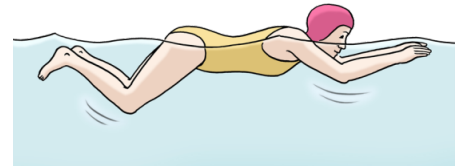


# Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

## Schwimm-Schule Bär



Bei der Schwimm-Schule Bär können Sie Schwimmen lernen.

Oder Ihre Schwimm-Technik verbessern.

Sie können auch neue Schwimm-Arten ausprobieren.

Zum Beispiel:

- Brust-Schwimmen
- Kraulen
- Delfin-Schwimmen oder
- Rücken-Schwimmen

Es gibt verschiedene Kurse, da ist für jeden etwas dabei!

Für jede Alters-Gruppe.

Es gibt Kurs für Kinder, Erwachsene und Senioren.

Und für Menschen mit und ohne Behinderung.

Manchmal möchten Frauen nur unter sich sein.

Deshalb gibt es Kurse nur für Frauen.

Der Schwimm-Unterricht findet in kleinen Schwimm-Bädern statt.

Hier ist es ruhig und entspannt.

Und das Wasser ist sehr warm.

## Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Tel.: 0911 / 58 79 3 – 780

E-Mail: [HoehnK@lhnbg.de](mailto:HoehnK@lhnbg.de)



gefördert durch:

