

INKLUSION GEWINNT! WERDEN SIE EIN TEIL DAVON.

Egal ob Sportler*innen mit Beeinträchtigung,
Sportanbieter, Ehrenamtliche oder
Unterstützer*innen. Wir finden das passende
Angebot und beraten Sie gern.

»Sport hilft mir dabei,
mit mir selbst und
meinem Leben zufrieden
zu sein.«

—Karen, Sportlerin

Menschen mit Beeinträchtigung können nicht nur
von den körperlichen Vorteilen des Sports
profitieren. Sport schafft Gemeinschaft und
stärkt das Selbstbewusstsein. Daher ist unser
oberstes Ziel, Menschen mit Beeinträchtigung
eine Anlaufstelle zu bieten, die ihnen das gleich-
berechtigte Mitmachen am Sport ermöglicht.
Wir informieren, beraten, vermitteln, organisie-
ren Assistenzen, begleiten und unterstützen.



Foto: Maria Bayer

KONTAKT:

Kristina Höhn – Freizeitnetzwerk Sport
Rosenplütstraße 2, 90439 Nürnberg
Tel: 0911 58793-780, Mail: HoehnK@lhnbg.de

Weitere Informationen finden Sie auf
www.freizeitnetzwerk-sport.de



gefördert durch



SportService



Weil uns Sport bewegt

FREIZEIT NETZWERK SPORT

Abbildungen Fechten & Schwimmen: Ludwig Olah, © Lebenshilfe Nürnberg
Abbildung Ball: © shutterstock/Miriam Doerr Martin Frommherz

Sport ist für alle da, er bewegt und schafft eine Gemeinschaft. Neben den vielen körperlichen Vorteilen hilft Sport auch beim Abbau von Berührungängsten und gesellschaftlichen Hürden. Während der Spaß im Vordergrund steht, findet eine Vielzahl von Begegnungen auf einer gleichberechtigten und ungezwungenen Ebene statt. Kein Wunder also, dass immer mehr Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam Sport machen. Und die Nachfrage steigt – bei Sportler*innen mit und ohne Beeinträchtigung gleichermaßen. Wir sehen in der Bewegung den idealen Grundbaustein für eine inklusive Gesellschaft und wollen daher die inklusive Sportlandschaft weiter ausbauen.

INKLUSION IM SPORT: EIN MEHRWERT FÜR ALLE!

»Wir und der Sport in der Metropolregion haben durch die beispielhafte Zusammenarbeit mit dem Freizeitnetzwerk Sport einen großen Mehrwert gewinnen können«

—Andreas Distler, Leiter Breitensport Schwimmen und Trainer der Inklusionsschwimmgruppe beim TSV Altenfurt

Wir verstehen uns als Netzwerk und bringen so die verschiedenen Akteur*innen zusammen. Mit unserem Know-How stehen wir Sportanbietern bei der Weiterentwicklung ihres Angebots zur Seite. Wir helfen ihnen, ihr Angebot so zu gestalten, dass alle mitmachen können. Hierzu gehört neben der individuellen Beratung, Workshops und Fortbildungen auch die Vermittlung von Assistenzen bei der Betreuung von Sportler*innen mit Beeinträchtigung. Wir sind überzeugt, dass Inklusion ein Gewinn für alle Sportanbieter ist und ihr Angebot bunter und lebendiger macht.

Mit Fairplay und Teamgeist setzen wir uns für die gleichberechtigte und aktive Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung im Sport und Inklusion ein. Wir bringen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen und vermitteln zwischen sportbegeisterten Menschen mit Beeinträchtigung sowie Sportanbietern. Dadurch bewegen wir nicht nur Körper und Geist, sondern auch das Miteinander.

DAS FREIZEIT NETZWERK SPORT – WEIL UNS SPORT BEWEGT!

»Das Freizeitnetzwerk Sport bringt die unterschiedlichen Seiten zusammen, ermöglicht Begegnungen und stärkt den Austausch und die Vernetzung aller Akteur*innen.«

—Kristina Höhn, Freizeitnetzwerk Sport

