

Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

Post SV Nürnberg e. V.

Yoga



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.
Der Post SV hat viele Sport-Plätze und Hallen.
Für jedes Alter ist etwas dabei.

Kinder ab 4 Jahren können zum Yoga kommen.

Yoga ist gut für den Körper und den Kopf. Wir werden stark. Und gelenkig.
Und wir üben, uns zu entspannen.

Das Kinder-Yoga ist immer am Montag um 16.15 Uhr.

Du kannst gerne zum Probetraining kommen.

Yoga für Kinder (ab 4 Jahren)

Wann: immer montags außer in den Ferien

Uhrzeit: 16.15 – 17.00 Uhr

Wo: Vereinssporthalle Hasenbuck
Ingolstädter Str. 255
Nürnberg

Kontakt: Katharina Hirschbeck

Anmeldung unter: 0911/ 587 43 27; hirschbeck@post-sv.de

Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: HoehnK@lhnbg.de



gefördert durch:

