

# Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

## TaeKwonDo Özer e. V.:



### **Taekwondo Gruppe:**

TaeKwonDo Özer ist ein Sport-Verein für Taekwondo.

Taekwondo ist eine Kampfsport-Art.

Das wird so ausgesprochen: teck wan do.

Der Verein TaeKwonDo Özer ist sehr erfolgreich.

Viele Sportler und Sportlerinnen haben bereits Medaillen gewonnen.

Und nehmen an den Olympischen Spielen teil.

Der Verein ist wie eine große Familie.

Jeder ist willkommen.

Respekt und Toleranz sind sehr wichtig.

### **Inklusions-Gruppe:**

Es gibt eine Taekwondo-Gruppe für Menschen mit Beeinträchtigung.

Es darf jeder mitmachen.

Sie brauchen keine Vorerfahrung.

Beim Taekwondo lernen Sie Kampf-Techniken.

Sie lernen Nein zu sagen.

Und sich zu verteidigen.

Ein Trainer zeigt Ihnen Übungen.

## Trainings-Zeiten

**Wann:** Sonntag

**Uhrzeit:** 12 Uhr bis 13 Uhr (Treffpunkt ab 11:30 Uhr)

**Wo:** Nürnberg

Findelwiesenstraße 11

**Alter:** Ab 7 Jahren

**Kosten:** 20 Euro für 10 Termine

**Kontakt:** Alfred Castaño

Mobil: +49 176 51 35 25 08

E-Mail: [alfred@taekwondo-oezer.de](mailto:alfred@taekwondo-oezer.de)

## Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: [HoehnK@lhnbg.de](mailto:HoehnK@lhnbg.de)

gefördert durch:

