



**Offene Hilfen**

Lebenshilfe Nürnberg

# OFFENE HILFEN

Unsere Angebote

**KURSE**

**GRUPPEN**

**AUSFLÜGE**

**REISEN**

**Januar - Juli 2026**

## LIEBE LESER\*INNEN,

für das neue Jahr wünschen wir Ihnen alles Gute, Gesundheit und Zufriedenheit!  
Wir freuen uns, das neue Programm der Offenen Hilfen zu präsentieren.

Es warten wieder **viele spannende Angebote** auf Sie.  
Zum Beispiel neue Urlaubs-Reisen.  
Oder tolle Ausflüge in andere Städte.

Außerdem haben wir ganz neue Workshops im Programm.

---

### Im Freizeit-Bereich wird es eine personelle Veränderung geben:



Raluca Väth verlässt leider die Offenen Hilfen zum 31. Dezember.

Sie war mehr als 10 Jahre bei uns.

Wir wünschen ihr alles Gute für die Zukunft.

Und bedanken uns für die tolle Zusammen-Arbeit.

Anna Weingart ist die Nachfolgerin von Raluca Väth.  
Sie macht dann Beratung und Freizeit-Angebote.

---

Bei den Offenen Hilfen dürfen Feste natürlich nicht fehlen.  
Daher laden wir Sie herzlich zu unserem **Sommer-Fest am 11. Juli** ein.

▶ Seite 20

---

Wir hoffen, Sie sind bei vielen Angeboten dabei und bringen gute Laune mit!

Viele Grüße, das Team der Offenen Hilfen

# INHALTS-VERZEICHNIS



- Öffentliche Veranstaltungen ..... 9 – 20



- Herzens-Mensch ..... 21 – 27



- Reisen ..... 28 – 35



- Ausflüge ..... 36 – 38
- Anmelde-Bogen ..... 39 – 42
- Ausflüge ..... 43 – 47



- Workshops ..... 48 – 52



- Gruppen ..... 53 – 61



- Kurse ..... 62 – 68

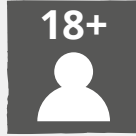


- alle Bereiche der Offenen Hilfen ..... 69 – 74
- Teilnahme-Bedingungen ..... 76 – 78
- Termin-Übersicht ..... 79

# ZEICHEN-ERKLÄRUNG



So viele Leute  
sind dabei



Ab 18 Jahren



Uhrzeit



Für  
Rollstuhl-Fahrer\*innen  
geeignet



Hier treffen  
wir uns



Leider nicht für  
Rollstuhl-Fahrer\*innen  
geeignet



Wir fliegen mit  
dem Flugzeug



Wir fahren  
Bus



Wir fahren mit  
öffentlichen  
Verkehrsmitteln



Wir schreiben unser Heft in einfacher Sprache.  
Leider geht das nicht bei allen Texten.



Wir verwenden die geschlechter-gerechte Sprache.  
Das bedeutet: alle Geschlechter kommen in der Sprache vor.  
Dafür benutzen wir den Gender-Stern.  
Im Text sieht das zum Beispiel so aus: Nutzer\*innen.

## Wie melde ich mich an?



Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das **Anmelde-Formular für das Freizeit-Programm**. Das Anmelde-Formular finden Sie im Heft zum Heraus-Trennen.

Oder im **Internet zum Download** unter:



# 1

### **Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus.**

Danach unterschreiben Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung die Anmeldung.

# 2

### **Bitte senden Sie die Anmeldung an:**

Lebenshilfe Nürnberg e.V.  
Offene Hilfen  
Rosenplütstraße 2  
90439 Nürnberg  
Fax-Nr.: 09 11 - 58 79 37 65  
E-Mail: [offene-hilfen@lhnbg.de](mailto:offene-hilfen@lhnbg.de)

# 3

### **Anmelde-Schluss**

Nach dem Anmelde-Schluss erfahren Sie, ob Sie einen Platz bekommen.

**Sie erhalten dann Post von uns.**

# 4

### **Sach-Kosten**

Bei manchen Angeboten gibt es Sach-Kosten. Zum Beispiel: Für Eintritt oder Kino-Karten. Diese müssen Sie selbst bezahlen.

Informationen zu den Assistenz-Kosten finden Sie auf Seite 8.

Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahme-Bedingungen zu. Die Teilnahme-Bedingungen stehen auf den Seiten 76 - 78.

# Kontakt

An diese Personen können Sie sich wenden, wenn Sie Fragen haben.

OFFENE  
HILFEN

Leitung



**Sabine Hafner**

09 11 - 58 79 37 83  
HafnerS@lhnbg.de



**Andreas Schönberger**

09 11 - 58 79 37 81  
SchoenbergerA@lhnbg.de

Familien-Unterstützung



**Familien A-H**

**Wiebke Lanfer**

09 11 - 58 79 37 63  
LanferW@lhnbg.de



**Familien I-M**

**Stefanie Duelli**

09 11 - 58 79 37 82  
DuelliS@lhnbg.de



**Familien N-Z**

**Lisa Hahn**

09 11 - 58 79 37 60  
HahnL@lhnbg.de

Sport



**Kristina Höhn**

09 11 - 58 79 37 80  
HoehnK@lhnbg.de



**Lena Gehl**

09 11 - 58 79 37 80  
GehlL@lhnbg.de

**Freizeit-Angebote**



**Anna Weingart**

09 11 - 58 79 37 64  
WeingartA@lhnbg.de



**Tina Volkert**

09 11 - 58 79 37 62  
VolkertT@lhnbg.de



**Jakob  
Steinmüller**

09 11 - 58 79 37 64  
SteinmuellerJ@  
lhnbg.de



**Benjamin Wurth**

09 11 - 58 79 37 62  
WurthB@lhnbg.de

**Verwaltung**



**Karin  
Fluhrer-Pogner**

09 11 - 58 79 37 61  
FluhrerK@lhnbg.de



**Anna Zahner**

09 11 - 58 79 37 67  
ZahnerA@lhnbg.de

**Beratung**





**Anna Weingart**



09 11 - 58 79 37 66  
WeingartA@lhnbg.de

# Kosten

Für die Assistenz bei unseren Angeboten gibt es unterschiedliche Preise: je nachdem, ob es sich um **Gruppen**-Assistenz oder **Einzel**-Assistenz handelt. Zu den Assistenz-Kosten kommen noch die Sach-Kosten.

Stunden-Satz für Assistenz			
 <b>Gruppen-Assistenz</b>	<b>Mit</b> Pflege-Grad	Kann mit der <b>Pflege-Kasse</b> abgerechnet werden *	<b>16 Euro</b> pro Stunde
	<b>Ohne</b> Pflege-Grad	<b>Selbst-Zahler</b> Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	<b>4 Euro</b> pro Stunde
 <b>Einzel-Assistenz (1:1)</b>	<b>Mit</b> Pflege-Grad	Kann mit der <b>Pflege-Kasse</b> abgerechnet werden *	<b>21,20 Euro</b> pro Stunde
	<b>Ohne</b> Pflege-Grad	<b>Selbst-Zahler</b> Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	<b>21,20 Euro</b> pro Stunde

Wer kurzfristig oder ohne Abmeldung bei einem Freizeit-Angebot fehlt, muss eine Ausfall-Gebühr von 20 Euro zahlen. Zusätzlich berechnen wir auch bereits angefallene Auslagen. Siehe Seiten 76.

Tages-Satz für Assistenz bei mehrtägigen Reisen			
 <b>Gruppen-Assistenz</b>	<b>Mit</b> Pflege-Grad	Kann mit der <b>Pflege-Kasse</b> abgerechnet werden *	<b>120 Euro</b> pro Tag
	<b>Ohne</b> Pflege-Grad	<b>Selbst-Zahler</b> Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	<b>40 Euro</b> pro Tag
 <b>Einzel-Assistenz (1:1)</b>	<b>Mit</b> Pflege-Grad	Kann mit der <b>Pflege-Kasse</b> abgerechnet werden *	<b>150 Euro</b> pro Tag
	<b>Ohne</b> Pflege-Grad	<b>Selbst-Zahler</b> Wird mit Teilnehmer*in abgerechnet	<b>150 Euro</b> pro Tag

Die Ausfall-Kosten für Reisen und Ferien-Betreuung stehen auf Seiten 76 - 78.

\* Mit Pflege-Grad: **Abrechnung erfolgt über Verhinderungs-Pflege oder Entlastungs-Betrag.**



## VERANSTALTUNGEN

# Freitag, 6. Februar 2026 WAHL-VERANSTALTUNG



17 - 20 Uhr



Nürnberg  
Adam-Klein-  
Straße 6  
Nachbar-  
schaftshaus  
Gostenhof



## Kommunal-Wahl in Nürnberg

Bei der Veranstaltung geht es um die Kommunal-Wahl. Am 8. März 2026 werden der Stadt-Rat und der Bürger-Meister neu gewählt.

Zur Wahl-Veranstaltung kommen Politiker\*innen der demokratischen Parteien.

Sie können mit den Politiker\*innen diskutieren. Oder Fragen stellen.

Es gibt einen kurzen Vortrag.

Sie erfahren, warum es wichtig ist, zur Wahl zu gehen. Auch der Behinderten-Rat wird vorgestellt.

Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn Sie Assistenz benötigen. Getränke und Snacks sind kostenlos.

Anmeldung bis: 19.1.2026

Nummer: OH-1-100

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	12 €	12 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

# Ab Februar 2026 PHILOSOPHIEREN



## Gemeinsam im Austausch

Wir treffen uns einmal im Monat.  
Und philosophieren gemeinsam.

"Philosophieren" bedeutet:

Über wichtige Themen im Leben sprechen.

Zum Beispiel über Gerechtigkeit, Freiheit und Frieden.

Das Treffen ist für alle.

Egal ob Angehörige, Menschen mit Beeinträchtigung  
oder ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen.

Die Treffen werden von Johanna Krehn geleitet.

Eine Anmeldung bei den Offenen Hilfen ist nur  
erforderlich, wenn Sie Assistenz benötigen.

Ansonsten können Sie sich direkt bei Johanna Krehn  
anmelden: **Telefon 01 63 84 97 05 6**



16:45 - 18:15 Uhr  
dienstags



Nürnberg  
Kreutzerstr. 5  
Stadtteilhaus Leo

Anmeldung bis: 19.1.2026

Nummer: OH-1-110

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	1€ / Termin	Seite 8	1€ / Termin
Ohne Pflege-Grad	1€ / Termin	4€ / Stunde	1€ / Termin
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

## 21. und 22. Februar 2026 KINO-ABEND



Nürnberg  
Königstr. 93  
Filmhaus



### Das Theater-Stück "The Beginning" entsteht

The Beginning ist ein Live-Theater-Science-Fiction-Film. Die Theater-Gruppe hat im letzten Jahr viele Auftritte gehabt.

Für die Auftritte wurde drei Jahre geprobt.

Wir haben in der Zeit viele Videos gedreht und daraus einen Film gemacht.

Es ist eine Dokumentation über die inklusive Theater-Gruppe.

Wie ist die Gruppe entstanden?

Was wurde während der Proben gemacht?

Das Projekt und der Film wurden zusammen mit dem Brachland-Ensemble gemacht.

Karten-Reservierung unter: [www.kunstquartier.de](http://www.kunstquartier.de)

Vorführungen: Samstag 19 Uhr / Sonntag 15:30 Uhr

Anmeldung bis: 2.2.2026

Nummer: OH-1-120

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	8 €	13 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Dienstag, 10. März 2026

**INFO-ABEND****Pflege-Begutachtung bei Kindern**

Bei diesem Info-Abend geht es um Besonderheiten und Voraussetzungen bei der Pflege-Begutachtung und dem Pflege-Grad bei Kindern.

Wenn ein Pflege-Grad beantragt wird, kommt der Medizinische Dienst nach Hause und schaut genau hin:

- Wie sieht der Alltag aus?
- Welche Hilfe wird gebraucht?

Viele Eltern sind unsicher, was sie erwartet.

- Was sollte man vorbereiten und worauf muss man achten?

Im Anschluss gibt es Zeit für Fragen.

**Referentin:** Stefanie Gibson (Pflegestützpunkt Nürnberg)

Der Info-Abend findet nicht in Leichter Sprache statt.



18 - 20 Uhr



Nürnberg  
Fahrradstr. 54  
5. Stock  
Sky 54

Anmeldung bis: 3.3.2026

Nummer: OH-1-130



**Ansprech-Partnerin:**  
Anna Weingart



Beratung



15 - 17 Uhr



Nürnberg  
Rosenplütstr. 2  
Lebenshilfe  
Offene Hilfen  
3. Stock

## Samstags OFFENER TREFF



### **Offener Treff für Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigung**

Viele Familien beschäftigen die gleichen Themen. Sie stehen vor ähnlichen Herausforderungen.

Oder haben die gleichen Fragen.

Beim Offenen Treff für Angehörige können Sie andere Familien kennenlernen.

Sie können sich über Gedanken, Erfahrungen und Ideen austauschen.

Und eine nette Zeit in lockerer Runde verbringen.

Für Menschen mit Beeinträchtigung bieten wir in dieser Zeit eine Betreuung.

Bitte melden Sie dies vorher bei uns an.

Die nächsten Termine sind:

#### **Samstag, 14.3.2026**

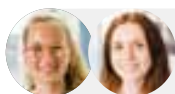
Anmeldung bis: 27.2.2026

Nummer: OH-1-141

#### **Samstag, 27.6.2026**

Anmeldung bis: 12.6.2026

Nummer: OH-1-142



**Ansprech-Partnerinnen:**

Wiebke Lanfer, Anna Weingart

Samstag, 2. Mai 2026

# PROTEST-TAG



## Flash-Mob und UN-Zug-Fest

Jedes Jahr im Mai ist der Europäische Protest-Tag zur Gleich-Stellung von Menschen mit Behinderung. In Nürnberg findet eine Demonstration statt. Sie heißt UN-Zug.

Wir treffen uns an der Lorenzkirche. Dort tanzen wir gemeinsam bei einer Aktion der Nürnberger OBAs. Dann gehen wir zum Weißen Turm. Dort feiern wir mit:

- Musik und Kultur
  - Politischen Reden
  - Leckerem Essen und Getränken
- Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn Sie Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 6.4.2026

Nummer: OH-1-150

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	16 €	16 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



12 - 16 Uhr



Nürnberg  
Lorenzkirche



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

Dienstag, 12. Mai 2026  
**INFO-REIHE | ABEND 1**



18 - 20 Uhr



Nürnberg  
Fahrradstr. 54  
5. Stock  
Sky54



**Auftakt-Abend für die Info-Reihe "Volljährig werden"**

Mit 18 Jahren wird man volljährig.

Es beginnt ein neuer Lebens-Abschnitt und viele Dinge ändern sich.

Wir fassen zuerst alles Wichtige zusammen und erklären, wo man sich Hilfe holen kann.

Danach gibt es noch weitere Abende, an denen wir einzelne Themen genauer besprechen und Expert\*innen einladen.

**Die wichtigsten Themen an diesem Abend sind:**

- Gesetzliche Betreuung
- Grund-Sicherung
- Kinder-Geld
- Wohnen und Arbeiten
- Eigenes Geld

Wir freuen uns auf zahlreiche Interessierte und anregende Diskussionen.

Anmeldung bis: 5.5.2026

Nummer: OH-1-160



**Ansprech-Partnerin:**  
Anna Weingart



Beratung

Mittwoch, 9. Juli 2026

**INFO-REIHE | ABEND 2**

### Gesetzliche Betreuung Info-Reihe "Volljährig werden"

Mit 18 Jahren darf man vieles selbst entscheiden und unterschreiben.

Manche Menschen brauchen dabei Unterstützung. Dann kann eine gesetzliche Betreuung helfen.

Betreuer\*innen können

- Angehörige (ehrenamtlich)
- Berufs-Betreuer\*innen oder
- Vereins-Betreuer\*innen sein.

Man kann auch vorher eine Vorsorge-Vollmacht schreiben.

Damit legt man selbst fest, wer im Notfall entscheiden darf.

Der Betreuungs-Verein der Lebenshilfe Nürnberg erklärt an diesem Abend, was das genau bedeutet.



18 - 20 Uhr



Nürnberg  
Fahrradstr. 54  
5. Stock  
Sky54

zusammen mit:



Betreuungsverein  
LH Nürnberg

Anmeldung bis: 2.7.2026

Nummer: OH-1-170



**Ansprech-Partnerin:**  
Anna Weingart



Beratung

# 12. - 14. Juni 2026

## IDYLLEREI



Nürnberg  
Fürther Str. 244d  
Kulturwerkstatt  
Auf AEG



### Ein barrierefreies Festival der Künste

Im Juni findet wieder das Kunst-Fest IDYLLEREI statt. Es gibt Theater-Aufführungen, Kunst-Ausstellungen, Musik und Vorträge.

Künstler\*innen aus Europa, Indien und Übersee zeigen ihre Arbeiten.

Es gibt auch Workshops zum Mitmachen.

Theater-Aufführungen gibt es unter Anderem von "The Beginning" und der italienischen Gruppe "Teatro Due Mondì".

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn Sie eine Assistenz benötigen.

Tages-Ticket 6 € / Ganzes Wochen-Ende 10 €

Uhr-Zeiten: Freitag 18:00 - 23:00 Uhr /

Samstag, 13:00 - 23:00 Uhr / Sonntag 11:00 - 22:00 Uhr

Anmeldung bis: 13.6.2026

Nummer: OH-1-120

mehr Infos  
unter:



Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	6 € oder 10 €	Seite 8	6€ oder 10€
Ohne Pflege-Grad	6 € oder 10 €	je nach dauer	je nach dauer
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

Samstag, 13. Juni 2026

# THE BEGINNING



## Theater-Aufführung unseres Ensembles beim Kunst-Fest IDYLLEREI

Endlich ist es wieder soweit.  
Unsere inklusive Theater-Gruppe hat den nächsten Auftritt.  
Diesmal tritt die Gruppe beim Idyllerei-Festival auf.  
Es erwartet Sie der spannende  
Live-Theater-Science-Fiction-Film "The Beginning".  
Vor der Aufführung besuchen wir die Kunst-  
Ausstellung der Idyllerei.  
Und gehen im Restaurant Tellerrand essen.  
Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn Sie eine  
Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 25.5.2026

Nummer: OH-1-150

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	6 €	Seite 8	6 €
Ohne Pflege-Grad	6 €	24 €	30 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



15 Uhr



Nürnberg  
Fürther Str. 244d  
Kulturwerkstatt  
Auf AEG

Hier ein Vor-  
geschmack:



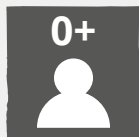
Ansprech-Partner\*in:



Freizeit-Bereich

# Samstag, 11. Juli 2026

## SOMMER-FEST



14 - 18 Uhr



Nürnberg  
Adam-Klein-Str. 6  
Nachbarschafts-  
Haus Gostenhof



### Ein kunter-buntes Fest

Wir feiern unser Sommer-Fest der Offenen Hilfen. Tanz-Gruppen und Künstler\*innen treten auf. Im Garten gibt es Mitmach-Aktionen und einen Spiel-Bereich.

Es gibt Essen und verschiedene Getränke. Das Sommer-Fest ist für alle da!

Sie können alleine, mit Freund\*innen oder mit Ihrer Familie kommen.

Sie können das Sommer-Fest mitgestalten. Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie helfen möchten.

Eine Anmeldung ist nur notwendig, wenn Sie Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 15.6.2026

Nummer: OH-1-200

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	16 €	16 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



Herzens  
**Mensch**

Begegnung  
Beratung  
Vermittlung

Herzenssache Nürnberg  
Kontakt- und Partnervermittlung für  
Menschen mit Beeinträchtigung



Lebenshilfe  
Fürth e.V.

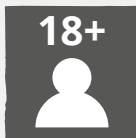
Rummelsberger  
Diakonie

Lebenshilfe  
Fürth e.V.

ZSL Erlangen  
Zentrum für Selbstbestimmtes Leben und Bestehen e.V.

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## Dritter Donnerstag im Monat FRAUEN-ABEND



17 - 18:30 Uhr



Nürnberg  
Kreutzerstr. 5  
Evang. Stadtteil-  
haus Leo

 **Termine  
auf unserer  
Homepage**



Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**



### Frauen unter sich

Wir reden über verschiedene Themen,  
die für Frauen wichtig sind.

Zum Beispiel:

Die eigenen Stärken.

Oder Liebe.

Oder Barrieren im Leben.

Und wir hören uns zu.

Bei uns kann man sich sicher fühlen.

Und wir basteln gemeinsam.

Zum Beispiel Dekoration für Ostern.

Die Gruppe leiten:

Hanna Jaeger von Herzens-Mensch.

Anna-Lisa Meyer von den Brüggn´bauern.

**Termine: Do. 15.1. • Do. 19.2. • Do. 19.3. •  
Do. 23.4. • Do. 27.5. • Do. 18.6. • Do. 16.7.**

Nummer: OH-1-220



**Ansprech-Partnerin:** Hanna Jaeger

**Tel.:** 09 11 58 79 37 85

**E-Mail:** Herzens-Mensch@lhnbg.de

Samstag, 17. Januar 2026

# WORKSHOP PARTNERSCHAFT



## Wie geht Partnerschaft? Angebot für Singles und Paare

Viele Menschen wünschen sich eine Partnerschaft.

Eine Partnerschaft heißt:

Zwei Menschen sind zusammen.

Sie mögen sich.

Sie passen aufeinander auf.

Aber: Partnerschaft ist nicht immer leicht.

Manchmal gibt es Probleme.

Zum Beispiel:

- Wie sage ich, was ich will?
- Wie rede ich mit meinem Partner oder Partnerin?
- Was tun, wenn wir uns streiten?

Im Workshop reden wir über diese Themen.

Wir machen Übungen.

Alle dürfen Fragen stellen.

Alle Ideen sind wichtig.

Anmeldung bis: 2.1.2026

Nummer: OH-1-230



**Ansprech-Partnerin:** Hanna Jaeger

**Tel.:** 09 11 58 79 37 85

**E-Mail:** Herzens-Mensch@lhnbg.de



10 - 13 Uhr



Nürnberg  
Georgstr. 10  
Beratungs-Stelle  
Herzens-Mensch



18 - 22 Uhr



Nürnberg  
Fürther Straße  
244d  
Kulturwerkstatt  
Auf AEG

zusammen mit:



Kulturwerkstatt Auf AEG  
Kulturbüro Muggenhof

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## Freitag, 27. Februar 2026

# FLIRT-PARTY



### Herzens-Mensch, das Netzwerk Partnerschaft und die Kulturwerkstatt Auf AEG laden ein

Sie haben Lust auf Spaß, Musik und neue Leute?

Dann ist unsere Flirt-Party genau das Richtige für Sie!

Bei der Flirt-Party gibt es:

- Eine **Disco** - mit toller Musik.
- **Speed-Dating** - um neue Leute kennen zu lernen.
- Eine **Tanz-Animation** - wir tanzen alle gemeinsam mit der Tanzschule Streng.

Alle sind willkommen!

Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Eintritt: 3 Euro

Eine Anmeldung ist nur notwendig,  
wenn Sie Assistenz benötigen.

Anmeldung bis: 16.2.2026

Nummer: OH-1-240



**Ansprech-Partner:** Kai Ehrmann

**Tel.:** 09 11 58 79 37 86

**E-Mail:** [Herzens-Mensch@lhnbg.de](mailto:Herzens-Mensch@lhnbg.de)

Dienstag, 10. März 2026

# SPAGHETTI & AUFKLÄRUNG



## Zusammen mit der Aids-Beratung

Das Team der Aids-Beratung ist zu Gast. Wir können über viele Themen sprechen. Zum Beispiel über:

- Liebe
- Sex
- Partnerschaft
- Gesundheit

Sie können Fragen stellen, die Sie vielleicht schon immer stellen wollten.

An diesem Abend kochen wir gemeinsam Spaghetti.

Anmeldung bis: 2.3.2026

Nummer: OH-1-250

**Ansprech-Partnerin:** Hanna Jaeger**Tel.:** 09 11 58 79 37 85**E-Mail:** Herzens-Mensch@lhnbg.de17:30 - 20:30  
UhrNürnberg  
Kreutzerstr. 5  
Evang. Stadtteil-  
haus Leo

zusammen mit:

Stadtmission  
Nürnberg  
AIDS-Beratung MittelhankenGefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## Samstag, 14. März 2026

# KINO-ABEND

18+



18 - 21 Uhr



Nürnberg  
Königstraße 93  
Filmhaus

**NUREMBERG**  
INTERNATIONAL  
HUMAN RIGHTS  
FILM FESTIVAL

Trailer



### Zusammen mit dem Human Rights Film Festival

Der Film heißt "Sexual Healing".

Es ist ein Dokumentar-Film.

Er handelt von Evelien.

Sie ist seit ihrer Geburt spastisch gelähmt.

Evelien möchte berührt werden.

Nicht nur, wenn jemand sie pflegt.

Sie möchte ihren Körper kennen lernen.

Sie möchte Dessous probieren.

Sie sehnt sich nach Befriedigung.

Sie möchte eine selbst-bestimmte Sexualität erfahren.

Der Film begleitet Evelien auf ihrem Weg.

Und er zeigt, wie wichtig selbst-bestimmte Sexualität ist.

Nach dem Film möchten wir noch miteinander reden.

Es sind Menschen da, die sich mit dem Thema

Sexualität von Menschen mit Beeinträchtigungen beschäftigen.

Mit ihnen können Sie sich unterhalten.

Eintritt Abend-Kasse: 8 Euro / erm. 7 Euro

Anmeldung nur bei Assistenz-Bedarf nötig.

Anmeldung bis: 23.2.2026

Nummer: OH-1-260



**Ansprech-Partnerin:** Hanna Jaeger

**Tel.:** 09 11 58 79 37 85

**E-Mail:** Herzens-Mensch@lhnbg.de

Donnerstag, 2.4. / 2.7.2026

## OFFENER TREFF



### Flirt-Café

Das Flirt-Café ist ein offener Treff für Singles. Wir essen leckeren Kuchen und trinken Kaffee. Gemeinsam sprechen wir über die Themen Freundschaft, Gefühle und Liebe.

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, neue Leute kennen zu lernen.

Wir verbringen in lockerer Runde eine schöne Zeit und lernen uns kennen.

Sie können mit anderen über Ihre Wünsche reden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung bitte direkt über Herzens-Mensch.

### Termin 1: Donnerstag, 2.4.

Anmeldung bis: 25.3.2026

Nummer: OH-1-271

### Termin 2: Donnerstag, 2.7.

Anmeldung bis: 24.6.2026

Nummer: OH-1-272



**Ansprech-Partner:** Kai Ehrmann

**Tel.:** 09 11 58 79 37 86

**E-Mail:** Herzens-Mensch@lhnbg.de



18 - 19:30 Uhr



Nürnberg  
Georgstr. 10  
Beratungs-Stelle  
Herzens-Mensch

 Termine  
auf unserer  
Homepage



Gefördert durch die

**AKTION**  
MENSCH



**REISEN**

1. - 4. Mai 2026 (Fr. - Mo.)

**KURZ-TRIP****4 Tage im Hotel Spessartruh**

Wir fahren mit dem Zug in den Spessart.  
 Und übernachten im Hotel Spessartruh.  
 Dort schlafen wir in Doppel-Zimmern.  
 Wir können in die Sauna gehen.  
 Wir können kegeln oder Tisch-Tennis spielen.  
 Das ist gut für den Körper.  
 Wir machen Spazier-Gänge im Wald.  
 Und hören die Vögel.  
 Wir haben Zeit für uns selbst.  
 Achtung: Baden ist nur möglich, wenn eine  
 professionelle Bade-Aufsicht vorhanden ist.

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-290

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	550 €	Seite 8	550 €
Ohne Pflege-Grad	550 €	160 €	710 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

**Ansprech-Partner\*in:**

Freizeit-Bereich

18+



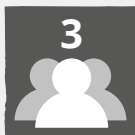
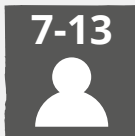
8



Nürnberg  
 Haupt-Bahnhof  
 Info-Point



## 26. - 29. Mai 2026 (Di. -Fr.) KINDER-FREIZEIT



Nach Absprache



Nürnberg  
Kreutzerstr. 5  
Evang. Stadtteil-  
haus Leo



Zusammen mit:



### Abenteuer an der Harnbacher Mühle

Alle Kinder aufgepasst!  
Wir machen Urlaub!  
Wir erleben viele Abenteuer.  
Wir schlafen im Zelt.  
Mit vielen anderen Kindern.  
Es ist eine inklusive Reise.  
Die Kinder-Freizeit wird vom Stadt-Teil-Haus Leo organisiert. Wir kommen mit.  
Wir besuchen einen Wasser-Fall.  
Und eine Höhle.  
Wir lernen Bogen-Schießen.  
Und machen Lager-Feuer.

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-300

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	75 €	Seite 8	75 €
Ohne Pflege-Grad	75 €	160 €	235 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

6. - 13. Juni 2026 (Sa. -Sa.)

**URLAUB AN DER OSTSEE****Erlebnisse im Norden**

Wir fahren mit dem Zug an die Ostsee.  
Nach Ückermünde.

Dort übernachten wir in einem Gruppen-Haus.  
Und schlafen in Mehr-Bett-Zimmern.

Am Meer gibt es viel zu erleben.

Zum Beispiel Wanderungen am Strand.

Oder tolle Natur-Erlebnisse.

Wir entdecken besondere Tiere und Pflanzen.

Wir erkunden die Gegend.

Am Haus gibt es auch ein paar aufregende Aktionen.

Achtung: Baden ist nur möglich, wenn eine  
professionelle Bade-Aufsicht vorhanden ist.

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-310

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	850 €	Seite 8	850 €
Ohne Pflege-Grad	850 €	320 €	1.170 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

**Ansprech-Partner\*in:****Freizeit-Bereich**

18+



8

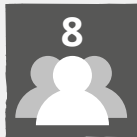
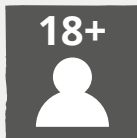


Nach Absprache

Nürnberg  
Haupt-Bahnhof  
Info-Point

2.-9. August 2026 (So. -So.)

# KOPENHAGEN



Nürnberg  
Haupt-Bahnhof  
Info-Point



## Städte-Reise nach Kopenhagen

Wir fahren mit dem Zug nach Kopenhagen.  
Kopenhagen ist die Haupt-Stadt von Dänemark.  
Wir übernachten in einem Hotel, in Doppel-Zimmern.

Wir machen viele schöne Dinge:

Wir sehen uns die Stadt an.

Wir machen Ausflüge.

Wir essen zusammen.

Wir haben auch freie Zeit.

In Kopenhagen gibt es viel zu sehen:

- Die kleine Meer-Jungfrau
- Den Freizeitpark Tivoli
- Den Hafen mit bunten Häusern

Wir erleben eine schöne Woche zusammen!

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-320

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	1.400 €	Seite 8	1.400 €
Ohne Pflege-Grad	1.400 €	320 €	1.720 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

22. - 29. August 2025 (So. - So.)

# BODENSEE-REISE



## Wir besuchen Friedrichshafen

Wir machen Urlaub am Bodensee.  
 Wir haben eine Ferien-Wohnung.  
 Und übernachten in 2-Bett-Zimmern.  
 Wir bekommen Frühstück.  
 Das Mittag-Essen und Abend-Essen kochen wir selbst.  
 Am Bodensee können wir viele Ausflüge machen.  
 Und mit dem Schiff fahren.  
 Wir können die Stadt Konstanz besuchen.  
 Oder in einen Freizeit-Park gehen.

Achtung: Baden ist nur möglich, wenn eine professionelle Bade-Aufsicht vorhanden ist.

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-330

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	930 €	Seite 8	930 €
Ohne Pflege-Grad	930 €	320 €	1.250 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



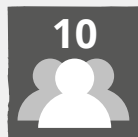
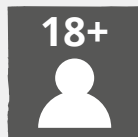
Nach Absprache



Nürnberg  
Haupt-Bahnhof  
Info-Point



# 11. bis 13. September 2026 BERG-WOCHENENDE



Nürnberg  
Haupt-Bahnhof  
Info-Point



## Wandern in den Bergen

Wir fahren in die Berge.

In den Bergen wandern wir.

Und übernachten in einer Berg-Hütte.

Das Abenteuer geht von Freitag bis Sonntag.

Ort, Wander-Strecke und genaue Kosten werden noch bekannt gegeben.

Geleitet wird die Tour von einer erfahrenen Wander-Gruppe.

Sie kennen sich in den Bergen sehr gut aus.

Bitte beachten:

Sie brauchen Berg-Schuhe und einen Rucksack.

Es wird anstrengend und eine Herausforderung.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, melden Sie sich bei uns.

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-340

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	350 - 450 €	Seite 8	350 - 450 €
Ohne Pflege-Grad	350 - 450 €	120 Euro	470 - 570 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

# 21. - 28. September 2026 (Mo.-Mo.)

## KOS



### Urlaub auf den griechischen Inseln

Wir machen auf der Insel Kos Urlaub.  
 In der Nähe der Haupt-Stadt liegt unser Hotel.  
 Es heißt "Hotel Gaia Garden".  
 Wir schlafen in Zwei-Bett-Zimmern.  
 Und haben All-Inclusive.  
 Das bedeutet, Essen und Trinken ist  
 in den Sach-Kosten enthalten.  
 Wir können tolle Ausflüge machen.  
 Zum Beispiel eine Schiff-Fahrt.  
 Oder wir besuchen den Wochen-Markt.  
 Es gibt schöne Strände.  
 Achtung: Baden ist nur möglich, wenn eine  
 professionelle Bade-Aufsicht vorhanden ist.

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-350

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	1.500 €	Seite 8	1.500 €
Ohne Pflege-Grad	1.500 €	320 €	1.820 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



Nürnberg  
Haupt-Bahnhof  
Info-Point





# AUSFLÜGE

Sonntag, 25. Januar 2026

# ZAUBER-SHOW SÜDPUNKT



## Wir lassen uns verzaubern

Wir besuchen eine Zauber-Show.  
 Es treten berühmte Zauberer auf.  
 Sie machen viele Zauber-Tricks.  
 Es wird sicher ein spannender Abend.  
 Die Zauber-Show ist im Südpunkt.

Der Südpunkt ist ein Kultur-Zentrum in Nürnberg.  
 Dort gibt es ein Restaurant.  
 Wir essen gemeinsam im Restaurant.



Nach Absprache



15:30 - 21:45 Uhr



Anmeldung bis: 7.1.2026

Nummer: OH-1-370

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	30 €	Seite 8	30 €
Ohne Pflege-Grad	30 €	25 €	55 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



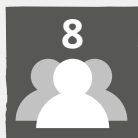
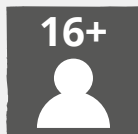
**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

Samstag, 21. Februar 2026

## SCHWIMMBAD PALM BEACH



Nach Absprache



10:30 - 17 Uhr



### Spaß und Entspannen im Wasser

Wir fahren ins Schwimm-Bad!  
Das Schwimm-Bad ist in Stein.  
Dort gibt es 16 tolle Rutschen.  
Es gibt ein Sport-Becken.  
Und ein Wellen-Becken.

Im Kiosk können wir etwas essen und trinken.  
Auf den Liegen können wir uns entspannen.  
Es wird sicher ein super Tag!

Wichtig: Für diesen Ausflug empfehlen wir dringend  
eine 1:1 Betreuung.  
Hierdurch werden Gefahren reduziert.

Anmeldung bis: 26.1.2026

Nummer: OH-1-380

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	35 €	Seite 8	35 €
Ohne Pflege-Grad	35 €	26 €	61 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

# ANMELDUNG

PROGRAMM-HEFT 2026/1



**Offene Hilfen**  
Lebenshilfe Nürnberg

Lebenshilfe Nürnberg e.V.

**Offene Hilfen**

Rosenplütstraße 2

90439 Nürnberg

Telefon: 09 11 / 58 79 37 - 61

Fax: 09 11 / 58 79 37 - 65

E-Mail: [offene-hilfen@lhnbg.de](mailto:offene-hilfen@lhnbg.de)

Internet: [www.lhnbg.de](http://www.lhnbg.de)



Hiermit melde ich mich / meine\*n Betreute\*n an:

Name, Vorname	
Geburts-Datum	
Straße, Haus-Nummer	
Post-Leit-Zahl, Ort	
E-Mail	
Fest-Netz-Telefon	
Handy-Nummer	
Rechnungs-Empfänger*in (falls abweichend)	
Gesetzliche Betreuung	

BITTE ANMELDE-BOGEN HERAUS TRENNEN.





OH - ____ - ____			<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
OH - ____ - ____			<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
OH - ____ - ____			<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
OH - ____ - ____			<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein

## ANMELDUNG

### Freizeit-Wünsche

Weitere Informationen finden Sie im Programm-Heft und auf unserer Homepage: [www.lhnbg.de](http://www.lhnbg.de)

eigener Freizeit-Wunsch	Datum	Personen-Zahl	1:1 Assistenz
			<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
			<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein
			<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein



**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

Pflege-Grad	<input type="radio"/> kein Pflege-Grad	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5
Rollstuhl-Fahrer*in	<input type="radio"/> nein	<input type="radio"/> ja	<input type="radio"/> Sitzen im Fahrzeug ohne Roll-Stuhl möglich			

**Welche Ansprüche stehen bei Pflege-Grad zur Verfügung?**

- Verhinderungs-Pflege und / oder Kurzzeit-Pflege
- Entlastungs-Betrag 131 Euro / Monat
- Beratung erwünscht



**Art der Beeinträchtigung:**

<input type="radio"/> geistige Beeinträchtigung	<input type="radio"/> körperliche Beeinträchtigung	<input type="radio"/> Mehrfach-Beeinträchtigung
<input type="radio"/> Sinnes-Beeinträchtigung	<input type="radio"/> Anfallserkrankung, Epilepsie	<input type="radio"/> Autismus
<input type="radio"/> blind / Seh-Beeinträchtigung		
<input type="radio"/> andere:		

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme-Bedingungen des Freizeit-Angebots „Offene Hilfen - Unsere Angebote“ an.  
Die Teilnahme-Bedingungen und Datenschutz-Hinweise finden Sie auf den letzten Seiten des Programmhfts.  
Unsere ausführlichen Datenschutz-Bestimmungen finden Sie unter: <https://www.lhnbg.de/datenschutz>

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Gesetzliche Betreuung

Teilnehmer\*in

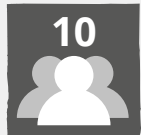
# Samstag, 18. April 2026

## DINO-AUSSTELLUNG



### Dinosauriern ganz nah

Wir fahren nach München.  
 Dort gibt es eine Ausstellung.  
 Sie ist in der kleinen Olympia-Halle.  
 Die Ausstellung heißt "Dinos".  
 In der Ausstellung sehen wir Dinosaurier ganz nah.  
 Die Figuren sind sehr groß.  
 Manche bewegen sich sogar.  
 Danach gehen wir in einen Bier-Garten.



Nach Absprache



8:30 - 19 Uhr



Anmeldung bis: 24.3.2026

Nummer: OH-1-430

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	20 €	Seite 8	20 €
Ohne Pflege-Grad	20 €	42 €	62 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



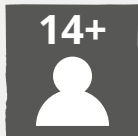
Ansprech-Partner\*in:



Freizeit-Bereich

Freitag, 1. Mai 2026

# WANDERN MIT HUND



Nach Absprache



9 - 16:30 Uhr



## Mit Merlin um den Happurger Stausee

Wir wandern um den Happurger Stau-See.  
Steffi ist unsere Wander-Leitung.

Ihr Hund Merlin ist auch dabei.

Er ist ein Golden-Retriever.

Und sehr lieb.

Die Wanderung ist 8 Kilometer lang.

Merlin kann im See schwimmen.

Wir können ihn füttern.

Danach gehen wir etwas Essen.

Melden Sie sich nur an,

wenn Sie Hunde und Wandern mögen!

Anmeldung bis: 1.4.2026

Nummer: OH-1-440

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	30 €	40 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

Freitag, 5. Juni 2026

# GNADEN-HOF PEGNITZ



## Wir besuchen einen Gnaden-Hof

Ein Gnaden-Hof ist ein Zuhause für Tiere.  
 Die Tiere sind sehr alt oder krank.  
 Dort geht es ihnen gut.  
 Es gibt Hühner, Hunde, Katzen und Pferde.  
 Und Kühe und Ziegen.  
 Vor unserem Besuch gehen wir in Pegnitz etwas Essen.



Nach Absprache



10 - 18:30 Uhr



Anmeldung bis: 11.5.2026

Nummer: OH-1-450

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	34 €	44 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



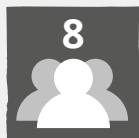
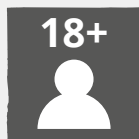
**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

# Samstag, 20. Juni 2026

## UMSONST & DRAUSSEN



11:30 - 23:30 Uhr



### Musik-Festival in Würzburg

Musik-Fans aufgepasst!  
 Wir fahren mit dem Zug nach Würzburg.  
 Dort besuchen wir ein Festival.  
 Dieses findet am Main-Ufer statt.  
 Es ist barrierefrei.  
 Und inklusiv.  
 Es ist kostenlos.  
 Es ist ein Festival für Alle.  
 Dort wird ganz verschiedene Musik gespielt.  
 Zum Beispiel Rock oder Elektro oder Reggae.  
 Und es gibt mehrere Bühnen.  
 Wir können tanzen.  
 Und singen.

Anmeldung bis: 25.5.2026

Nummer: OH-1-460

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	48 €	53 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

Samstag, 25. Juli 2026

# ANNA-FEST



## Wir besuchen ein Volks-Fest

Wir gehen auf das Anna-Fest in Forchheim.  
 Das ist ein Volks-Fest.  
 Es gibt leckeres Essen und Trinken.  
 Viele Menschen treffen sich,  
 um gemeinsam zu feiern.  
 Es gibt viele Fahr-Geschäfte.  
 Wir können Musik hören und tanzen.

In einem Bier-Keller essen wir gemeinsam zu Mittag.  
 Es wird ein lustiger Tag.

Anmeldung bis: 30.6.2026

Nummer: OH-1-470

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	15 €	Seite 8	15 €
Ohne Pflege-Grad	15 €	31 €	46 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Nach Absprache



13:15 - 21 Uhr



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



## WORKSHOPS

Samstag, 7. Februar 2026

**KREATIVE REISE****Workshop zusammen mit der Idyllerei**

Wir besuchen die Idyllerei.

Das ist ein Kunst-Raum.

Wir schauen uns alles an.

Dann machen wir einen Workshop.

Der Workshop wird von Menschen mit

Beeinträchtigungen geleitet.

Wir gestalten zusammen eine Box.

Sie können Ihre Box so gestalten, wie Sie möchten.

Mit oder ohne Hilfe.

Am Ende nehmen Sie Ihre Box mit nach Hause.

Alle helfen sich gegenseitig und machen Mut.

Jeder Mensch kann kreativ sein!

Anmeldung bis: 19.1.2026

Nummer: OH-1-490

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	16 €	21 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



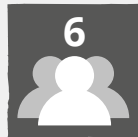
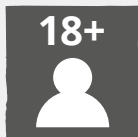
13 - 17 Uhr

zusammen mit:

**IDYLLEREI**  
KUNSTRAUM
**Ansprech-Partner\*in:**

Freizeit-Bereich

# Samstag, 7. März 2026 FOTOGRAFIE WORKSHOP



13.30-17.30 Uhr



## Wir lernen fotografieren

In diesem Workshop lernen wir, wie man schöne Fotos von Menschen machen kann. Nicole leitet den Workshop. Sie ist Fotografin.

Sie zeigt uns, auf was man beim Fotografieren achten muss. Damit es schöne Fotos werden.

Damit es schöne Fotos werden. Wir lernen an dem Tag viel. Und können unser Wissen dann anwenden. Hierfür braucht jeder eine (Handy-)Kamera. Zwischen-durch machen wir eine gemeinsame Broz-Zeit.

Anmeldung bis: 9.2.2026

Nummer: OH-1-500

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	15 €	Seite 8	15 €
Ohne Pflege-Grad	15 €	16 €	31 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner\*in:



Freizeit-Bereich

# Samstag, 28. März

## OSTER-BACKEN



### Zeit für leckeres Oster-Gebäck

Der Frühling ist da.  
 Im Frühling ist das Oster-Fest.  
 Dafür backen wir Oster-Kekse in verschiedenen Formen.  
 Die Küche duftet süß und lecker.  
 Am Ende probieren wir das Gebäck.  
 Bringen Sie bitte einen Imbiss für sich mit.  
 Und etwas zu trinken.

Was übrig bleibt wird verteilt!  
 Bitte bringen Sie eine Dose mit.

Anmeldung bis: 9.3.2026

Nummer: OH-1-510

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	10 €	Seite 8	10 €
Ohne Pflege-Grad	10 €	23 €	33 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

14+



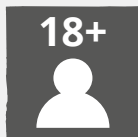
10



9:15 - 15 Uhr

# Sonntag, 12. April 2026

## POLITISCHE BILDUNG



Nach Absprache



8:15 - 18:30 Uhr



© T. Dashuber

### Besuch in der KZ-Gedenk-Stätte Flossenbürg

Mit Zug und Bus fahren wir nach Flossenbürg. Dort ist eine Gedenk-Stätte.

Sie erinnert an das Konzentrations-Lager.

Viele Menschen sind dort gestorben.

Weil sie so hart arbeiten mussten.

Und getötet wurden.

Wir erinnern daran.

Und lernen mehr darüber.

Damit es nie wieder passiert.

Es gibt einen Rund-Gang.

Und einen Workshop.

Im Museums-Café gibt es etwas zu essen und zu trinken.

Anmeldung bis: 15.3.2026

Nummer: OH-1-520

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 €	Seite 8	5 €
Ohne Pflege-Grad	5 €	41 €	46 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



# GRUPPEN

# Samstags, monatlich FRAUEN-GRUPPE

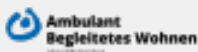


14:30-17:30



Nach Absprache

Zusammen mit:



## Frauen unter sich

Die Frauen-Gruppe ist für Frauen. Und Menschen, die sich als Frau fühlen. Wir verbringen ein paar schöne Stunden zusammen. Und machen coole Aktionen.

Die Frauen-Gruppe wird gemeinsam mit dem Ambulant begleiteten Wohnen durchgeführt.

Gemeinsam machen wir Ausflüge. Oder kochen, machen Cocktails oder basteln.

Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden. Dann bekommen Sie die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-540

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

# Dritter Samstag im Monat

## KINDER-GRUPPE



### Freund\*innen finden – Spaß haben!

Wir sind eine inklusive Gruppe für Kinder.  
Das heißt, es sind Kinder mit und ohne  
Beeinträchtigung dabei.

Wir spielen, kochen und basteln gemeinsam.  
Manchmal machen wir einen Ausflug.  
Vielleicht lernst Du neue Freund\*innen kennen.  
Die Kinder-Gruppe ist einmal im Monat.  
Wir treffen uns im Stadtteil-Haus "leo".

Du musst Dich jedes Halb-Jahr neu anmelden.  
Dann bekommst Du die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-550

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	5 € / Termin	Seite 8	5 € / Termin
Ohne Pflege-Grad	5 € / Termin	12 € / Termin	17 € / Termin
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

6-13



8

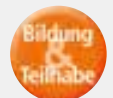


14 - 17 Uhr



Nürnberg  
Kreutzerstr. 5  
Stadt-Teil-Haus  
leo

Zusammen mit:

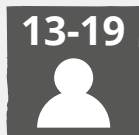


Ansprech-Partner\*in:



Freizeit-Bereich

## Zweiter Samstag im Monat JUGEND-GRUPPE



Nach Absprache



Je nach Angebot



Nach Absprache



### Freund\*innen treffen und Spaß haben

Möchtest Du Abenteuer mit Gleich-Altrigen erleben?  
Dann komm in unsere Jugend-Gruppe.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Und machen coole Ausflüge.

Ganz ohne Eltern.

Zum Beispiel:

- in den Freizeit-Park,
- Kino-Besuch
- oder Bowling.

Du musst Dich jedes Halb-Jahr neu anmelden.

Dann bekommst Du die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-560

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

## Letzter Freitag im Monat **STAMMTISCH AB 50**



### **Gemütliches Beisammen-Sein**

Diese Gruppe ist für Menschen ab 50 Jahren.  
Es gibt im Alter gemeinsame Themen.  
Darüber sprechen wir.  
Wir treffen uns in einem Wirts-Haus.  
Dort können wir zusammen essen.  
Oder etwas spielen.  
Die Gruppe trifft sich monatlich.  
Sie trifft sich immer im selben Lokal in Nürnberg.  
Es wird sicher schön!

Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.  
Dann bekommen Sie die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-570

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	10 € / Termin	10 € / Termin
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



18:30 - 21 Uhr



Nach Absprache

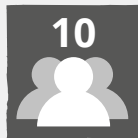
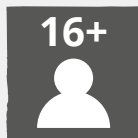


**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

# Samstags STADT-FORSCHER\*INNEN



Je nach Angebot



Nach Absprache



## Wir erkunden eine Stadt

Das kann Nürnberg sein.  
Oder eine andere Stadt.  
Wir machen eine Stadt-Führung.  
Oder einen Spazier-Gang.  
Wir lernen viel über die Stadt.  
Wir werden viel laufen.  
Und entdecken spannende Orte.  
Wir besuchen Veranstaltungen.  
Bitte melden Sie sich an,  
wenn Sie gerne neue Städte kennen-lernen wollen.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-580

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

# ABROCKEN-GRUPPE



## Gute Musik und Konzerte in der Umgebung

Wir besuchen die Nürnberger Musik-Clubs.  
Wir gehen auf Konzerte und Feste.  
Sie können gerne Vorschläge machen!

Die Musik-Richtung ist immer unterschiedlich.  
Zum Beispiel:

Hip-Hop, Indie, Reggae und Rock-Musik.

Sie erfahren rechtzeitig, wo und wann der nächste  
Konzert-Besuch ist.

Die meisten Konzerte sind am Abend.

18+



10



Je nach Angebot



Nach Absprache

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-590

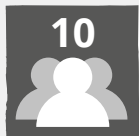
Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	je nach Angebot	Seite 8	je nach Angebot
Ohne Pflege-Grad		4 € / Stunde	
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



Ansprech-Partner\*in:



Freizeit-Bereich



19 - 22 Uhr



Nach Absprache

# Freitags KNEIPEN-GRUPPE



## Aus-Gehen am Freitag-Abend

Der perfekte Start ins Wochen-Ende!

Einmal im Monat besuchen wir verschiedene Kneipen, Restaurants und Bars.

Wir sind in Nürnberg oder in Fürth unterwegs.

Wir spielen Spiele.

Und unterhalten uns.

Wir haben immer viel Spaß!

Melden Sie sich an!

Und starten Sie mit uns ins Wochen-Ende.

Termine: **Fr. 13.2. • 13.3. • 10.4. • 8.5. • 12.6. • 10.7.**

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-600

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	-	Seite 8	-
Ohne Pflege-Grad	-	12 €	12 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

## Letzter Dienstag im Monat

# KINO-GRUPPE



### Dienstag ist Kino-Tag!

Einmal im Monat gehen wir zusammen ins Kino. Wir sehen uns einen spannenden, romantischen oder lustigen Film an.

Manchmal auch einen 3D-Film.

Dann ist die Kino-Karte etwas teurer.

Oft besuchen wir große Kinos.

Wie das Admiral oder das Cinecitta.

Bestimmt ist auch ein Film für Sie dabei!

Wenn wir nach dem Film noch Zeit haben, gehen wir etwas essen.

Sie müssen sich jedes Halb-Jahr neu anmelden.

Dann bekommen Sie die Termine.

Anmeldung auf Nachfrage

Nummer: OH-1-610

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	15 €	Seite 8	15 €
Ohne Pflege-Grad	15 €	16 €	31 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



17 - 21 Uhr



Nach Absprache



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



# KURSE

Montags, ab 12. Januar 2026

**LINE DANCE PARTY****Tanzen und mit anderen Spaß haben**

Gemeinsam tanzen und Spaß haben.

Wir tanzen Line Dance.

Das ist eine Tanz-Form.

Wir lernen Schritt-Folgen zu unterschiedlicher Musik.

Der Tanz wird in der Gruppe gemacht.

Aber jede\*r tanzt alleine.

Den Tanz können wir auch bei Festen vorführen.

In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

**Kurs-Start 1: 12.1.2026 (12 Termine)**

Nummer: OH-1-631

**Kurs-Start 2: 27.4.2026 (12 Termine)**

Nummer: OH-1-632

Anmeldung bis: 15.12.2025 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	86 €	Seite 8	86 €
Ohne Pflege-Grad	86 €	36 €	122 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



18:30 - 19:15  
Uhr

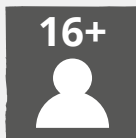


Fürth  
Theaterstr. 5  
Tanz-Schule  
Streng

Zusammen mit:



# Montags, ab 12. Januar 2026 SALSA UND LATINO PARTY



Nach Absprache



19:30 - 20:15 Uhr



Fürth  
Theaterstr. 5  
Tanz-Schule  
Streng

Zusammen mit:



## Die Tanz-Schule Streng heizt ein

Gemeinsam tanzen und Spaß haben.  
Mit Tänzen aus Latein-Amerika.  
Zum Beispiel Samba, Salsa oder Limbo.  
Im Kurs lernen wir die Grund-Schritte.  
Sie können alleine oder als Paar tanzen.  
Zur Musik kann man auch frei tanzen.  
In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

**Kurs-Start 1: 12.1.2026 (12 Termine)**

Nummer: OH-1-641

**Kurs-Start 2: 27.4.2026 (11 Termine)**

Nummer: OH-1-642

Anmeldung bis: 15.12.2025 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	86 €	Seite 8	86 €
Ohne Pflege-Grad	86 €	36 €	122 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

# Donnerstags, ab 8. Januar 2026

## HIP HOP UND PARTY TÄNZE



### Tanz-Schule Streng – Ein Kurs für Alle

Im Kurs Hip-Hop und Party-Tänze wird es richtig cool. Wir tanzen zu aktueller Musik aus den Charts. Wir lernen die Tanz-Schritte der Stars. Und werden fit für den nächsten Disco-Besuch. Für den Kurs braucht es keine Vorkenntnisse. Wir lernen einfache Grund-Schritte. Hier können Sie neue Leute kennen lernen. In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

**Kurs-Start 1: 8.1.2026 (12 Termine)**

Nummer: OH-1-651

**Kurs-Start 2: 30.4.2026 (12 Termine)**

Nummer: OH-1-652

Anmeldung bis: 15.12.2025 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	105 €	Seite 8	105 €
Ohne Pflege-Grad	105 €	72 €	177 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



Nach Absprache



17:15 - 18:45 Uhr



Fürth  
Theaterstr. 5  
Tanz-Schule  
Streng

Zusammen mit:



# Dienstags, ab 20. Januar 2026

## DANCE MAXX



17 - 18 Uhr



Nürnberg  
Kornmarkt 8  
(4. Stock)  
Tanz-Zentrum  
dance maxx

Zusammen mit:



### Tanzen in Nürnberg

Wir tanzen wie unsere Vorbilder im Fernsehen.  
Wir lernen moderne Schritt-Folgen.

Daraus machen wir einen tollen Tanz.

Wir tanzen zu Liedern aus Pop, Rock oder Hip-Hop.

Am Ende des Kurses führen wir den Tanz vor.

In den Schul-Ferien findet der Kurs nicht statt.

**Kurs-Start 1: 20.1.2026 (11 Termine)**

Nummer: OH-1-661

**Kurs-Start 2: 28.4.2026 (11 Termine)**

Nummer: OH-1-662

Anmeldung bis: 15.12.2025 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	90 €	Seite 8	90 €
Ohne Pflege-Grad	90 €	44 €	134 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich

Mittwochs, ab Februar 2026

**ROCK-BAND****Wir sind eine Band**

Dieser Kurs ist für alle, die gerne Musik machen.

Wir proben gemeinsam Lieder.

Jeder spielt ein Instrument. Oder singt.

Georg Philipiski wird die Gruppe leiten.

Wir treffen uns regelmäßig.

Und haben viel Spaß.

Vielleicht machen wir auch einen Auftritt.

Möchten Sie dabei sein?

Wenn Sie sich anmelden, erhalten Sie die Termine.

Und alle weiteren Informationen.

**Kurs-Start: 1.2.2026 (10 Termine)**

18:15 bis 19:45 Uhr

Nummer: OH-1-670

Anmeldung bis: 26.1.2026 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	30 €	Seite 8	30 €
Ohne Pflege-Grad	30 €	60 €	90 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		

**Ansprech-Partner\*in:**

Freizeit-Bereich



18:15 - 19:45 Uhr

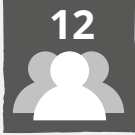


Nürnberg  
Bertolt-Brecht-  
Str. 6  
BUNI

zusammen mit:



# Sonntags, ab 1. Februar 2026 AQUA FITNESS



12:30 - 14:30 Uhr



Nürnberg  
Breslauerstr. 251  
Langwasser-Bad

Zusammen mit:



## Fit im Wasser!

Bei Aqua-Fitness trainiert man den Körper. Wir bewegen uns im Wasser zur Musik. Das ist gut für die Gelenke und die Muskulatur. Dadurch hat man mehr Kraft. Und verbessert die Fitness. Der Kurs ist für Männer und Frauen. Das Wasser im Schwimm-Becken ist schulter-tief. Für den Kurs ist es wichtig, dass Sie sich sicher im Wasser bewegen können

**Kurs-Start: 1.2.2026 (10 Termine)**

12:30 bis 14:30 Uhr

Nummer: OH-1-680

Anmeldung bis: 12.1.2026 oder auf Nachfrage

Kosten	Sach-Kosten	Assistenz	Gesamt-Preis
Mit Pflege-Grad	95 €	Seite 8	95 €
Ohne Pflege-Grad	95 €	80 €	175 €
Einzel-Assistenz	auf Nachfrage · siehe Seite 8		



**Ansprech-Partner\*in:**



Freizeit-Bereich



**WEITERE ANGEBOTE**

# FREIZEIT-WÜNSCHE



## Ihre Freizeit – Ihre Entscheidung!

Was macht Ihnen Spaß?

Wo fühlen Sie sich wohl?

Gehen Sie gerne ins Kino?

Oder besuchen Sie gerne ein Konzert?

Oder möchten Sie etwas mit Ihren Freund\*innen unternehmen?

Es gibt viele Möglichkeiten.

Ihre Wünsche sind wichtig.

## Haben Sie eine Idee oder einen Wunsch?

Melden Sie sich bei uns.

Oder füllen Sie den Anmelde-Bogen aus.

Wir suchen eine Begleitung für Sie.

**Bitte melden Sie Ihren Wunsch  
frühzeitig bei uns an.**



Flyer

## Haben Sie Interesse ?

Sie erreichen uns unter dieser Nummer:

**Tel.: 09 11 – 58 79 37 61**

# BERATUNG



## Alle sind willkommen!

Menschen mit Beeinträchtigung, Familien, Partner\*innen und Freund\*innen.

Rund um das Thema Beeinträchtigungen haben viele Menschen Fragen. Zum Beispiel:

- Welche Rechte gibt es?
- Was steht mir zu?
- Wo bekommt man finanzielle Hilfe?
- Wo finde ich Unterstützung im Alltag?
- An wen kann man sich in einer Krise wenden?

Gemeinsam finden wir Antworten.

## Info-Abende

Es gibt zu wichtigen Themen Informations-Veranstaltungen. Sie sind besonders für Angehörige, Fachkräfte und Menschen mit Beeinträchtigung.

Dort gibt es regelmäßig Vorträge mit Informationen rund um das Thema Beeinträchtigung.

Auf unserer **Internet-Seite** finden Sie alle aktuellen Angebote: [www.lhnbg.de/informieren/beratung-dienste/beratung-offene-hilfen](http://www.lhnbg.de/informieren/beratung-dienste/beratung-offene-hilfen)



**Kontakt:** Anna Weingart

**Tel.:** 09 11 – 58 79 37 66 • **E-Mail:** WeingartA@lhnbg.de

# FREIZEIT-NETZWERK SPORT



**FREIZEIT  
NETZWERK  
SPORT**

## Haben Sie Lust auf Sport?

Sport ist gut für die Gesundheit und für das Wohl-Befinden. Menschen mit Beeinträchtigung sollen Sport machen können. Auch mit Menschen ohne Beeinträchtigung. Ich helfe Ihnen, wenn Sie Sport machen wollen.

- Ich informiere Sie über Sport-Angebote. Und organisiere bei Bedarf eine Sport-Assistenz.
- Ich unterstütze und berate auch die Sport-Vereine und Sport-Einrichtungen.

## Ich helfe dabei:

Alle sollen zusammen Sport machen können. Ich helfe Sport-Vereinen und Sport-Einrichtungen. Damit alle Menschen bei ihren Angeboten mitmachen können.

Sie können zwischen verschiedenen Sport-Angeboten wählen: Es gibt Sport-Gruppen, Kurs-Angebote und Sport-Veranstaltungen. Sie können auch alleine Sport machen.

## Alle sollen dabei sein können - auch im Sport!

gefördert durch



Weitere Informationen und eine Übersicht über die Sport-Angebote finden Sie hier:  
**[www.freizeitnetzwerk-sport.de](http://www.freizeitnetzwerk-sport.de)**



**Kontakt:** Kristina Höhn  
**Tel.:** 09 11 – 58 79 37 80 • **E-Mail:** HoehnK@lhnbg.de

## Freuen Sie sich auf viele sportliche Highlights in 2026!



Zum Beispiel:

- **Eislauf-Aktion** für Menschen mit Beeinträchtigung
- **Motto-Spieltage** „Inklusion“ bei den Nürnberg Falcons (**Basketball**) und dem 1. FC Nürnberg (**Fußball**)
- **Seminare** und **Workshops** für Menschen mit Beeinträchtigung
- **Inklusions-Sport-Feste** bei Sport-Vereinen
- Inklusive **Lauf-Wettbewerbe** beim Metropol-Marathon

Die Veranstaltungen finden mit Partner\*innen des Freizeit-Netzwerk Sport statt.

Der Sport-Service der Stadt Nürnberg und Special Olympics Bayern sind zum Beispiel Partner\*innen.

**Wir müssen die Veranstaltungen noch planen.**

Daher gibt es noch keine festen Termine.

Wollen Sie mit dabei sein? Oder keine Termine verpassen?

Dann melden Sie sich direkt bei uns.

Wir versenden einen **Newsletter**.

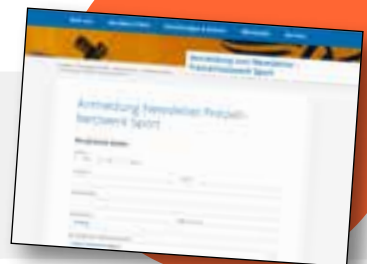
In den Newslettern informieren wir über **Neuigkeiten** und die einzelnen **Termine**.

Sie können sich zu dem Newsletter anmelden.

Dann erhalten Sie alle Informationen.



Hier geht es direkt zum **Anmelde-Formular** auf der Homepage:



# FAMILIEN-UNTERSTÜTZUNG



## Herzlich Willkommen bei der Familien-Unterstützung

### Das bieten wir:

- Unterstützung für Familien mit Angehörigen mit Beeinträchtigung
- Stundenweise Entlastung durch ehrenamtliche Helfer\*innen
- Kleine Auszeiten für eigene Termine
- Begleitung im Alltag für Menschen mit Beeinträchtigung
- Freizeit-Gestaltung nach eigenen Wünschen
- Hilfe beim Beantragen von Pflegekassen-Leistungen
- Ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Anliegen

Rufen Sie uns an.  
Oder schreiben Sie uns.  
Wir sind gerne für Sie da!



**Familien A - H:** Wiebke Lanfer  
**Tel.:** 09 11 – 58 79 37 63 • **E-Mail:** LanferW@lhnbg.de



**Familien I - M:** Stefanie Duelli  
**Tel.:** 09 11 – 58 79 37 82 • **E-Mail:** DuelliS@lhnbg.de



**Familien N - Z:** Lisa Hahn  
**Tel.:** 09 11 – 58 79 37 60 • **E-Mail:** HahnL@lhnbg.de

# ALLGEMEINE INFORMATION

## Fahr-Dienst

Mit dem Fahr-Dienst kommt man selbständig zu unseren Angeboten. Der Fahr-Dienst holt Sie von zu Hause ab. Und bringt Sie wieder zurück. Sie können mit dem Fahr-Dienst fahren, wenn in Ihrem Ausweis folgende Zeichen stehen:

- „aG“ oder die Erfüllung der Kriterien nach der Bayern-aG
- eine geistige Beeinträchtigung, zusammen mit „G“, „H“ oder „B“
- eine Sinnes-Beeinträchtigung, zusammen mit „Bl“, „H“ oder „G“

Bei der Antrag-Stellung beim Bezirk Mittelfranken helfen wir gerne!



## Bildung & Teilhabe

Sie besitzen Gutscheine aus dem Bildungs- und Teilhabe-Paket für Ihr Kind? Wir lösen diese gerne ein!

Weitere Infos unter:

[www.sozialamt.nuernberg.de](http://www.sozialamt.nuernberg.de)

## Impressum:

Offene Hilfen - Unser Programm  
1. Ausgabe 2026


### Herausgeber:

Offene Hilfen der Lebenshilfe  
Nürnberg e.V., Rosenplütstraße 2  
90439 Nürnberg, [www.lhnbg.de](http://www.lhnbg.de)

### Verantwortlich:

Sabine Hafner, Andreas Schönberger  
Auflage: 1.500 Stück

### Fotos:

Lebenshilfe Nürnberg, BV Lebenshilfe,  
[pixabay.com](http://pixabay.com), [freepik.com](http://freepik.com), Kunstraum,  
Tanzschule Streng, SportService Stadt  
Nbg, Tuspo Nbg, AI-generated 

# Allgemeine Teilnahme-Bedingungen



Jetzt auch in einfacher Sprache  
auf der Homepage!



Einfach den  
QR-Code scannen!



## ■ Wie meldet man sich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das Anmeldeformular „Freizeitprogramm“. Sie finden es in unserem Programmheft oder auf unserer Homepage. **Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig.** Sie oder Ihre gesetzliche Vertretung müssen die Anmeldung unterschreiben. Telefonische Anmeldungen und Reservierungen können nicht berücksichtigt werden. Mit der Anmeldung stimmen Sie den Teilnahmebedingungen zu. Schicken Sie Ihre Anmeldung an folgende Adresse:

**Lebenshilfe Nürnberg e.V. - Offene Hilfen**  
**Rosenplütstraße 2 ■ 90439 Nürnberg ■ Fax-Nr. 09 11 - 58 79 37 65**

## ■ Was passiert, wenn die Anmeldung bei uns angekommen ist?

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Post. Der Vertrag ist zustande gekommen, wenn wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zugeschickt haben. Damit wird die Anmeldung verbindlich. Manchmal gibt es für Freizeit- und Urlaubsangebote mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen mussten.

## ■ Kosten der Angebote

Es fallen Sachkosten an. Die Sachkosten müssen von jedem Teilnehmenden selbst bezahlt werden. Dazu gehören z.B.: Fahrtkosten, Unterkunft, Verpflegung und Spiel- und Bastelmaterial.

## ■ Abrechnung der Assistenzkosten

Es fallen auch Kosten für die Betreuung/Assistenz an. Bei Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse rechnen wir diese direkt mit der Pflegekasse ab. Besteht kein Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse, stellen wir die Kosten für die Betreuung/Assistenz privat in Rechnung. Die Kostenübersicht finden Sie auf Seite 8.

## ■ Sie möchten sich von einem Angebot abmelden

Sagen angemeldete Teilnehmer\*innen oder die gesetzliche Vertretung ein Freizeitangebot nicht spätestens 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn ab, fällt eine Ausfallgebühr von 20 € an. Wenn wir keinen Ersatz für Ihren Platz haben, müssen Sie die im Vorfeld angefallenen Auslagen bezahlen.

## ■ Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einem Angebot die Mindestanzahl an Teilnehmenden nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, das Angebot abzusagen. Bei Tagesausflügen und Kursen bis zu sieben Tage vor Beginn. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeiter\*innen die Teilnahme am Freizeitangebot abzusagen, wenn die Betreuung/Assistenz der Teilnehmenden nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt, Angebote abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt, wenn das Angebot ganz ausfällt. Sollte ein Alternativprogramm stattfinden, können die Sachkosten variieren. Die Assistenzkosten werden der Dauer des neuen Programms angepasst. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Der Veranstalter kann nach Beginn eines Angebots den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der Teilnehmer oder die Teilnehmerin die Durchführung des Angebots nachhaltig stört oder durch das Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebetrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z. B. Fahrtkosten) müssen von den Teilnehmenden getragen werden.

## ■ Fotoeinwilligung

Bei Veranstaltungen, Urlaubsreisen und Ferienbetreuung entstandene Fotos können vom Veranstalter zu Werbezwecken genutzt werden. Die Teilnehmer\*innen treten in diesem Rahmen das Recht am persönlichen Bild an den Veranstalter ab. Sind Teilnehmende nicht mit der Verwendung der Bilder einverstanden, ist dies dem Veranstalter vor der jeweiligen Veranstaltung in schriftlicher Form mitzuteilen.

## ■ Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einem Freizeit-oder Urlaubsangebot erklärt sich der\*die Teilnehmer\*in damit einverstanden, dass seine\*ihre personenbezogenen Daten (Anschrift, Telefon- bzw. Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse und behinderungsspezifische Angaben) von der Lebenshilfe Nürnberg e.V. gespeichert und im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung auf Grundlage der rechtlichen Vorgaben verarbeitet und übermittelt werden. Es werden nur persönliche Daten erhoben, die zur Sicherstellung der Teilnahme an der Veranstaltung notwendig sind. Es wird auf das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht, Datenübertragbarkeit, jederzeitige Widerrufbarkeit etwaiger Einwilligungen sowie auf ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde hingewiesen. Die ausführliche Datenschutzerklärung der Lebenshilfe Nürnberg finden Sie unter: <https://www.lhnbg.de/datenschutz>

## Besondere Teilnahmebedingungen für Urlaubsreisen

Diese gelten zusätzlich zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen.

## ■ Anmeldung

Wenn wir Ihre Anmeldung bekommen haben, wird sie bis zum Anmeldeschluss des Angebots aufbewahrt und elektronisch erfasst. Wenn Sie einen Platz bekommen haben, erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Wenn Sie sich innerhalb von 14 Tagen nicht schriftlich bei uns abmelden, gilt dies als Vertragsabschluss. Damit ist die Anmeldung verbindlich. Besonders bei Urlaubsangeboten gibt es mehr Anmeldungen als Plätze. Wir informieren Sie, wenn dies der Fall ist und wir Sie auf die Warteliste setzen mussten.

## ■ Wann muss das Angebot bezahlt werden?

2 Wochen nach Erhalt der Anmeldebestätigung bekommen Sie eine Rechnung. Nachdem Sie diese erhalten haben, muss sie innerhalb von 14 Tagen bezahlt werden. Auf dem Überweisungsträger vermerken Sie bitte Vor- und Zuname der Teilnehmenden sowie die Rechnungsnummer. Auf der Rechnung ist die Bankverbindung angegeben.

## ■ Komplexer Assistenzbedarf

Wir weisen darauf hin, dass während der Reisen keine 24-Stunden-Begleitung oder -Aufsicht möglich ist. Personen die eine ständige Aufsicht oder Assistenz benötigen, können an den Reisen in der Regel nicht teilnehmen. Es wird darauf hingewiesen, dass Fragen diesbezüglich unbedingt telefonisch, persönlich oder schriftlich im Vorfeld mit den Offenen Hilfen geklärt werden müssen.

## ■ Sind Sie bei der Urlaubsreise versichert?

Wir schließen eine Haftpflichtversicherung für Sie ab. Wir empfehlen Ihnen, eine Unfallversicherung sowie eine private Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir empfehlen bei Auslandsreisen den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung. Für verloren gegangene Gegenstände übernehmen wir keine Haftung.

## ■ Sie möchten sich nach Vertragsabschluss von einer Urlaubsreise abmelden

Sie müssen sich schriftlich abmelden. Wenn die Reise dadurch nicht voll besetzt ist, müssen Sie Ausfallgebühren bezahlen:

### von Vertragsbeginn bis 28 Tage vor Beginn der Urlaubsreise

50% der Reisekosten (Sachkosten und Assistenzkosten)

### ab 27 Tage vor Reisebeginn

100% der Reisekosten (Sachkosten und Assistenzkosten)

Wenn wir Ersatz finden, müssen Sie eine Verwaltungspauschale in Höhe von 50€ und mögliche Umbuchungskosten bezahlen (von Vertrags- bis Reisebeginn).

Sollten Sie eine Urlaubsreise vorzeitig abbrechen, müssen Sie alle zusätzlichen Kosten bezahlen. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht nicht.

## ■ Rücktritt durch den Veranstalter

Wird bei einer Reise die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, ist der Veranstalter berechtigt, bis 14 Tagen vor Reiseantritt die Reise abzusagen. Der Veranstalter behält es sich vor, bei plötzlichen Ausfällen von (ehrenamtlichen) Mitarbeiter\*innen die Teilnahme an der Reise abzusagen, wenn die Betreuung / Assistenz von Teilnehmenden nicht gewährleistet ist. Bei höherer Gewalt und nicht vorhersehbaren Ereignissen ist der Veranstalter berechtigt Reisen abzusagen bzw. Programmänderungen vorzunehmen. Der gezahlte Teilnahmebeitrag wird in voller Höhe zurückgezahlt. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

Der Veranstalter kann nach Antritt einer Reise den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn der\*die Teilnehmerin die Durchführung der Reise nachhaltig stört oder durch das Verhalten eine Fortsetzung der Assistenz aufgrund der auszuübenden Sorgfalts- bzw. Aufsichtspflicht nicht mehr verantwortet werden kann. In solchen Fällen besteht seitens der Teilnehmenden kein Anspruch auf Erstattung des Teilnahmebeitrages. Eventuelle zusätzliche Kosten (z.B. Fahrtkosten) müssen vom Teilnehmer getragen werden.

## JANUAR



**Do | 15.1.2026**  
Frauen-Abend



**Sa | 17.1.2026**  
Workshop  
Partnerschaft



**So | 25.1.2026**  
Zauber-Show

## FEBRUAR



**ab Februar:**  
**Start Gruppen**



**ab Februar:**  
Philosophieren



**Fr | 6.2.2026**  
Wahl-Info-Tag



**Sa | 7.2.2026**  
Idyllerei Workshop



**Do | 19.2.2026**  
Frauen-Abend



**Sa | 21.2.2026**  
Palm Beach



**21. / 22.2.2026**  
Kino-Abend



**Fr | 27.2.2026**  
Flirt Party

## MÄRZ



**Sa | 7.3.2026**  
Fotografie



**Di | 10.3.2026**  
Info-Abend  
Pflege-Gutachten



**Di | 10.3.2026**  
Spaghetti &  
Aufklärung



**Sa | 14.3.2026**  
Offener Treff  
für Angehörige



**Sa | 14.3.2026**  
Kino-Premiere



**Do | 19.3.2026**  
Frauen-Abend



**Sa | 28.3.2026**  
Oster-Backen

## APRIL



**Do | 2.4.2026**  
Flirt-Café



**So | 12.4.2026**  
KZ Flossenbürg



**Sa | 18.4.2026**  
München  
DINO-Ausstellung



**Do | 23.4.2026**  
Frauen-Abend

## MAI



**Fr | 1.5.2026**  
Wandern Hund



**1.- 4.5.2026**  
Wellness Spessart



**Sa | 2.5.2026**  
UN-Protest-Tag



**Di | 12.5.2026**  
Volljährig werden 1



**Do | 21.5.2026**  
Frauen-Abend



**26.- 29.5.2026**  
Kinder-Freizeit

## JUNI



**Fr | 5.6.2026**  
Gnadenhof



**6.-13.6.2026**  
Ostsee



**Sa | 13.6.2026**  
The Beginning



**Do | 18.6.2026**  
Frauen-Abend



**Sa | 20.6.2026**  
Umsonst & draußen



**Sa | 27.6.2026**  
Offener Treff

## JULI



**Do | 2.7.2026**  
Flirt-Café



**Do | 9.7.2026**  
Volljährig werden 2



**Sa | 11.7.2026**  
Sommer-Fest



**Do | 16.7.2026**  
Frauen-Abend



**Sa | 25.7.2026**  
Anna-Fest



**VOLL DABEI!**



**Rosenplütstraße 2**  
**90439 Nürnberg**

Internet: **www.lhnbg.de**  
E-Mail: **offene-hilfen@lhnbg.de**  
Telefon: **09 11 - 58 79 37 61**  
Fax: **09 11 - 58 79 37 65**

facebook: lebenshilfenuernberg  
instagram: lebenshilfe.nuernberg

Unsere Arbeit wird  
gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales