

# Das Freizeit-Netzwerk-Sport stellt vor:

## Post SV Nürnberg e. V.

### Schwimmen



**Post SV Nürnberg**  
*Mehr Sport geht nicht.*

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.

Der Post SV hat viele Sport-Plätze und ein Hallen-Bad.

Es gibt viele Sport-Angebote und Sport-Gruppen.

Für jedes Alter ist etwas dabei.

Es gibt auch eine Schwimm-Abteilung.

#### **Schwimm-Abteilung:**

Die Schwimm-Abteilung hat eine Inklusions-Schwimm-Gruppe.

Man muss bereits Schwimmen können.

Das Training findet im tiefen Wasser statt.

Sie können Ihre Schwimm-Technik verbessern.

Oder eine neue Schwimm-Technik lernen.

Kraulen oder Delfin-Schwimmen sind Schwimm-Techniken.

Eine Trainerin zeigt Ihnen die Übungen.

Sie können ein mal zum Probe-Training kommen.

Das kostet 5,00 Euro.

Wenn es Ihnen gefällt können Sie Mitglied im Post SV und der

Schwimm Abteilung werden.

Das kostet einen Mitglieds-Beitrag.

Die Mitglieder dürfen zu allen Öffnungs-Zeiten in das Hallen-Bad gehen.

Viele Schwimmerinnen und Schwimmer kennen sich.

Jeder ist willkommen.

### **Inklusions-Schwimm-Gruppe für junge Menschen (14-25 Jahre)**

**Wann:** jeden Mittwoch, außer in den Ferien

**Uhrzeit:** 18:15 bis 19:00 Uhr

**Wo:** Nürnberg

Ziegenstr. 110

Hallen-Bad Ebensee

**Kontakt:** Marliese Lifka

**Anmeldung unter:** 0911 / 5405547 - 67; [schwimmen@post-sv.de](mailto:schwimmen@post-sv.de)

### **Haben Sie Fragen?**

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: [HoehnK@lhnbg.de](mailto:HoehnK@lhnbg.de)



SportService

