kino-Karten.
Diese müssen Sie selbst bezahlen.
Informationen zu den Assistenz-Kosten finden Sie auf Seite 8.

Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahme-Bedingungen zu.
Die Teilnahme-Bedingungen stehen auf den Seiten 68 - 70.

Kontakt

An diese Personen können Sie sich wenden, wenn Sie Fragen haben.

OFFENE HILFEN

Leitung

Sabine Hafner

09 11 - 58 79 37 83
HafnerS@lhnbg.de

Andreas Schönberger

09 11 - 58 79 37 81
SchoenbergerA@lhnbg.de

Familien-Unterstützung

Familien A-H

Wiebke Lanfer

09 11 - 58 79 37 63
LanferW@lhnbg.de

Familien I-M

Stefanie Duelli

09 11 - 58 79 37 82
DuelliS@lhnbg.de

Familien N-Z

Lisa Hahn

09 11 - 58 79 37 60
HahnL@lhnbg.de

Sport

Kristina Höhn

09 11 - 58 79 37 80
HoehnK@lhnbg.de

Lena Gehl

09 11 - 58 79 37 80
GehlL@lhnbg.de

Freizeit-Angebote

Anna Weingart

09 11 - 58 79 37 64
WeingartA@lhnbg.de

Nina Kränzlein

09 11 - 58 79 37 62
KraenzleinN@lhnbg.de

Emily Seidel

09 11 - 58 79 37 64
SeidelE@lhnbg.de

Benjamin Wurth

09 11 - 58 79 37 62
WurthB@lhnbg.de

Verwaltung

Karin Fluhrer-Pogner

09 11 - 58 79 37 61
FluhrerK@lhnbg.de

Anna Zahner

09 11 - 58 79 37 67
ZahnerA@lhnbg.de

Beratung

Anna Weingart

09 11 - 58 79 37 66
WeingartA@lhnbg.de

Kosten

Für die Assistenz bei unseren Angeboten gibt es unterschiedliche Preise:
Je nachdem, ob es sich um **Gruppen**-Assistenz oder **Einzel**-Assistenz handelt.
Zu den Assistenz-Kosten kommen noch die Sach-Kosten.

Stunden-Satz für Assistenz

Gruppen-Assistenz	**Mit** Pflege-Grad	Kann mit der **Pflege-Kasse** abgerechnet werden *	**16 Euro** pro Stunde
	Ohne Pflege-Grad	**Selbst-Zahler** Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	**4 Euro** pro Stunde
Einzel-Assistenz (1:1)	**Mit** Pflege-Grad	Kann mit der **Pflege-Kasse** abgerechnet werden *	**21,20 Euro** pro Stunde
	Ohne Pflege-Grad	**Selbst-Zahler** Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	**21,20 Euro** pro Stunde

Wer kurzfristig oder ohne Abmeldung bei einem Freizeit-Angebot fehlt, muss eine Ausfall-Gebühr von 20 Euro zahlen. Zusätzlich berechnen wir auch bereits angefallene Auslagen. Siehe S. 68 - 70.

Tages-Satz für Assistenz bei mehrtägigen Reisen

Gruppen-Assistenz	**Mit** Pflege-Grad	Kann mit der **Pflege-Kasse** abgerechnet werden *	**120 Euro** pro Tag
	Ohne Pflege-Grad	**Selbst-Zahler** Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	**40 Euro** pro Tag
Einzel-Assistenz (1:1)	**Mit** Pflege-Grad	Kann mit der **Pflege-Kasse** abgerechnet werden *	**150 Euro** pro Tag
	Ohne Pflege-Grad	**Selbst-Zahler** Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	**150 Euro** pro Tag

Die Ausfall-Kosten für Reisen und Ferien-Betreuung stehen auf Seiten 68 - 70.

* Mit Pflege-Grad: **Abrechnung erfolgt über Verhinderungs-Pflege oder Entlastungs-Betrag.**

VERANSTALTUNGEN

16+

19:30 - 21:45 Uhr

Nürnberg
Bertolt-Brecht-Str. 6
BUNI Kultur- und Freizeit-Treff
Eingang:
Otto-Bärnreuther-Straße

zusammen mit:

BUNI Kultur- und Freizeittreff

Freitag, 9. Oktober 2026
BUNI

Disco: 80er Jahre
Lust auf eine Zeitreise?
Wir tanzen zu den größten Hits der 1980er Jahre.
Von Disco-Pop bis hin zu Rock-Klassikern.
Von Madonna bis Depeche Mode.
Für jeden ist etwas dabei.
Wer möchte, kann verkleidet kommen.
Es gibt kühle Getränke und leckere Snacks am Tresen.

Eine Anmeldung ist nur nötig,
wenn eine Assistenz benötigt wird.

Anmeldung bis: 14.9.2026 Nummer: OH-2-100

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	9 €	9 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner:
Emily Seidel

Freizeit-Bereich

Samstags
OFFENER TREFF

15 - 17 Uhr

Nürnberg
Rosenplütstr. 2
Lebenshilfe
Offene Hilfen
3. Stock

Offener Treff für Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung

Viele Familien beschäftigen die gleichen Themen.
Sie stehen vor ähnlichen Herausforderungen.
Oder haben die gleichen Fragen.
Beim Offenen Treff für Angehörige können Sie andere Familien kennenlernen.
Sie können sich über Gedanken, Erfahrungen und Ideen austauschen.
Und eine nette Zeit in lockerer Runde verbringen.
Für Menschen mit Beeinträchtigung bieten wir in dieser Zeit eine Betreuung an.

Bitte melden Sie dies vorher bei uns an.
Die nächsten Termine sind:

Samstag, 19.9.2026

Anmeldung bis: 7.9.2026 Nummer: OH-2-111

Samstag, 7.11.2026

Anmeldung bis: 26.10.2026 Nummer: OH-2-112

Ansprech-Partnerinnen:
Wiebke Lanfer, Anna Weingart

Mittwoch, 28. Oktober 2026

INFO-REIHE VOLLJÄHRIG

18 - 20 Uhr

Nürnberg
Fahrradstr. 54
Sky54
5. Stock

zusammen mit:

Wohnen
LH Nürnberg

Wohnen

Die **Info-Reihe "Volljährig werden"** geht weiter.
An diesem Abend geht es um das Thema Wohnen.
Das Thema ist interessant, wenn man 18 wird,
aber auch das ganze Leben lang.
Deshalb ist der Info-Abend für alle.

Es gibt verschiedene Wohn-Möglichkeiten:

- In einer Wohn-Gemeinschaft (WG)
- Alleine in einer eigenen Wohnung
- In einer Wohn-Anlage, wo man Unterstützung bekommt

Es gibt viele Fragen rund ums Wohnen.
Wir erklären, welche Angebote es bei der Lebens-Hilfe gibt und worauf man achten muss.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung bis: 14.10.2026 Nummer: OH-1-120

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

BERATUNG & DIENSTE Beratung

Dienstag, 17. November 2026

INFO-REIHE VOLLJÄHRIG

Finanzen

An diesem Abend geht es um alles rund ums Geld.
Wenn man 18 wird, ändern sich viele Dinge.
Zum Beispiel: Wer bekommt Geld?
Welche Leistungen gibt es?
Und was muss man selbst beantragen?

Es geht zum Beispiel um:

- Grundsicherung
- Kindergeld
- Pflegegeld
- ein eigenes Konto

An dem Abend wird erklärt, welche Ansprüche es gibt und worauf man achten muss.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

18 - 20 Uhr

Nürnberg
Fahrradstr. 54
Sky54
5. Stock

zusammen mit:

Betreuungsverein
LH Nürnberg

Anmeldung bis: 4.11.2026

Nummer: OH-1-130

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

BERATUNG & DIENSTE Beratung

16+

19 - 0 Uhr

Nürnberg
Fürther Str. 63
MUZclub

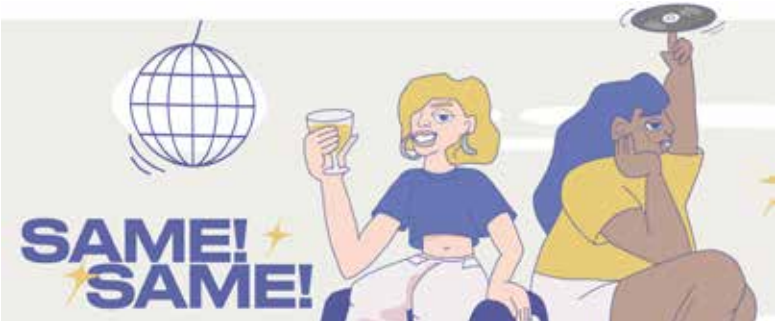
zusammen mit:

musikzentrale nürnberg

meinlebenmithandicap

Lebenshilfe Fürth e.V.

Freitag, 6. November 2026
SAME! SAME! DISCO



Wir feiern zusammen in der MUZ

Wir wollen wieder zusammen feiern!
Deshalb gibt es wieder die SAME! SAME! Disco
der Offenen Hilfen.
Jeder darf kommen!
Es kommen bekannte DJs.
Sie machen tolle Musik.
Die Stimmung wird sicher gut.
Eine Anmeldung ist nur nötig,
wenn Sie eine Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 19.10.2026 Nummer: OH-2-140

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	20 €	25 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerinnen:
Nina Kränzlein, Anna Weingart

Samstag, 28. November 2026

LICHTER-FEST

Lichter-Zauber, Musik und Leckereien

Im November feiern wir ein Lichter-Fest.
Es findet im Stadtteil-Zentrum Desi statt.
Dort feiern wir mit:

- Musik und Kultur
- einem kleinem Basar
- einem Kreativ-Angebot
- leckerem Essen und Getränken

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn auch Sie einen Stand oder ein Angebot machen möchten.
Wir freuen uns auf Ihre Ideen.
Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn Sie Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 2.11.2026 Nummer: OH-2-150

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	12 €	12 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

0+

15 - 18 Uhr

Nürnberg
Brückenstr. 23
Desi
Stadtteil-
Zentrum e.V.

16+

16:45 - 18:15 Uhr

Nürnberg
Kreutzerstr. 5
Stadtteilhaus Leo

Ab Oktober 2026

PHILOSOPHIEREN

Gemeinsam im Austausch

Wir treffen uns einmal im Monat.
Und philosophieren gemeinsam.
"Philosophieren" bedeutet:
Über wichtige Themen im Leben sprechen.
Zum Beispiel über Gerechtigkeit, Freiheit und Frieden.
Das Treffen ist für alle.
Egal ob Angehörige, Menschen mit Beeinträchtigung oder ehrenamtliche Mitarbeiter*innen.

Die Treffen werden von Johanna Krehn geleitet.
Eine Anmeldung bei den Offenen Hilfen ist nur erforderlich, wenn Sie Assistenz benötigen.
Ansonsten können Sie sich direkt bei Johanna Krehn anmelden: **Telefon 0163 84 97 056**

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	1€ / Termin	Seite 8	1 €
Ohne Pflege-Grad	1€ / Termin	6€ / Termin	7 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Anmeldung bis: 21.9.2026 Nummer: OH-2-160

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

Herzens Mensch

Begegnung
Beratung
Vermittlung

Herzenssache Nürnberg
Kontakt- und Partnervermittlung für
Menschen mit Beeinträchtigung

Lebenshilfe Nürnberg

Lebenshilfe Fürth e.V.

Rummelsberger Diakonie

ZSL Erlangen

Gefördert durch die Aktion Mensch

18+

13 - 15 Uhr

Nürnberg
Krellerstr. 3
Aidsberatung
Mittelfranken

Montag, 3. August 2026

INFO-VERANSTALTUNG

Queere Sexualität

Die Aids-Beratung klärt uns über sexuelle Gesundheit auf.
Und erklärt uns, was das mit "queer sein" zu tun hat.

Welche Rechte haben Menschen mit Beeinträchtigung?

Und wo liegt der Auftrag von Fachkräften?

Den Vortrag hält Nicole Ziwitza von der Aids-Beratung. Am Ende können Sie auch Fragen stellen und sich austauschen.

Der Vortrag ist für alle und kostenlos.
Anmeldung bitte direkt über Herzens-Mensch.

Anmeldung bis: 20.7.2026 Nummer: OH-2-180

Ansprech-Partnerin: Hanna Jaeger
Tel.: 09 11 58 79 37 85
E-Mail: Herzens-Mensch@lhnbg.de

Gefördert durch die Aktion Mensch

Donnerstag, 10. September 2026

OFFENER TREFF

Café für Paare

Kommen Sie vorbei in unser Café für Paare.
Es gibt leckeren Kaffee und Kuchen.
Hier reden wir über Ihre Wünsche und Träume.
Dabei hilft uns ein Experte von der
Persönlichen Zukunfts-Planung aus Fürth.
Wir verbringen einen gemütlichen Abend und
finden heraus, was in Zukunft bei Euch passieren soll.
Wir freuen uns auf Euch.

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Anmeldung bitte direkt über Herzens-Mensch.

18+

17:30 - 19:30 Uhr

Nürnberg
Georgstr. 10
Beratungs-Stelle
Herzens-Mensch

Termine auf unserer Homepage

Anmeldung bis: 2.9.2026

Nummer: OH-2-190

Ansprech-Partner: Kai Ehrmann
Tel.: 09 11 58 79 37 86
E-Mail: Herzens-Mensch@lhnbg.de

Herzens Mensch

zusammen mit:

Lebenshilfe Fürth e.V.

Gefördert durch die Aktion Mensch

18+

8

13 - 16:30 Uhr

Nürnberg
Georgstr. 10
Beratungs-Stelle
Herzens-Mensch

Gefördert durch die Aktion Mensch

Samstag, 12. September 2026

SINGLE UND GLÜCKLICH

Empowerment-Workshop für alle Singles

Wir setzen uns in dem Workshop mit vielen Fragen auseinander.

- Wo sind meine Stärken?
- Was zeichnet mich aus?
- Was wünsche ich mir?
- Brauche ich einen Partner?
- Welche Vorteile kann es haben, Single zu sein?

Wir verbringen eine schöne Zeit miteinander.
Und haben die Möglichkeit, uns auszutauschen.
Bei uns darf jede Person über ihre Wünsche und Ängste reden.

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Anmeldung bitte direkt über Herzens-Mensch.

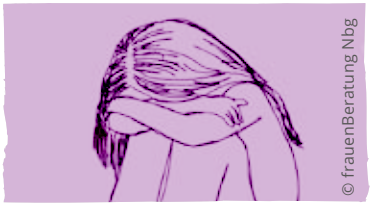
Anmeldung bis: 2.9.2026 Nummer: OH-2-200

Ansprech-Partner: Kai Ehrmann
Tel.: 01590 49 09 363
E-Mail: Herzens-Mensch@lhnbg.de

Herzens Mensch

Mittwoch, 30. September 2026

INFO-ABEND



Sexualisierte Gewalt gegen Mädchen und Frauen mit Behinderung

An diesem Abend kommt die Frauen-Beratung der Stadt Nürnberg zu uns.
Es geht um die Probleme und Gefahren, die Frauen und Mädchen mit Beeinträchtigung erleben können. Besonders, wenn es um sexualisierte Gewalt geht.
Das Ziel ist: Wir wollen besser verstehen, was diese Frauen und Mädchen brauchen.
Wir wollen zeigen, wo es Hilfe gibt.
Und gemeinsam überlegen, was man tun kann.

Bei der Veranstaltung können wir miteinander reden, Fragen stellen und voneinander lernen.

Der Vortrag findet nicht in leichter Sprache statt.

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Anmeldung bitte direkt über Herzens-Mensch.

frauenBeratung nürnberg
für gewaltbetroffene Frauen & Mädchen

Anmeldung bis: 24.9.2026 Nummer: OH-2-210

18+

18 - 19:30 Uhr

Nürnberg
Georgstr. 10
Beratungs-Stelle
Herzens-Mensch

Ansprech-Partner: Kai Ehrmann
Tel.: 09 11 58 79 37 86
E-Mail: Herzens-Mensch@lhnbg.de

Herzens Mensch

Gefördert durch die Aktion Mensch

18+

18 - 19:30 Uhr

Nürnberg
Georgstr. 10
Beratungs-Stelle
Herzens-Mensch

Donnerstag, 29. Oktober 2026
OFFENER TREFF

Flirt-Café

Das Flirt-Café ist ein offener Treff für Singles.
Wir essen leckeren Kuchen und trinken Kaffee.
Gemeinsam sprechen wir über die Themen Freundschaft, Gefühle und Liebe.
Bei uns haben Sie die Möglichkeit, neue Leute kennen zu lernen.
Wir verbringen in lockerer Runde eine schöne Zeit und lernen uns kennen.
Sie können mit anderen über Ihre Wünsche reden.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Anmeldung bitte direkt über Herzens-Mensch.

Termine auf unserer Homepage

Anmeldung bis: 21.10.2026 Nummer: OH-2-220

Ansprech-Partner: Kai Ehrmann
Tel.: 09 11 58 79 37 86
E-Mail: Herzens-Mensch@lhnbg.de

Gefördert durch die Aktion Mensch

FERIEN-ANGEBOTE

16+

8

9 - 17:30 Uhr

Dienstag, 4. August 2026

FREI-BAD FORCHHEIM

Wir gehen ins Frei-Bad

Wir fahren mit dem Zug nach Forchheim.
Und gehen ins Frei-Bad.
Es gibt eine große Wiese.
Und viele Schwimm-Becken.
Es gibt auch Rutschen.
Wenn es uns zu kalt ist, können wir ins Hallen-Bad gehen.
Dort gibt es auch Entspannungs-Becken.
Im Frei-Bad können wir etwas essen.

Wichtig: Für diesen Ausflug empfehlen wir dringend eine 1:1 Betreuung.
Hierdurch werden Gefahren reduziert.

Anmeldung bis: 13.7.2026 Nummer: OH-2-240

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	7 €	Seite 8	7 €
Ohne Pflege-Grad	7 €	34 €	41 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

Freitag, 7. August 2026
WALD-ERLEBNIS-ZENTRUM

6-12

5-8

nach Absprache

10 - 18 Uhr

Wir fahren nach Bamberg

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Bamberg.
Wir besuchen den Wald-Erlebnis-Pfad
"Erlebe-Bruder-Wald".
Wir werden gemeinsam picknicken.
Dann probieren wir die Stationen des
Erlebnis-Pfades aus.

Sollte es dauerhaft regnen,
besuchen wir stattdessen ein Museum in Bamberg.
Am Abend fahren wir wieder gemeinsam
nach Nürnberg zurück.

Anmeldung bis: 13.7.2026 Nummer: OH-2-250

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	32 €	37 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

alle

nach Absprache

10 - 18 Uhr

Nürnberg
Wöhrder Wiese

zusammen mit:

Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne

NÜRNBERG SportService

Sonntag, 16. August 2026

BEWEGUNGS-TAG AM BALL

Spaß und Sport für alle

Zur Fußball-Weltmeisterschaft feiern wir ein Fest.
Dazu laden wir euch herzlich ein!
Es gibt viele Ball-Spiele und Bewegungs-Aktionen.
Die Spiele finden auf der Wöhrder Wiese und
dem Erfahrungsfeld der Sinne statt.
Die Angebote auf der Wöhrder Wiese sind kostenlos.
Die Angebote auf dem Erfahrungsfeld der Sinne
kosten Geld.

Alle können mitmachen!
Eine Anmeldung ist nur nötig
wenn Sie eine Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 22.07.2026 Nummer: OH-2-260

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	32 €	42 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerinnen:
Nina Kränzlein, Kristina Höhn

17. bis 21. August 2026

INKLUSIVE ZIRKUS-WOCHE

Wir gehen zum Zirkus und werden Akrobat*innen

Gemeinsam lernen wir Jonglieren.
Man wirft dabei Sachen in die Luft.
Und fängt sie wieder auf.
Wir erfahren etwas über Clowns.
Ausgesprochen wird das „Klauns“.
Und lernen einen Seil-Künstler kennen.
Wir tanzen zusammen. Und haben viel Spaß.
Wir werden eine große Zirkus-Familie!
Es gibt ein echtes großes Zirkus-Zelt.
Dort proben Kinder mit und ohne Beeinträchtigung.
Am letzten Tag gibt es eine Aufführung.

9-16

5

nach Absprache

Mo bis Do:
9 - 16:30 Uhr
Fr: Vormittag + Abend

Anmeldung bis: 16.7.2026 Nummer: OH-2-270

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	130 € Nürnberg-Pass 40 €	-	130 € (40 €)
Ohne Pflege-Grad	130 € Nürnberg-Pass 40 €	-	130 € (40 €)

Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth

Freizeit-Bereich

zusammen mit:

Circus Mumm

NÜRNBERG

6-99

10

Nach Absprache

8:30 - 15:30 Uhr

Mittwoch, 26. August 2026

ESEL-WANDERUNG

Wir besuchen den Pony-Hof Bübel

Wir machen eine Wanderung mit Eseln.
Die Wanderung dauert zwei Stunden.

Auf dem Hof leben verschiedene Tiere.
Zum Beispiel Pferde, Katzen und Hühner.
Die können wir uns nach der Wanderung anschauen.

Wir machen Pause im Hof-Café.

Anmeldung bis: 3.8.2026 Nummer: OH-2-280

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	13 €	Seite 8	13 €
Ohne Pflege-Grad	13 €	28 €	41 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerinnen:
Wiebke Lanfer, Lisa Hahn

Familien-Unterstützung

Samstag, 5. September 2026

FAMILIEN-AUSFLUG

0+

35

9 - 17 Uhr

Tier-Park Sommerhausen

Zu diesem Ausflug laden wir alle ein.
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.
Familie und Freund*innen.
Wir fahren mit dem Bus zum Tier-Park Sommerhausen.
Dort haben wir Zeit uns die Tiere anzusehen.
Und uns zu unterhalten.
Wir essen gemeinsam im Restaurant im Park.
Nach dem Mittag-Essen gibt es noch Zeit zum Spazieren, zum Spielen und für Gespräche.

Bitte sagen Sie uns, mit wieviel Personen Sie teilnehmen.

Anmeldung bis: 10.8.2026 Nummer: OH-2-290

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	7 € / Person	Seite 8	7 € / Person
Ohne Pflege-Grad	7 € / Person	32 €	39 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerinnen:
Nina Kränzlein, Anna Weingart

AUSFLÜGE

Samstag, 19. September 2026

TIER-PARK SCHWEINFURT

14+

10

8 - 18:30 Uhr

Wir besuchen einen Wild-Park

Wir fahren mit dem Zug nach Schweinfurt.
Und entdecken wilde Tiere.
Der Park heißt "Wild-Park an den Eichen".
Es gibt dort viele Tiere.
Zum Beispiel: Ziegen, Kühe und Hasen.
Und Eulen, Luchse und Elche.
Wir können die Tiere füttern.
Im Bauern-Hof-Zoo können wir die Tiere streicheln.
Es gibt auch einen Spiel-Platz.
Im Restaurant gehen wir etwas essen.

Anmeldung bis: 24.8.2026 Nummer: OH-2-310

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	42 €	47 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

14+

8

Nach Absprache

9 - 18:30 Uhr

Samstag, 24. Oktober 2026

HALLOWEEN-AUSFLUG

Grusel-Tag im Freizeit-Park

Wir fahren nach Schloss-Thurn.
Dort gibt es viel zu erleben.
Es gibt Fahr-Geschäfte.
Zum Beispiel eine Wasser-Achter-Bahn.
Es ist Familien-Halloween-Tag
Es gibt gruselige Attraktionen.
Zum Beispiel ein Grusel-Labyrinth.
Und eine Halloween-Show.
Im Kiosk können wir etwas zu Essen und Trinken kaufen.
Wir haben einen spannenden und gruseligen Tag.

Anmeldung bis: 5.10.2026 Nummer: OH-2-320

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	30 €	Seite 8	30 €
Ohne Pflege-Grad	30 €	38 €	68 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

Samstag, 14. November 2026

MUSEUM: EXPERIMENTA

Wir fahren nach Heidelberg

Wir fahren in ein Museum.
Das heißt Experimenta.
Du kannst in der Ausstellung spannende Dinge erleben.
Zum Beispiel:
Du kannst eine Computer-Figur steuern.
Lasse die Figur tanzen.
Bewege dafür deine Arme und Beine.
Du kannst der Figur verschiedene Formen geben.
Wir fahren mit dem Zug.

18+

10

Nach Absprache

07:30 - 19:15 Uhr

Anmeldung bis: 19.10.2026 Nummer: OH-2-330

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	47 €	57 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth

Freizeit-Bereich

18+

10

10 - 18 Uhr

Samstag, 21. November 2026

SCHWIMM-BAD FÜRTH

Spaß und Entspannung im Wasser

Wir fahren nach Fürth.
Dort gehen wir ins Schwimm-Bad.
Es gibt tolle Rutschen.
Es gibt auch warme Becken.
Auf den Liegen ruhen wir uns aus.
Im Schwimm-Bad können wir etwas Essen.

Wichtig: Für diesen Ausflug empfehlen wir dringend eine 1:1 Betreuung.
Hierdurch werden Gefahren reduziert.

Anmeldung bis: 26.10.2026 Nummer: OH-2-340

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	25 €	Seite 8	25 €
Ohne Pflege-Grad	25 €	32 €	57 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

ANMELDUNG

PROGRAMM-HEFT 2026/2

Freizeit-Angebote und Freizeit-Wünsche

Offene Hilfen
Lebenshilfe Nürnberg

Lebenshilfe Nürnberg e.V.
Offene Hilfen
Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg
Telefon: 09 11/ 58 79 37 - 61
Fax: 09 11/ 58 79 37 - 65
E-Mail: offene-hilfen@lhnbg.de
Internet: www.lhnbg.de

Hiermit melde ich mich / meine*n Betreute*n an:

Name, Vorname	
Geburts-Datum	
Straße, Haus-Nummer	
Post-Leit-Zahl, Ort	
E-Mail	
Fest-Netz-Telefon	
Handy-Nummer	
Rechnungs-Empfänger*in (falls abweichend)	
Gesetzliche Betreuung	

BITTE ANMELDE-BOGEN HERAUS TRENNEN.

Name, Vorname	

ANMELDUNG

Freizeit-Programm der Offenen Hilfen

Nummer Bitte Nummer ergänzen	**Titel des Angebots**	**Datum**	**1:1 Assistenz**
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein

OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein
OH -____ - _____			❍ ja ❍ nein

ANMELDUNG

Freizeit-Wünsche

Weitere Informationen finden Sie im Programm-Heft und auf unserer Homepage: www.lhnbg.de

eigener Freizeit-Wunsch	Datum	Personen-Zahl	1:1 Assistenz
			❍ ja ❍ nein
			❍ ja ❍ nein
			❍ ja ❍ nein

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

Pflege-Grad	❍ kein Pflege-Grad		❍ 1	❍ 2	❍ 3	❍ 4	❍ 5
Rollstuhl-Fahrer*in	❍ nein	❍ ja	❍ Sitzen im Fahrzeug ohne Roll-Stuhl möglich				

Welche Ansprüche stehen bei Pflege-Grad zur Verfügung?

❍ Verhinderungs-Pflege und / oder Kurzzeit-Pflege

❍ Entlastungs-Betrag 131 Euro / Monat

❍ Beratung erwünscht

Art der Beeinträchtigung:

❍ geistige Beeinträchtigung	❍ körperliche Beeinträchtigung	❍ Mehrfach-Beeinträchtigung
❍ Sinnes-Beeinträchtigung	❍ Anfallserkrankung, Epilepsie	❍ Autismus
❍ blind / Seh-Beeinträchtigung		
❍ andere:		

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme-Bedingungen des Freizeit-Angebots „Offene Hilfen - Unsere Angebote“ an.
Die Teilnahme-Bedingungen und Datenschutz-Hinweise finden Sie auf den letzten Seiten des Programmhefts.
Unsere ausführlichen Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: https://www.lhnbg.de/datenschutz

Datum / Unterschrift: _____ _____

Gesetzliche Betreuung | Teilnehmer*in

Samstag, 12. Dezember 2026

WEIHNACHTS-MARKT

Weihnachts-Markt "Gut Wolfgangshof"

Wir fahren mit dem Zug nach Anwanden.
Dort gehen wir auf den Weihnachts-Markt.
Es gibt viele Markt-Stände.
Da kann man tolle Sachen kaufen.
Man kann lecker essen und trinken.
Das Christ-Kind kommt auch!
Es wird ein schöner Advents-Ausflug.

18+

10

12 - 21:45 Uhr

Anmeldung bis: 16.11.2026 Nummer: OH-2-390

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	39 €	49 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

WORKSHOPS

Freitag, 25. September 2026

RADIO CHARIVARI

14+

10

10:45 - 16:15 Uhr

Wie entsteht eine Radio-Sendung?

Wir machen einen spannenden Ausflug
zu einem Radio-Sender.
Dort bekommen wir eine Führung.
Wir dürfen uns die Studios anschauen.
In den Studios stehen die Moderatorinnen und Moderatoren und sprechen in Mikrofone.
Von dort wird das Programm ins Radio gesendet.
Wir erfahren, wie eine Radio-Sendung entsteht.
Und wie Musik und Nachrichten ins Radio kommen.

Nach der Führung gehen wir zusammen in ein Restaurant und essen gemeinsam.

Anmeldung bis: 31.8.2026 Nummer: OH-2-410

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	22 €	27 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

18+

8

17 - 19 Uhr

3x Donnerstag 1./ 8./ 15.10.2026

SELBSTBESTIMMTES REISEN

Wir planen zusammen eine Reise

Zusammen planen wir eine Reise für das Jahr 2027.
Wir überlegen gemeinsam, wohin wir reisen möchten.
Wir planen die Reise Schritt für Schritt.
Wie kommen wir dorthin?
Wo können wir übernachten?
Was möchte ich in meinem Urlaub machen?

Jede Person kann eigene Ideen einbringen.
Wir helfen uns gegenseitig und treffen gemeinsam Entscheidungen.
Das Ziel ist es, gemeinsam zu verreisen. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie an allen Terminen können.

Anmeldung bis: 7.9.2026 Nummer: OH-2-420

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	24 €	34 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner*innen:
Nina Kränzlein, Benjamin Wurth

Samstag, 3. Oktober 2026

KOCHEN IM HERBST

14+

10

13:30 - 20 Uhr

Wir kochen ein Drei-Gänge-Menü

Im Herbst gibt es besonderes Obst und Gemüse.
Wir lernen etwas darüber.
Dann kochen wir zusammen ein Menü mit drei Gängen.
Wir machen eine Vorspeise, eine Hauptspeise und eine Nachspeise.
Wir basteln schöne Dekoration für den Tisch.
Am Ende sitzen wir gemütlich zusammen.

Anmeldung bis: 7.9.2026 Nummer: OH-2-430

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	15 €	Seite 8	15 €
Ohne Pflege-Grad	15 €	26 €	41 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

18+

10

Nach Absprache

8 - 19:45 Uhr

Samstag 10. Oktober 2026

GEDENK-STÄTTE DACHAU

© Stefan Müller-Naumann

© Rainer Viertlböck

Wir erinnern uns

Wir fahren nach Dachau.
Dort gab es von 1933 bis 1945 ein Konzentrations-Lager.
Abgekürzt wird das KZ.
Es waren mehr als 200.000 Häftlinge im KZ Dachau.
Viele Häftlinge sind gestorben.
Zum Beispiel an:
Hunger, Krankheiten, Folter oder Mord.
Wir besuchen die KZ-Gedenk-Stätte.
Und lernen etwas über Geschichte.
Alle Menschen sollten sich an die Verbrechen
von den Nazis erinnern.
Und an die Opfer von den Nazis.
Damit es nie wieder passiert.

Anmeldung bis: 14.9.2026 Nummer: OH-2-440

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	15 €	Seite 8	15 €
Ohne Pflege-Grad	15 €	47 €	62 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth

Freizeit-Bereich

Samstag, 5. Dezember 2026

WEIHNACHTS-BACKEN

14+

10

13 - 18 Uhr

Zeit für leckeres Weihnachts-Gebäck

Wir backen Plätzchen!
Pünktlich zum zweiten Advent.
Wir backen verschiedene Sorten.
Danach machen wir es uns gemütlich.
Wir essen Plätzchen.
Und trinken einen warmen Tee.
Dazu hören wir Weihnachts-Musik.

Was übrig bleibt wird verteilt!
Bitte bringen Sie eine Dose für Plätzchen mit.

Anmeldung bis: 9.11.2026 Nummer: OH-2-450

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	20 €	30 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

GRUPPEN

Samstags, monatlich

FRAUEN-GRUPPE

18+

8

14:30 - 17:30 Uhr

Nach Absprache

Frauen unter sich

Die Frauen-Gruppe ist für Frauen.
Und Menschen, die sich als Frau fühlen.
Wir verbringen ein paar schöne Stunden zusammen.
Und machen coole Aktionen.
Die Frauen-Gruppe wird gemeinsam mit dem Ambulant begleiteten Wohnen durchgeführt.
Gemeinsam machen wir Ausflüge.
Oder Kochen.
Machen Cocktails.
Oder Basteln.

Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.
Dann bekommen Sie die Termine.

Anmeldung bis 10.8.2026 oder auf Nachfrage
Nummer: OH-2-470

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

6 - 13

8

14 - 17 Uhr

Nürnberg
Kreutzerstr. 5
Stadtteil-Haus
leo

Zusammen mit:

leo Evangelisches Stadtteilhaus

Bildung & Teilhabe

Dritter Samstag im Monat
KINDER-GRUPPE

Freund*innen finden – Spaß haben!

Wir sind eine inklusive Gruppe für Kinder.
Das heißt, es sind Kinder mit und ohne Beeinträchtigung dabei.
Wir spielen, kochen und basteln gemeinsam.
Manchmal machen wir einen Ausflug.
Vielleicht lernst Du neue Freund*innen kennen.
Die Kinder-Gruppe ist einmal im Monat.
Wir treffen uns im Stadtteil-Haus "leo".

Du musst Dich jedes Halb-Jahr neu anmelden.
Dann bekommst Du die Termine.

Anmeldung bis 10.8.2026 oder auf Nachfrage
Nummer: OH-2-480

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	3 € / Termin	Seite 8	3 € / Termin
Ohne Pflege-Grad	3 € / Termin	12 € / Termin	15 € / Termin
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

Zweiter Samstag im Monat

JUGEND-GRUPPE

Freund*innen treffen und Spaß haben

Möchtest du Abenteuer mit Gleich-Altrigen erleben?
Dann komm in unsere Jugend-Gruppe.
Wir treffen uns einmal im Monat.
Und machen coole Ausflüge.
Zum Beispiel:

- in den Freizeit-Park
- Trampolin springen
- oder Bowling

Gemeinsam haben wir Spaß!

Du musst Dich jedes Halb-Jahr neu anmelden.
Dann bekommst Du die Termine.

Anmeldung bis 10.8.2026 oder auf Nachfrage
Nummer: OH-2-490

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

13 - 19

10

Je nach Angebot

Nach Absprache

Bildung & Teilhabe

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

50+

8-10

18:30 - 21 Uhr

Letzter Freitag im Monat

STAMM-TISCH AB 50

Gemütliches Beisammen-Sein

Diese Gruppe ist für Menschen ab 50 Jahren.
Es gibt im Alter gemeinsame Themen.
Darüber sprechen wir.
Wir treffen uns in einem Wirts-Haus.
Dort können wir zusammen Essen.
Oder etwas spielen.
Die Gruppe trifft sich monatlich.
Sie trifft sich immer in derselben Kneipe in Nürnberg.
Es wird sicher schön!
Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.
Dann bekommen Sie die Termine.
Und erfahren den Ort der Kneipe.

Anmeldung bis 10.8.2026 oder auf Nachfrage
Nummer: OH-2-500

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	10 €	15 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

Samstags

STADT-FORSCHER*INNEN

16+

10

Je nach Angebot

Nach Absprache

Wir erkunden eine Stadt

Das kann Nürnberg sein.
Oder eine andere Stadt.
Wir machen eine Stadt-Führung.
Oder einen Spazier-Gang.
Wir lernen viel über die Stadt.
Wir werden viel laufen.
Und entdecken spannende Orte.
Wir besuchen Veranstaltungen.
Bitte melden Sie sich an,
wenn Sie gerne neue Städte kennen-lernen wollen.
Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.
Dann bekommen Sie die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage Nummer: OH-2-510

<table>
<tr><th>Kosten</th><th>Sach-Kosten</th><th>Assistenz</th><th>Gesamt-Preis</th></tr>
<tr><td>Mit Pflege-Grad</td><td rowspan="2">je nach Angebot</td><td>Seite 8</td><td rowspan="2">je nach Angebot</td></tr>
<tr><td>Ohne Pflege-Grad</td><td>4 € / Stunde</td></tr>
<tr><td>Einzel-Assistenz</td><td colspan="3">auf Nachfrage · siehe Seite 8</td></tr>
</table>

Ansprech-Partner:
Emily Seidel

Freizeit-Bereich

18+

10

Je nach Angebot

Nach Absprache

ABROCKEN-GRUPPE

Gute Musik und Konzerte in der Umgebung

Sie mögen laute Musik?
Oder tanzen gerne?
Dann besuchen Sie mit uns Musik-Clubs.
Wir gehen auf Konzerte und Feste.
Sie können gerne Vorschläge machen!
Die Musik-Richtung ist immer unterschiedlich.
Zum Beispiel:
Hip-Hop, Indie, Reggae und Rock-Musik.
Sie erfahren rechtzeitig, wo und wann der nächste Konzert-Besuch ist.
Die meisten Konzerte sind am Abend.
Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.
Dann bekommen Sie die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage Nummer: OH-2-520

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth

Freizeit-Bereich

Freitags
KNEIPEN-GRUPPE

Aus-Gehen am Freitag-Abend

Der perfekte Start ins Wochen-Ende!
Einmal im Monat besuchen wir verschiedene Kneipen, Restaurants und Bars.
Wir sind in Nürnberg oder in Fürth unterwegs.
Wir spielen Spiele.
Und unterhalten uns.
Wir haben immer viel Spaß!
Melden Sie sich an.
Und starten Sie mit uns ins Wochen-Ende!

