

OFFENE
HILFEN



SCHULUNGEN 2026/1

für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Liebe ehrenamtliche Mitarbeiter*innen,

wir möchten Euch ganz herzlich dazu einladen, auch im neuen Jahr unsere Schulungen zu besuchen.

Als Ehrenamtliche begegnet Ihr immer wieder Situationen, die Ihr mit Fachwissen und kollegialem Austausch viel besser meistern könnt. Wir haben wieder einen Mix aus neuen Themen und bewährten Kursen.

Angeboten wird auch ein spezieller Online-Kurs für das Ehrenamt in den Offenen Hilfen (Seite 28) und die Übernahme der Kosten bei Rettungsschwimmer- und Erste-Hilfe-Kursen (Seite 25).

Es fällt uns schwer, aber wir müssen leider die Vergütung für Schulungen abschaffen. Nur so können wir Qualität und Umfang unserer Angebote aufrechterhalten. Wir hoffen, dass Ihr trotzdem unser Angebot nutzt und wir bei den Veranstaltungen in einen guten Austausch kommen.

Herzliche Grüße

Das Team der Offenen Hilfen



Anmeldungen oder Fragen an:

Telefon: 0911 58 793 761

Fax: 0911 58 793 765

E-Mail: offene-hilfen@lhnbg.de

Teamleitung im Freizeitbereich

Jan

Wir suchen neue Teamleitungen

Du möchtest aktiver im Freizeitbereich mitwirken und Dich gestalterisch einbringen? Du arbeitest gerne im Team und möchtest neue Erfahrungen sammeln? Dann melde Dich an und erfahre mehr über Teamleitungen im Freizeitbereich. An diesem Abend geht es um Euch. Wir möchten mit Euch ins Gespräch kommen und gehen folgenden Fragen nach:

- Wie werde ich Teamleitung?
- Brauche ich Vorkenntnisse?
- Welche Aufgaben übernimmt eine Teamleitung?
- Welche Verantwortung habe ich?
- Worauf legen die Offenen Hilfen wert?
- Welche Probleme können auftreten?

Dieser Abend ist für alle, die Interesse am Thema Teamleitung haben und sich in der neuen Rolle ausprobieren wollen.



Donnerstag, 15.01.2026

17:30 - 19:30 Uhr



Offene Hilfen, 1. Stock Seminarraum,
Rosenplütstr. 2, 90439 Nürnberg

Referent*innen

Offene Hilfen
Tina Volkert und Benjamin Wurth

Anmeldeschluss

08.01.2026

Sicherheit im Schwimmbad

In dieser Veranstaltung möchten wir Euch für das Thema Schwimmen sensibilisieren, offene Fragen klären und für die Praxis üben. Außerdem soll es Euch Sicherheit für die Schwimmbegleitung im Ehrenamt geben. Unser Referent Andreas Distler ist seit 2007 Schwimmtrainer und Abteilungsleiter Schwimmen und Tauchen beim TSV Altenfurt e.V., sowie Technischer Leiter Rettungsschwimmbildung bei der DLRG.

Themen der Veranstaltung werden sein:

- Gefahrenzonen im Schwimmbad erkennen
- Umsetzung der Aufsichtspflicht im Schwimmbad
- Praxisbeispiele im Wasser:
 - geeignete Kommunikation im Schwimmbad
 - Rettung von Personen aus dem Wasser
- Wie kann ich im Notfall handeln?

Bitte bringt Badekleidung, ein Handtuch, ggf. Getränk (in nicht zerbrechlicher Flasche) und eine 2€-Münze für den Spind mit.



Sonntag, 25.01.2026

14:30 - 17:00 Uhr



Langwasserbad

Breslauer Str. 251, Nürnberg

Referent

Andreas Distler
Technischer Leiter
Rettungsschwimmbildung DLRG

Anmeldeschluss

16.01.2026

Unterstützung beim Toilettengang – und nun?

Jan

In der Schulung setzen wir uns inhaltlich mit Grundsätzen pflegerischen Handelns auseinander.

Dabei liegt der Fokus auf folgenden Fragestellungen:

- Wie darf ich andere Menschen berühren?
- Rückenschonendes Arbeiten – wie ist das möglich?
- Hygiene: Was berücksichtige ich beim Toilettengang?
- Toilettengang: Wie assistiere ich im pflegerischen Kontext?
- Reflexion eigener Fallbeispiele



Donnerstag, 29.01.2026

15:00 - 18:00 Uhr



Offene Hilfen, 1. Stock Seminarraum,
Rosenplütstr. 2, Nürnberg

Referentin

Agnes Gießmeier
Heilerziehungspflegerin
Gesundheits- und Pflegepädagogin B.A.
Angewandte Bildungswissenschaften M.A.

Anmeldeschluss

22.01.2026

Down Syndrom... - was ist das?

Feb

- Was wissen wir über die Diagnose und die gesundheitlichen Aspekte?
- Was hilft uns in der gegenseitigen Kommunikation?

In dieser Fortbildung informiert Frau Dr. phil. Elzbieta Szczebak, die Geschäftsführerin des Deutschen Down-Syndrom InfoCenters in Lauf über die genetischen und medizinischen Besonderheiten bei Personen mit Down-Syndrom.

Darüber hinaus geht es darum, wie wir in den Offenen Hilfen Menschen mit Down-Syndrom in ihrer Entwicklung und der Entfaltung ihrer Selbstständigkeit unterstützen können.



Donnerstag, 12.02.2026

17:00 - 19:00 Uhr



Geschäftsstelle der Lebenshilfe

Muggenhofer Str. 107, Nürnberg

Referentin

Frau Dr. phil. Elzbieta Szczebak
Geschäftsführerin des Deutschen
Down-Syndrom InfoCenters Lauf

Anmeldeschluss

05.02.2026

Austauschrunde Gewaltschutz

Feb

In dieser Veranstaltung wollen wir mit Euch das Gewaltschutz-Konzept der Lebenshilfe Nürnberg besprechen. Besonders den Verhaltenskodex der Offenen Hilfen schauen wir uns genauer an.

Hier könnt Ihr Erfahrungen austauschen und Fragen klären. Wir können gemeinsam an Lösungen arbeiten.

Unser Ziel ist es, die verschiedenen Formen von Gewalt zu (er-)kennen und dadurch ein sicheres Umfeld für alle zu schaffen.

Themen können sein:

- Wie erkenne ich verschiedene Formen von Gewalt?
- Wie können wir Grenzen im Umgang miteinander wahren?
- Wie gelingt ein respektvoller Umgang untereinander?
- Was ist die Rolle der Ehrenamtlichen, wenn man Gewalt beobachtet oder sogar selbst erfährt?



Mittwoch, 25.02.2026

16:00 - 18:00 Uhr



Offene Hilfen, 3. Stock, Besprechungsraum
Rosenplütstr. 2, Nürnberg

Referentinnen

Sabine Hafner und Wiebke Lanfer
Offene Hilfen

Anmeldeschluss

18.02.2026

Epilepsie Grundlagenschulung

Feb

In den Offenen Hilfen trifft man immer wieder auf das Thema Epilepsie.

Diese Schulung umfasst Informationen zu:

- Anfallsformen
- Ursachen und Auslösern
- Diagnostik, Behandlungsmethoden und Hilfsmittel
- Fragen zum rechtlichen Umgang mit Betroffenen in Institutionen oder am Arbeitsplatz

Je nachdem, in welchen Bereichen/Einrichtungen/Institutionen die Teilnehmer*innen der Grundlagenschulung arbeiten, besteht eventuell die Möglichkeit, sich in Kleingruppen auszutauschen.



Donnerstag, 26.02.2026

10:00 - 13:00 Uhr



Online-Veranstaltung:

Den Link zur Online-Schulung erhältst Du mit der Anmeldebestätigung.

Referent*in

Kerstin Kählig oder Bernhard Köppel
Rummelsberger Diakonie

Anmeldeschluss

19.02.2026

Arbeitssicherheit im Haupt- und Ehrenamt

Heben und Tragen, Unfallvermeidung, Brandschutz und mehr

Sichere Arbeits- und Einsatzbedingungen sind nicht nur in der beruflichen, sondern auch in der ehrenamtlichen Tätigkeit von großer Bedeutung.

Diese Veranstaltung bietet Euch einen praxisnahen Überblick über wichtige Themen der Arbeitssicherheit. Ihr lernt, wie Ihr Gefahren erkennt, Risiken minimiert und Unfälle vermeiden könnt. Sowohl körperlichen Belastungen wie Heben und Tragen sind das Thema als auch der Umgang mit Feuergefahren.

Mrz



Dienstag, 10.03.2026

16:00 - 17:30 Uhr



Offene Hilfen, 1. Stock Seminarraum,
Rosenplütstr. 2, Nürnberg

Referent

Florian Schwarzer, Sicherheitstechniker
Carl-Koch-Institut

Anmeldeschluss

03.03.2026

Info-Abend: Pflegebegutachtung bei Kindern

Bei diesem Info-Abend geht es um Besonderheiten und Voraussetzungen bei der Pflegebegutachtung und dem Pflegegrad bei Kindern.

Wenn ein Pflegegrad beantragt wird, kommt der Medizinische Dienst nach Hause und schaut genau hin:

- Wie sieht der Alltag aus?
- Welche Hilfe wird gebraucht?
- Viele Eltern sind unsicher, was sie erwartet.
- Was sollte man vorbereiten und worauf achten?

Im Anschluss gibt es Zeit für Fragen.

Offen für
Ehrenamtliche,
Nutzer*innen
und Eltern



Dienstag, 10.03.2026

18:00 - 20:00 Uhr



WerkStadt Lebenshilfe Nürnberg, Sky54,

Fahrradstr. 54, 5. Stock, Nürnberg

Referentin

Stefanie Gibson
Pflegestützpunkt Nürnberg

Anmeldeschluss

03.03.2026

Film-Premiere „Sexual Healing“

zusammen mit dem Human Rights Film Festival

Heute zeigen wir euch einen besonderen Film. Er handelt von Evelien, die seit ihrer Geburt spastisch gelähmt ist. Evelien möchte berührt werden. Nicht nur, wenn sie jemand pflegt. Sie möchte ihren Körper kennen lernen. Sie möchte Dessous probieren und sehnt sich nach Befriedigung. Der Film begleitet Evelien auf ihrem Weg. Der Film zeigt, wie wichtig selbstbestimmte Sexualität ist. Nach dem Film gibt es noch einen Austausch.

Mrz

in Kooperation mit



Die ersten 10 Mitarbeiter*innen die sich anmelden, bekommen die Kinokarte geschenkt.

Offen für
Ehrenamtliche,
Nutzer*innen
und Eltern



Samstag, 14.03.2026

18:00 - 21:00 Uhr



Filmhaus Nürnberg

Königstraße 93, Nürnberg

Ansprechpartnerin Herzens-Mensch,
Hanna Jaeger

Anmeldeschluss 03.03.2026

Erste-Hilfe am Kind

Kindernotfälle und -erkrankungen kommen im Alltag immer wieder vor. Oft muss dann die Hilfeleistung anders erfolgen als bei Erwachsenen. Damit Du sicher und schnell reagieren kannst, gibt es speziell diesen Kurs.

Wir sprechen typische Notfälle an und üben dann Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder. Ihr werdet in der Durchführung von lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen geschult, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems zu treffen sind.

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Ihr könnt Euch über Eure Erfahrungen mit den anderen Kursteilnehmer*innen austauschen. Wenn es um ein spezielles Thema gehen soll, informiert uns gerne im Vorfeld.



Montag, 20.04.2026

17:00 - 19:30 Uhr



Geschäftsstelle der Lebenshilfe

Muggenhofer Str. 107, Nürnberg

Referent

Florian J. Schindler
Ausbilder für Erste Hilfe, Ausbilder für Erste Hilfe
in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen,
Multiplikator für Reanimation, Sanitäter

Anmelde-
schluss

13.04.2026

Sicherer Umgang

mit herausforderndem Verhalten

Der Mensch wählt jederzeit die beste Lösung, die ihm zur Verfügung steht. Verhalten wird im Kontakt mit Menschen mit Beeinträchtigung trotzdem oft zur Herausforderung für Ehrenamtliche. Damit diese Herausforderung für uns gut annehmbar wird, verschaffen wir uns zunächst einen Überblick über die Funktionen und Ursachen von Verhalten. Dann erweitern wir unseren Methodenkoffer um passende Vorgehensweisen, die uns einen sicheren, und professionellen Umgang ermöglichen. Anwendbarkeit entsteht durch Raum für ein Gespräch über Eure Rolle im Ehrenamt und viele Praxisbeispiele.

Mai



Mittwoch, 06.05.2026

16:00 - 18:00 Uhr



Geschäftsstelle der Lebenshilfe

Muggenhofer Str. 107, Nürnberg

Referent

Jan Sollanek
Pädagogische Leitung Autismus Tages-
stätte, Fachdienst Autismus Lebenshilfe
Nürnberg

Anmeldeschluss

29.04.2026

Inforeihe „Volljährig werden“

Auftakt-Abend

Mit 18 Jahren wird man volljährig. Es beginnt ein neuer Lebens-Abschnitt und viele Dinge ändern sich.

Wir fassen zuerst alles wichtige zusammen und erklären wo man sich Hilfe holen kann.

Danach gibt es noch weitere Abende, an denen wir einzelne Themen genauer besprechen und Expert*innen einladen.

Mai

Die wichtigsten Themen an diesem Abend sind:

- Gesetzliche Betreuung
- Grundsicherung
- Kindergeld
- Wohnen und Arbeiten
- Eigenes Geld

offen für
Ehrenamtliche,
Nutzer*innen
& Angehörige



Dienstag, 12.05.2026

18:00 - 20:00 Uhr



WerkStadt Lebenshilfe Nürnberg, Sky54,

Fahrradstr. 54, 5. Stock, Nürnberg

Referentin

Anna Weingart
Offene Hilfen

Anmeldeschluss

05.05.2026

Liebe, Beziehung und Sexualität als Menschenrecht

Der Wunsch nach Liebe, Partnerschaft und Sexualität ist ein Grundbedürfnis und Ausdruck menschlicher Würde – auch für Menschen mit Beeinträchtigung. Dennoch wird das Thema im Alltag häufig tabuisiert oder übersehen.

Der Vortrag sensibilisiert ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für einen respektvollen, offenen und sicheren Umgang mit diesem wichtigen Lebensbereich.

In dem Vortrag werden rechtliche Grundlagen, praktische Handlungsmöglichkeiten, Schutzkonzepte und Unterstützungsangebote vorgestellt. Ziel ist es, Wissen, Sicherheit und Offenheit im ehrenamtlichen Engagement zu stärken – damit sexuelle Selbstbestimmung und Teilhabe für alle möglich werden.

in Kooperation mit



Jun



Dienstag, 09.06.2026
18:00 - 19:30 Uhr



Beratungsstelle Herzens-Mensch
Georgstr. 10, Nürnberg

Referent

Kai Ehrmann, Sozialpädagoge (B.A.)
Herzens-Mensch

Anmeldeschluss

02.06.2026

Grillfest für Ehrenamtliche

An diesem Abend wollen wir uns mit einem kleinen Grillfest bei Euch bedanken. Wir laden Euch herzlich ein, in den BUNI Kultur- und Freizeittreff zu kommen, gemeinsam zu essen und einen schönen Sommerabend zu genießen.

Wir organisieren kühle Getränke, leckeres Essen, viele Ehrenamtliche, einen lauschigen Garten, chillige Musik und eine Schlecht-Wetter-Alternative.

Der Abend soll zum Austausch und gegenseitigen Kennenlernen in gemütlicher Runde dienen.

Wir freuen uns auf Euch!

Bitte gebt bei der Anmeldung mit an, ob Ihr Fleisch, vegetarisch oder vegan esst oder wenn Ihr auf Schweinefleisch verzichtet.



Donnerstag, 11.06.2026

18:00 - 21:00 Uhr



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6, Nürnberg
Eingang Otto-Bärnreuther-Straße

Anmeldeschluss

28.05.2026

Jun

Epilepsie Grundlagenschulung

In den Offenen Hilfen trifft man immer wieder auf das Thema Epilepsie.

Diese Schulung umfasst Informationen zu:

- Anfallsformen
- Ursachen und Auslösern
- Diagnostik, Behandlungsmethoden und Hilfsmittel
- Fragen zum rechtlichen Umgang mit Betroffenen in Institutionen oder am Arbeitsplatz

Je nachdem, in welchen Bereichen/Einrichtungen/Institutionen die Teilnehmer*innen der Grundlagenschulung arbeiten, besteht eventuell die Möglichkeit, sich in Kleingruppen auszutauschen.

Jun



Donnerstag, 18.06.2026

14:00 - 17:00 Uhr



Online-Veranstaltung:

Den Link zur Online-Schulung erhältst Du mit der Anmeldebestätigung.

Referent*innen

Kerstin Kählig oder Bernhard Köppel
Rummelsberger Diakonie

Anmeldeschluss

11.06.2026

Einführung Deeskalation

Bei der Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung kommt es immer wieder zu herausfordernden Verhaltensweisen. Dabei schwingen oft Unsicherheiten und Fragen mit. Diese Schulung soll Euch helfen, sicherer im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen zu werden und Gefahrensituationen besser einschätzen zu können.

Folgende Themen werden u.a. behandelt:

- Begriffsklärung
- Aggressionsauslösende Reize
- Eskalationskreislauf
- Entwicklungsstufen
- Verbale Deeskalation

Fragen und Erfahrungsaustausch sind erwünscht!

Jul



Mittwoch, 08.07.2026

18:00 - 20:00 Uhr



Geschäftsstelle der Lebenshilfe

Muggenhofer Str. 107, Nürnberg

Referent

Raphael Ebert, ProDeMa® -Trainer
Wohnheim für Menschen mit Autismus
Lebenshilfe Nürnberg e.V.

Anmeldeschluss

01.07.2026

Infreihe „Volljährig werden“

Gesetzliche Betreuung

Mit 18 Jahren darf man vieles selbst entscheiden und unterschreiben. Manche Menschen brauchen dabei Unterstützung.

Dann kann eine gesetzliche Betreuung helfen.

Betreuer*innen können Angehörige (ehrenamtlich),

Berufs-Betreuer*innen oder Vereins-Betreuer*innen sein.

Man kann auch vorher eine Vorsorge-Vollmacht schreiben.

Damit legt man selbst fest, wer im Notfall entscheiden darf.

Der Betreuungs-Verein erklärt an diesem Abend, was das genau bedeutet.

offen für
Ehrenamtliche,
Nutzer*innen
& Angehörige

Jul



Donnerstag, 09.07.2026

18:00 - 20:00 Uhr



WerkStadt Lebenshilfe Nürnberg, Sky54,

Fahrradstr. 54, 5. Stock, Nürnberg

Referent*in

Betreuungsverein
Lebenshilfe Nürnberg

Anmeldeschluss

02.07.2026

Nähe-Distanz

Wo ziehe ich die Grenze?

In dieser Schulung gehen wir darauf ein, in welchem Verhältnis man zu den zu betreuenden Personen steht.

- Wie viel Körper-/ Kontakt ist mir zu viel?
- Wo liegen meine Grenzen?
- Wie kann ich meine Grenzen kommunizieren?
- Wie gehe ich mit Grenzüberschreitungen um?

Es wird auch darauf eingegangen, wie ich die Grenzen des zu Betreuenden wahre, wenn diese von dritten Personen überschritten werden. Einen wichtigen Teil bilden dabei die Psychohygiene und die damit verbundene persönliche Nachbearbeitung von Grenzüberschreitungen.

Ein kleiner Ausflug in den Datenschutz und den Umgang mit fremden Informationen bilden den Abschluss.



Montag, 09.03.2026

17:00 - 19:00 Uhr



OBA INTEGRAL e.V.

Ulmenstraße 24, Nürnberg

Referent*in

Team vom Integral e.V.

Anmeldeschluss

02.03.2026

Aufsichtspflicht und Haftung

Wo beginnt in der (Zusammen-) Arbeit mit Menschen mit Behinderung die Aufsichtspflicht und wo endet sie?

Und wie ist das dann mit den Wünschen und der Selbstbestimmung vereinbar?

- Was ist Haftung?
- Wer haftet, wenn mal etwas passiert?

Aufsichtspflicht und Haftung sind für die Sicherheit der Menschen, die Du begleitest und für Dich selbst sehr wichtige Themen.

In diesem Seminar erfährst Du alles was Du dazu wissen musst.

Dazu haben wir viel Zeit für Deine Fragen aus der Praxis und alle notwendigen Informationen eingeplant.

Unser Ziel ist es, dass Du mit einem guten, sicheren Gefühl Menschen mit Behinderung assistieren kannst. Auch ist es uns wichtig, dass Du genau weißt, worauf Du achten musst und was der Gesetzgeber von Dir erwartet.

Apr



Montag, 20.04.2026

17:00 - 19:00 Uhr



OBA INTEGRAL e.V.

Ulmenstraße 24, Nürnberg

Referentin

Heidi Pedain, Team von Integral e.V.

Anmeldeschluss

10.04.2026

Selbsterfahrung für Begleiter*innen

Wie fühlt sich eine Behinderung an?

In diesem Seminar geht es darum, dass wir versuchen uns in Menschen mit Behinderung ein wenig einzufühlen. Wie ist der Alltag mit Rollstuhl? Auf der Straße können Bordsteinkanten zum Hindernis werden. Schnell mal einen Kaffee aus der Küche holen wird zur Herausforderung. Ihr könnt bei diesem Seminar einen Rollstuhl nutzen und selbst erleben, in welchen Situationen Rollstuhlfahrer manchmal Hilfe brauchen.

Wie fühlt es sich an, wenn man weniger hört oder wenig sieht? Anhand von verschiedenen Tools, können wir diese Erfahrungen nachempfinden.

Heiko Deutschmann vom BRK Nürnberg wird mit verschiedenen Gadgets vor Ort sein, mit denen man die verschiedenen Behinderungen des Alters nachfühlen kann.

Jun

Jul



~~Termin wird noch bekannt gegeben~~

~~(Juni/Juli) Mittwoch, 10.06.2026~~

~~17:00 - 19:00 Uhr~~



BRK

Nunnenbeckstr. 47, Nürnberg

Referenten

Heiko Deutschmann (BRK)
Lukas Hautmann (INTEGRAL e.V.)

Anmeldeschluss

23.05.2026

Feedback-Bogen

Deine Meinung ist uns wichtig! Bitte gib uns Rückmeldung zu unserem Schulungsprogramm! So können wir unser Angebot kontinuierlich verbessern. Du kannst uns die Antwort gerne per Post, Mail oder Fax zukommen lassen!

❶ Allgemeine Zufriedenheit

Hast Du schon an einer Schulung der Offenen Hilfen teilgenommen?

- 0-1 Schulung
- 2-4 Schulungen
- 4 Schulungen und mehr

Wie zufrieden bist du insgesamt mit dem Fortbildungsprogramm?

sehr zufrieden 1 2 3 4 5 nicht zufrieden

❷ Inhalte der Schulungen

Sind die Schulungsinhalte relevant für Deine ehrenamtliche Tätigkeit?

sehr relevant 1 2 3 4 5 nicht relevant

Welche Themen oder Inhalte haben Dir am besten gefallen und warum?

Gibt es Themen, die deiner Meinung nach fehlen oder vertieft werden sollten?

③ Organisation und Ablauf

Wie empfindest Du die Organisation des Programms?

sehr gut 1 2 3 4 5 nicht gut

Welche Verbesserungsvorschläge hast Du
(z.B. Anmeldung, Kommunikation, Veranstaltungsorte)?

④ Zukunftsperspektiven

Welche weiteren Themen oder Schulungen würdest Du Dir für
zukünftige Fortbildungsprogramme wünschen?

Würdest du an weiteren Fortbildungsangeboten teilnehmen?
Warum oder warum nicht?

Vielen Dank!

Erste-Hilfe-Kurse (Tageskurs)

Erste-Hilfe-Maßnahmen können in verschiedenen Situationen notwendig sein. Egal ob beim Ehrenamt in den Offenen Hilfen oder im Privatleben. Es kann Dir passieren, dass Du als Ersthelfer*in gebraucht wirst. Dann ist es wichtig die richtigen Techniken zu kennen. Je geübter eine Person ist, desto selbstsicherer kann sie im Ernstfall Erste Hilfe leisten.

Um lebensrettende Fähigkeiten zu erlernen, übernehmen wir Deine Kosten für einen externen Erste-Hilfe-Kurs.

Rettungsschwimmabzeichen

An alle Schwimmbegeisterten!

Wir bieten Euch an, die Kosten für einen Rettungsschwimmkurs zu übernehmen. Der Kurs ist sehr sinnvoll, um in Notfallsituationen im Wasser zu helfen. Er beinhaltet Schwimmtechniken, Rettungsmaßnahmen und Erste-Hilfe im Wasser. Gleichzeitig werdet Ihr darin geschult, selbst nicht in Gefahr zu geraten, wenn Ihr Hilfe leistet. Die Voraussetzung für den Kurs ist, dass Ihr sicher schwimmen könnt. Der Kurs findet an mehreren Terminen statt.

Für beide Kurse gilt:

Wir kooperieren mit Anbietern in Nürnberg. Wenn Ihr Interesse an einem Kurs habt, senden wir Euch die Informationen zu den Anbietern. Ihr meldet Euch dann selbstständig zu einem Termin Eurer Wahl an. Mit Vorlage der Teilnahmebestätigung erstatten wir Euch die Kosten.

Anmeldung bei: offene-hilfen@lhnbg.de oder 0911 58793761



Anmeldungen oder Fragen an:

Telefon: 0911 58 793 761

Fax: 0911 58 793 765

E-Mail: offene-hilfen@lhnbg.de

Aktuelle **News und Rückblicke** zu unseren Angeboten findet Ihr übrigens auch auf unserer **Instagram-Seite**:



Klickt gerne rein:

 [lebenshilfe.nuernberg](https://www.instagram.com/lebenshilfe.nuernberg)



Sommerfest der Offenen Hilfen

Samstag, 11. Juli 2026

14:00 - 18:00 Uhr

Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6

Gerne
jetzt schon
vormerken!

Impressum

Herausgeber:
Offene Hilfen - Lebenshilfe Nürnberg e.V.
Verantwortlich:
Sabine Hafner, Andreas Schönberger

Unsere Arbeit
wird gefördert
VON



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Auf einen Blick

JANUAR

15.01.2026

Teamleitung im
Freizeitbereich

25.01.2026

Sicherheit im
Schwimmbad

29.01.2026

Unterstützung
beim Toilettengang

FEBRUAR

12.02.2026

Down Syndrom

25.02.2026

Austauschrunde
Gewaltschutz

26.02.2026

Epilepsie
Grundlagen

MÄRZ

09.03.2026

Nähe - Distanz

10.03.2026

Arbeitssicherheit

10.03.2026

Pflegebegut-
achtung Kinder

14.03.2026

Sexual Healing

APRIL

20.04.2026

Aufsichtspflicht
und Haftung

20.04.2026

Erste Hilfe
am Kind

MAI

06.05.2026

Sicherer Umgang

12.05.2026

Auftakt-Abend
Volljährig werden

JUNI

09.06.2026

Liebe als
Menschenrecht
[10.06.2026 Selbsterfahrung](#)

11.06.2026

Grillfest

18.06.2026

Epilepsie
Grundlagen

JULI

08.07.2026

Einführung
Deeskalation

09.07.2026

Gesetzliche
Betreuung ab 18

OFFENE
HILFEN

E-LEARNING SCHULUNG

Menschen mit Beeinträchtigung
engagiert und kompetent begleiten



online



flexibel



interaktiv

- ✓ **20 Unterrichtseinheiten**
- ✓ **Nutzbar am Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone**
- ✓ **Wichtige Grundlagen zur Betreuung und Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigung im Alltag**
- ✓ **Du entscheidest, wann Du die jeweiligen Inhalte absolvierst**
- ✓ **Du hast 60 Tage Zeit**
- ✓ **Du erhältst ein offizielles Zertifikat**

Lebenshilfe Nürnberg

Offene Hilfen

Rosenplütstr. 2
90439 Nürnberg

Telefon: 09 11/ 58 79 37 - 61

Fax: 09 11/ 58 79 37 - 65

E-Mail: offene-hilfen@lhnbg.de

Internet: www.lhnbg.de



Lebenshilfe Nürnberg



lebenshilfe.nuernberg



Lebenshilfe
Nürnberg