



2 Sportler fechten miteinander.



2 Frauen werfen einen Ball.



1 Mann im Wasser hat Ringe in der Hand.



**FREIZEIT
NETZWERK
SPORT**



Wer bin ich:

Mein Name ist Kristina Höhn.
Ich bin Ihre Ansprech-Partnerin.
Ich mache selbst gerne Sport.

Hier finden Sie mich:

Lebenshilfe Nürnberg e.V.
Offene Hilfen
Freizeit-Netzwerk Sport

Rosenplütstraße 2
90439 Nürnberg

Telefon: 0911 58 793 – 780

Homepage: www.freizeitnetzwerk-sport.de



gefördert durch



Übersetzt von **Kristina Höhn**. Geprüft von der Prüfgruppe **Alles klar** der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V. Die gezeichneten Bilder kommen von der © **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**, Illustrator: **Stefan Albers**, Atelier Fleetinsel, 2013. Die Fotos kommen von **Kristina Höhn**, **Maria Bayer** und **Ludwig Olah**. Überarbeitung durch **sag's einfach** – Büro für Leichte Sprache Regensburg.



**FREIZEIT
NETZWERK
SPORT**

Weil uns Sport bewegt

FREIZEIT NETZWERK SPORT



Informationen in
leichter Sprache



Freizeit-Netzwerk Sport

Das Freizeit-Netzwerk Sport gibt es seit Juli 2015.

Das Freizeit-Netzwerk Sport gehört zur Lebenshilfe Nürnberg.

Das Freizeit-Netzwerk Sport bekommt Geld von der Stadt Nürnberg.

Denn die Stadt Nürnberg findet das Freizeit-Netzwerk Sport gut.

Es geht um Inklusion im Sport.

Inklusion bedeutet:

Alle Menschen gehören dazu.

Und dürfen überall mitmachen.

→ Auch beim Sport.



Um was geht es genau?

Menschen mit Beeinträchtigung sollen Sport machen können.

Auch mit Menschen ohne Beeinträchtigung.

Ich berate Menschen mit Beeinträchtigung, wenn sie Sport machen wollen.

Ich informiere Sie über Sport-Angebote.

Sie können zwischen verschiedenen Sport-Angeboten wählen: Es gibt Sport-Gruppen, Kurs-Angebote und Sport-Veranstaltungen.

Ich helfe Ihnen, wenn Sie Sport machen möchten.

Und organisiere bei Bedarf eine Assistenz.

Eine Assistenz ist eine Begleit-Person.

Die Assistenz begleitet Sie vor, bei und nach dem Sport.

Ich arbeite mit vielen Sport-Vereinen und Sport-Einrichtungen zusammen.

Und mit Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigung.

Ich bin Ansprech-Partnerin für alle, die sich für Inklusion im Sport interessieren.

Ich unterstütze und berate Sport-Vereine und Sport-Einrichtungen.

Ich zeige zum Beispiel:

→ Wie geht Inklusion im Sport?

→ Wo gibt es Geld für Inklusion im Sport?

Ich helfe dabei:

Alle sollen zusammen Sport machen können.

Ich helfe Sport-Vereinen und Sport-Einrichtungen.

Dass alle Menschen bei ihren Angeboten mitmachen können.



FREIZEIT
NETZWERK
SPORT



Das Freizeit-Netzwerk Sport hilft auch dabei:

→ Es soll weniger Barrieren geben.

→ Barrieren sind Hindernisse.

→ Treppen können Barrieren sein.

→ Oder schwere Sprache.

→ Persönliche Ängste können auch Barrieren sein.

Inklusion im Sport ist auch gut für die Gesellschaft:

Die Menschen kommen miteinander in Kontakt.

Und lernen sich so besser kennen.

Alle sollen dabei sein können – auch im Sport!

Ich unterstütze Sport-Vereine und Sport-Einrichtungen.

Und unterstütze die Sportler*innen.

Bei Interesse und Fragen bin ich für Sie da.