Termine:
11.9. • 9.10. • 13.11. • 11.12.

18+

10

19 - 22 Uhr

Nach Absprache

Anmeldung auf Nachfrage Nummer: OH-2-530

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	12 €	12 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

16+

10

17 - 21 Uhr

Nach Absprache

Letzter Dienstag im Monat

KINO-GRUPPE

Dienstag ist Kino-Tag!

Einmal im Monat gehen wir zusammen ins Kino.
Wir sehen uns einen spannenden, romantischen oder lustigen Film an.
Manchmal auch einen 3D-Film.
Dann ist die Kino-Karte etwas teurer.
Oft besuchen wir große Kinos.
Wie das Admiral oder das Cinecitta.
Bestimmt ist auch ein Film für Sie dabei!
Wenn wir nach dem Film noch Zeit haben, gehen wir in eine Kneipe.

Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.
Dann bekommen Sie die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage Nummer: OH-2-540

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	15 €	Seite 8	15 €
Ohne Pflege-Grad	15 €	16 €	31 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

KURSE

15+

10-12

18:15 - 19:45 Uhr

Nürnberg
Bertolt-Brecht-Str. 6
BUNI

Zusammen mit:

BUNI Kultur- und Freizeittreff

Mittwochs, ab 23. September 2026

ROCK-BAND

Wir sind eine Band

Dieser Kurs ist für alle, die gerne Musik machen.
Wir proben gemeinsam Lieder.
Jeder spielt ein Instrument. Oder wir singen.
Georg Philipski leitet die Gruppe.
Wir treffen uns regelmäßig.
Und haben viel Spaß.
Wir haben auch Auftritte.
Möchten Sie dabei sein?
Wenn Sie sich anmelden, erhalten Sie die Termine.
Und alle weiteren Informationen.

Kurs-Start: 23.9.2026 (11 Termine)

18:15 bis 19:45 Uhr Nummer: OH-2-560

Anmeldung bis: 31.8.2026 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	33 €	Seite 8	33 €
Ohne Pflege-Grad	33 €	44 €	77 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Nina Kränzlein

Freizeit-Bereich

Montags, ab 21. September 2026

LINE DANCE PARTY

Tanzen und mit anderen Spaß haben

Gemeinsam tanzen und Spaß haben.
Das ist das Motto vom Kurs.
Wir tanzen Line Dance.
Das ist eine Tanz-Form.
Wir lernen Schritt-Folgen zu unterschiedlicher Musik.
Der Tanz wird in der Gruppe gemacht.
Aber jeder tanzt alleine.
Den Tanz können wir auch bei Festen vorführen.
Sie brauchen keine Tanz-Erfahrung.

Kurs-Start: 21.9.2026 (12 Termine)
18:30 bis 19:15 Uhr Nummer: OH-2-570

Anmeldung bis: 31.8.2026 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	86 €	Seite 8	86 €
Ohne Pflege-Grad	86 €	36 €	122 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth

Freizeit-Bereich

16+

Nach Absprache

18:30 - 19:15 Uhr

Fürth
Theaterstr. 5
Tanz-Schule
Streng

Zusammen mit:

16+

Nach Absprache

19:30 - 20:15 Uhr

Fürth
Theaterstr. 5
Tanz-Schule
Streng

Zusammen mit:

Montags, ab 21. September 2026

SALSA UND LATINO PARTY

Die Tanz-Schule-Streng heizt ein

Mit Tänzen aus Latein-Amerika.
Zum Beispiel Samba, Salsa, oder Limbo.
Im Kurs lernen wir die Grund-Schritte.
Mit den Grund-Schritten sind Sie vorbereitet für die nächste Party.
Sie können alleine oder als Paar tanzen.
Zur Musik kann man auch frei tanzen.
Sie können sich auch für den Kurs „Line Dance Party“ anmelden. Dieser findet vor "Salsa und Latino Party" statt.
Beide Kurse kosten zusammen 105 € (90 Minuten).

Kurs-Start: 21.9.2026 (12 Termine)
19:30 bis 20:15 Uhr Nummer: OH-2-580

Anmeldung bis: 31.8.2026 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	86 €	Seite 8	86 €
Ohne Pflege-Grad	86 €	36 €	122 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth

Freizeit-Bereich

Donnerstags, ab 24. September 2026

HIP HOP UND PARTY TÄNZE

Tanz-Schule Streng – Ein Kurs für Alle

Im Kurs Hip-Hop und Party-Tänze wird es richtig cool.
Wir tanzen zu aktueller Musik aus den Charts.
Wir lernen die Tanz-Schritte der Stars.
Und werden fit für den nächsten Disco Besuch.
Für den Kurs braucht es keine Vorkenntnisse.
Wir lernen einfache Grund-Schritte.
Hier können Sie neue Leute kennen lernen
und Spaß haben.

Kurs-Start: 24.9.2026 (12 Termine)

17:15 bis 18:45 Uhr Nummer: OH-2-590

Anmeldung bis: 31.8.2026 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	105 €	Seite 8	105 €
Ohne Pflege-Grad	105 €	72 €	177 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partner:
Benjamin Wurth

Freizeit-Bereich

14+

Nach Absprache

17:15 - 18:45 Uhr

Fürth
Theaterstr. 5
Tanz-Schule
Streng

Zusammen mit:

13+

15

Nach Absprache

17 - 18 Uhr

Nürnberg
Kornmarkt 8
(4. Stock)
Tanz-Zentrum
dance maxX

Zusammen mit:

Dienstags, ab 22. September 2026

DANCE MAXX

Tanzen in Nürnberg

Wir tanzen wie unsere Vorbilder.
Wir lernen moderne Schritt-Folgen.
Daraus machen wir einen tollen Tanz.
Wir tanzen zu Liedern aus Pop, Rock, oder Hip-Hop.
Am Ende des Kurses führen wir den Tanz vor.
Der Kurs ist immer am Dienstag.
Es gibt 11 Termine.
In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

Kurs-Start: 22.9.2026 (11 Termine)

17:00 bis 18:00 Uhr Nummer: OH-2-600

Anmeldung bis: 31.8.2026 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	90 €	Seite 8	90 €
Ohne Pflege-Grad	90 €	44 €	134 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Ansprech-Partnerin:
Anna Weingart

Freizeit-Bereich

WEITERE ANGEBOTE

FREIZEIT-WÜNSCHE

Ihre Freizeit – Ihre Entscheidung!

Was macht Ihnen Spaß?
Wo fühlen Sie sich wohl?

Gehen Sie gerne ins Kino?
Oder besuchen Sie gerne ein Konzert?
Oder möchten Sie etwas mit Ihren Freund*innen unternehmen?

Es gibt viele Möglichkeiten.
Ihre Wünsche sind wichtig.

Haben Sie eine Idee oder einen Wunsch?

Melden Sie sich bei uns.
Oder füllen Sie den Anmelde-Bogen aus.
Wir suchen eine Begleitung für Sie.

Bitte melden Sie Ihren Wunsch frühzeitig bei uns an.

Haben Sie Interesse ?

Sie erreichen uns unter dieser Nummer:

Tel.: 09 11 – 58 79 37 61

FAMILIEN-UNTERSTÜTZUNG

Herzlich Willkommen
bei der Familien-Unterstützung

Das bieten wir:

- Unterstützung für Familien mit Angehörigen mit Beeinträchtigung
- Stundenweise Entlastung durch ehrenamtliche Helfer*innen
- Kleine Auszeiten für eigene Termine
- Begleitung im Alltag für Menschen mit Beeinträchtigung
- Freizeit-Gestaltung nach eigenen Wünschen
- Hilfe beim Beantragen von Pflegekassen-Leistungen
- Ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Anliegen

Rufen Sie uns an.
Oder schreiben Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da!

Familien A - H: Wiebke Lanfer
Tel.: 09 11 – 58 79 37 63 • **E-Mail:** LanferW@lhnbg.de

Familien I - M: Stefanie Duelli
Tel.: 09 11 – 58 79 37 82 • **E-Mail:** DuelliS@lhnbg.de

Familien N - Z: Lisa Hahn
Tel.: 09 11 – 58 79 37 60 • **E-Mail:** HahnL@lhnbg.de

FREIZEIT-NETZWERK SPORT

FREIZEIT NETZWERK SPORT

Haben Sie Lust auf Sport?

Sport ist gut für die Gesundheit und für das Wohl-Befinden.
Menschen mit Beeinträchtigung sollen Sport machen können.
Auch mit Menschen ohne Beeinträchtigung.
Ich helfe Ihnen, wenn Sie Sport machen wollen.

- Ich informiere Sie über Sport-Angebote.
  Und organisiere bei Bedarf eine Sport-Assistenz.
- Ich unterstütze und berate auch die Sport-Vereine
  und Sport-Einrichtungen.

Sie können zwischen verschiedenen Sport-Angeboten wählen:
Es gibt Sport-Gruppen, Kurs-Angebote und Sport-Veranstaltungen.
Sie können auch alleine Sport machen.

Alle sollen dabei sein können – auch im Sport!

gefördert durch
NÜRNBERG
SportService

Weitere Informationen und
alle Sport-Angebote finden Sie hier:
www.freizeitnetzwerk-sport.de

Wollen Sie keine Termine verpassen?
Wir versenden einen **Newsletter**.

Hier geht es direkt zum
Anmelde-Formular für
unseren Newsletter:

Seminare von Special Olympics Bayern

Special Olympics bietet Seminare für Menschen mit Beeinträchtigung an.
Die Seminare sind kostenlos.
Nicht alle Seminare haben etwas mit Sport zu tun.
Die Seminare finden in Nürnberg statt.

Erste-Hilfe-Kurs

Du möchtest Erst-Helfer*in werden?
Wir lernen in dem Kurs:

- Wie kann ich im Notfall helfen?
- Wie schütze ich mich selbst?

Samstag, 10. Oktober 2026
10 - 15 Uhr

Infos und Anmeldung

Ausbildung Übungsleiter-Assistenz

Wir werden Trainer-Assistent*innen!
Und unterstützen die Trainer*innen in der Sport-Stunde.

Samstag, 24. Oktober und Sonntag, 25. Oktober 2026
jeweils 10 - 16 Uhr

Infos und Anmeldung

Wollen Sie Sport machen? Oder ein Seminar besuchen?
Ich berate Sie gerne.

Kontakt: Kristina Höhn
Tel.: 09 11 – 58 79 37 80 • **E-Mail:** HoehnK@lhnbg.de

BERATUNG

Alle sind willkommen!

Menschen mit Beeinträchtigung, Familien, Partner*innen und Freund*innen.

Rund um das Thema Beeinträchtigungen haben viele Menschen Fragen. Zum Beispiel:

- Welche Rechte gibt es?
- Was steht mir zu?
- Wo bekommt man finanzielle Hilfe?
- Wo finde ich Unterstützung im Alltag?
- An wen kann man sich in einer Krise wenden?

Gemeinsam finden wir Antworten.

Info-Abende

Es gibt zu wichtigen Themen Informations-Veranstaltungen.
Sie sind besonders für Angehörige, Fachkräfte und Menschen mit Beeinträchtigung.
Dort gibt es regelmäßig Vorträge mit Informationen rund um das Thema Beeinträchtigung.

Auf unserer **Internet-Seite** finden Sie alle aktuellen Angebote: *www.lhnbg.de/informieren/beratung-dienste/beratung-offene-hilfen*

Kontakt: Anna Weingart
Tel.: 09 11 – 58 79 37 66 • **E-Mail:** WeingartA@lhnbg.de

ALLGEMEINE INFORMATION

Mobilitäts-Hilfe

Der **Fahr-Dienst** heißt jetzt **Mobilitäts-Hilfe**.
Damit kommt man selbständig zu unseren Angeboten.
Die Mobilitäts-Hilfe holt Sie von zu Hause ab.
Und bringt Sie wieder zurück.

Sie können die Mobilitäts-Hilfe beantragen,
wenn Sie einen Schwer-Behinderten-Ausweis haben.

Der Bezirk entscheidet,
ob Sie die Mobilitäts-Hilfe bekommen.

Bei der Antrag-Stellung beim Bezirk Mittelfranken helfen wir gerne!

Bildung & Teilhabe

Sie besitzen Gutscheine aus dem Bildungs- und Teilhabe-Paket für Ihr Kind? Wir lösen diese gerne ein!

Weitere Infos unter:

www.sozialamt.nuernberg.de

Impressum:

Offene Hilfen - Unser Programm
2. Ausgabe 2026

Herausgeber:
Offene Hilfen der Lebenshilfe Nürnberg e.V., Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg, www.lhnbg.de

Verantwortlich:
Sabine Hafner, Andreas Schönberger
Auflage: 1.500 Stück

Fotos:
Lebenshilfe Nürnberg, Bundesvereinigung Lebenshilfe, pixabay.com, freepik.com, Ludwig Olah, Tanzschule Streng,

Allgemeine Teilnahme-Bedingungen

Jetzt auch in einfacher Sprache auf der Homepage!

Einfach den QR-Code scannen!

Einfache Sprache

Wie meldet man sich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular „Freizeitprogramm“. Sie finden es in unserem Programmheft oder auf unserer Homepage. **Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig.** Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung müssen die Anmeldung unterschreiben. Telefonische Anmeldungen und Reservierungen können nicht berücksichtigt werden. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen zu. Schicken Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

Lebenshilfe Nürnberg e.V. - Offene Hilfen
Rosenplütstraße 2 ■ 90439 Nürnberg ■ Fax-Nr. 09 11 - 58 79 37 65

Was passiert, wenn die Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Post. Der Vertrag ist zustande gekommen, wenn wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben. Damit wird die Anmeldung verbindlich. Manchmal gibt es für Freizeit- und Urlaubsangebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen mussten.

Kosten der Angebote

Es fallen Sachkosten an. Die Sachkosten müssen von jedem Teilnehmenden selbst bezahlt werden. Dazu gehören z.B.: Fahrtkosten, Unterkunft, Verpflegung und Spiel- und Bastelmaterial.

Abrechnung der Assistenzkosten

Es fallen auch Kosten für die Betreuung/Assistenz an. Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse rechnen wir diese direkt mit der Pflegekasse ab. Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse, stellen wir die Kosten für die Betreuung/Assistenz privat in Rechnung. Die Kostenübersicht finden Sie auf Seite 8.

Sie möchten sich von einem Angebot abmelden

Sagen angemeldete Teilnehmer*innen oder die gesetzliche Vertretung ein Freizeitangebot nicht spätestens 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn ab, fällt eine Ausfallgebühr von 20 € an. Wenn wir keinen Ersatz für Ihren Platz haben, müssen Sie die im Vorfeld angefallenen Auslagen bezahlen.

Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einem Angebot die Mindestanzahl an Teilnehmenden nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Angebot abzusagen. Bei Tagesausflügen und Kursen bis zu sieben Tage vor Beginn. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen die Teilnahme am Freizeitangebot abzusagen, wenn die Betreuung/Assistenz der Teilnehmenden nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt, Angebote abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt, wenn das Angebot ganz ausfällt. Sollte ein Alternativprogramm stattfinden, können die Sachkosten variieren. Die Assistenzkosten werden der Dauer des neuen Programms angepasst. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Der Veranstalter kann nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer oder die Teilnehmerin die Durchführung des Angebots nachhaltig stört oder durch das Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebetrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von den Teilnehmenden getragen werden.

Fotoeinwilligung

Bei Veranstaltungen, Urlaubsreisen und Ferienbetreuung entstandene Fotos können vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden. Die Teilnehmer*innen treten in diesem Rahmen das Recht am persönlichen Bild an den Veranstalter ab. Sind Teilnehmende nicht mit der Verwendung der Bilder einverstanden, ist dies dem Veranstalter vor der jeweiligen Veranstaltung in schriftlicher Form mitzuteilen.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einem Freizeit-oder Urlaubsangebot erklärt sich der*die Teilnehmer*in damit einverstanden, dass seine*ihre personenbezogenen Daten (Anschrift, Telefon- bzw. Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse und behinderungsspezifische Angaben) von der Lebenshilfe Nürnberg e.V. gespeichert und im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung auf Grundlage der rechtlichen Vorgaben verarbeitet und übermittelt werden. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung der Teilnahme an der Veranstaltung notwendig sind. Es wird auf das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht, Datenübertragbarkeit, jederzeitige Widerrufbarkeit etwaiger Einwilligungen sowie auf ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde hingewiesen. Die ausführliche Datenschutzerklärung der Lebenshilfe Nürnberg finden Sie unter: ***https://www.lhnbg.de/datenschutz***

Besondere Teilnahmebedingungen für Urlaubsreisen

Diese gelten zusätzlich zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

Anmeldung

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie bis zum Anmeldeschluss des Angebots aufbewahrt und elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wenn Sie sich innerhalb von 14 Tagen nicht schriftlich bei uns abmelden, gilt dies als Vertragsabschluss. Damit ist die Anmeldung verbindlich.
Besonders bei Urlaubsangeboten gibt es mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen mussten.

Wann muss das Angebot bezahlt werden?

2 Wochen nach Erhalt der Anmeldebestätigung bekommen Sie eine Rechnung. Nachdem Sie diese erhalten haben, muss sie innerhalb von 14 Tagen bezahlt werden. Auf dem Überweisungsträger vermerken Sie bitte Vor- und Zuname der Teilnehmenden sowie die Rechnungsnummer. Auf der Rechnung ist die Bankverbindung angegeben.

Komplexer Assistenzbedarf

Wir weisen darauf hin, dass während der Reisen keine 24-Stunden-Begleitung oder -Aufsicht möglich ist. Personen die eine ständige Aufsicht oder Assistenz benötigen, können an den Reisen in der Regel nicht teilnehmen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fragen diesbezüglich unbedingt telefonisch, persönlich oder schriftlich im Vorfeld mit den Offenen Hilfen geklärt werden müssen.

Sind Sie bei der Urlaubsreise versichert?

Wir schließen eine Haftpflichtversicherung für Sie ab. Wir empfehlen Ihnen, eine Unfallversicherung sowie eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir empfehlen bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung. Für verloren gegangene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.

Sie möchten sich nach Vertragsabschluss von einer Urlaubsreise abmelden

Sie müssen sich schriftlich abmelden. Wenn die Reise dadurch nicht voll besetzt ist, müssen Sie Ausfallgebühren bezahlen:

von Vertragsbeginn bis 28 Tage vor Beginn der Urlaubsreise

50% der Reisekosten (Sachkosten und Assistenzkosten)

ab 27 Tage vor Reisebeginn

100% der Reisekosten (Sachkosten und Assistenzkosten)

Wenn wir Ersatz finden, müssen Sie eine Verwaltungspauschale in Höhe von 50€ und mögliche Umbuchungskosten bezahlen (von Vertrags- bis Reisebeginn).

Sollten Sie eine Urlaubsreise vorzeitig abbrechen, müssen Sie alle zusätzlichen Kosten bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einer Reise die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, bis 14 Tagen vor Reiseantritt die Reise abzusagen. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen die Teilnahme an der Reise abzusagen, wenn die Betreuung / Assistenz von Teilnehmenden nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt Reisen abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

Der Veranstalter kann nach Antritt einer Reise den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der*die Teilnehmerin die Durchführung der Reise nachhaltig stört oder durch das Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z.B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

AUF EINEN BLICK

AUGUST

Mo | 3.8.2026
Queere Sexualität

FERIEN-ANGEBOTE
Di | 4.8.2026
Freibad

FERIEN-ANGEBOTE
Fr | 7.8.2026
Wald-Erlebnis-Zentrum

FERIEN-ANGEBOTE
So | 16.8.2026
Bewegung am Ball

FERIEN-ANGEBOTE
17. - 21.8.2026
Kinder-Zirkus

FERIEN-ANGEBOTE
Mi | 26.8.2026
Esel-Wanderung

SEPTEMBER

GRUPPEN
ab September:
Start **Gruppen**

KURSE
ab September:
Start **Kurse**

FERIEN-ANGEBOTE
Sa | 5.9.2026
Familienausflug

OFFENER TREFF
Sa | 19.9.2026
Offener Treff
für Angehörige

Do | 10.9.2026
Café für Paare

Sa | 12.9.2026
Single & glücklich

AUSFLUG
Sa | 19.9.2026
Tier-Park

WORKSHOP
Fr | 25.9.2026
Radio Charivari

Mi | 30.9.2026
Info-Abend
sexualisierte Gewalt

OKTOBER

OFFENER TREFF
ab Oktober:
Philosophieren

WORKSHOP
Do | 1.10.2026
Selbstbestimmtes Reisen **Teil 1**

WORKSHOP
Sa | 3.10.2026
Kochen im Herbst

WORKSHOP
Do | 8.10.2026
Selbstbestimmtes Reisen **Teil 2**

FEIER
Fr | 9.10.2026
Rock im Buni

WORKSHOP
Sa | 10.10.2026
Dachau
Politische Bildung

WORKSHOP
Do | 15.10.2026
Selbstbestimmtes Reisen **Teil 3**

AUSFLUG
Sa | 24.10.2026
Halloween

INFO-ABEND
Mi | 28.10.2026
Info-Abend
Volljährig werden:
Wohnen

Do | 29.10.2026
Flirt Café

NOVEMBER

FEIER
Fr | 6.11.2026
Disco SAME!SAME!

OFFENER TREFF
Sa | 7.11.2026
Offener Treff
für Angehörige

AUSFLUG
Sa | 14.11.2026
Experimenta

INFO-ABEND
Di | 17.11.2026
Info-Abend
Volljährig werden:
Finanzen

AUSFLUG
Sa | 21.11.2026
Schwimmbad
Fürther Mare

FEIER
Sa | 28.11.2026
Lichter-Fest

DEZEMBER

WORKSHOP
Sa | 5.12.2026
Weihnachts-Backen

AUSFLUG
Sa | 12.12.2026
Weihnachts-Markt

Offene Hilfen
Lebenshilfe Nürnberg

Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg

Internet: **www.lhnbg.de**
E-Mail: **offene-hilfen@lhnbg.de**
Telefon: **09 11 - 58 79 37 61**
Fax: **09 11 - 58 79 37 65**

facebook: lebenshilfenuernberg
instagram: lebenshilfe.nuernberg

Unsere Arbeit wird gefördert von:

Bezirk Mittelfranken

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales