

Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

Post SV Nürnberg e.V.

Bewegung und Gymnastik im Stadtpark



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.

Der Post SV hat viele Sport-Plätze und Hallen.

Für jedes Alter ist etwas dabei.

Im Stadtpark kannst Du bei der Gymnastik an der frischen Luft teilnehmen.

Du kannst einmal zum Probetraining kommen.

Der Kurs findet 10 Wochen lang statt.

Bewegung und Gymnastik an der frischen Luft

Der Kurs ist für alle ab 15 Jahren.

Das Training findet bei jedem Wetter außen statt (außer bei Starkregen und Gewitter).

Du stärkst dein Immunsystem.

Du verbesserst deine Muskelkraft.

Die Trainerin zeigt Dir Übungen, die Du auch zu Hause machen kannst.

Bewegung / Gymnastik Im Stadtpark

Kosten: Der Kurs kostet 55,00 Euro

Wann: immer donnerstags, ab 10.11.22 bis 26.01.23

Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Wo: Stadtpark Nürnberg

Südeingang Maxfeldstraße / Wurzelbauerstraße

Kontakt: Katharina Hirschbeck

Anmeldung unter: 0911 / 5874 327; hirschbeck@post-sv.de



Haben Sie Fragen?

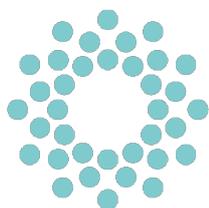
Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: HoehnK@lhnbg.de



**FREIZEIT
NETZWERK
SPORT**

gefördert durch:

