

Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

ATV Frankonia 1873 e.V.:

Reha-Sport Beweg dich fit!



Hast du Beschwerden in deinem Rücken?

Oder in deinem Knie? Oder in der Schulter?

Dann bist du im Reha-Sport genau richtig!

Reha-Sport findet in der Gruppe statt.

Im Reha-Sport trainieren wir Kraft und Ausdauer und Koordination.

Reha-Sport macht viel Spaß.

Wir spielen viel. Zum Beispiel mit Bällen.

Reha-Sport bekommst du von deinem Arzt verordnet.

Du musst nichts bezahlen.

Die Kosten übernimmt deine Krankenkasse.

Mit einer Verordnung kannst du 50 Mal Reha-Sport machen.

Frage deinen Arzt einfach nach Reha-Sport.

Trainings-Zeiten

Wann: Dienstag

Uhrzeit: 17 Uhr bis 17:50 Uhr

Wo: Willstättestraße 30

90449 Nürnberg

(im Fitness-Studio Fitissimo)

Kontakt: Patricia Glaser-Theis

E-Mail: info@drausseninbewegung.de

Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: HoehnK@lhnbg.de

gefördert durch:



**FREIZEIT
NETZWERK
SPORT**



SportService



Lebenshilfe
Nürnberg