

Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

Post SV Nürnberg e. V.:

Schwimmen



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.

Der Post SV hat viele Sport-Plätze und ein Hallen-Bad.

Im Hallen-Bad kannst du Schwimmen lernen.

Dazu musst du einen Kurs buchen.

Ein Kurs findet 10 Wochen lang statt.

Du brauchst kein Mitglied werden.

Schwimmkurs „Special Kids“:

Dieser Kurs ist für Kinder mit Beeinträchtigung.

Der Kurs ist für Kinder im Alter von ca. 7 bis ca. 14 Jahre.

Du musst eine Begleit-Person mit ins Wasser bringen.

Das Training findet im warmen Wasser statt.

Das Wasser ist von 80 cm bis 150 cm tief.

Eine Trainerin zeigt euch die Übungen.

Du lernst das Schwimmen auf dem Rücken und auf dem Bauch.

Du lernst auch Springen und Tauchen.

Es finden 3 Kurse im Jahr statt.

Der Beginn ist von den Ferien in Bayern abhängig.

Der jeweilige Beginn und die Kosten erfährst du von der Schwimm-Abteilung.

Trainings-Zeiten:

Schwimmkurs „Special Kids“ (ca. 7-14 Jahre)

Wann: Mittwoch, außer in den Ferien

Uhrzeit: von 17 Uhr bis 17:45 Uhr

Wo: Nürnberg Ziegenstraße 110

Hallen-Bad Ebensee

Kontakt: Katharina Hirschbeck

Telefon: 0911 / 540 55 47 - 67

E-Mail: schwimmen@post-sv.de

Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: HoehnK@lhnbg.de



**FREIZEIT
NETZWERK
SPORT**

gefördert durch:

