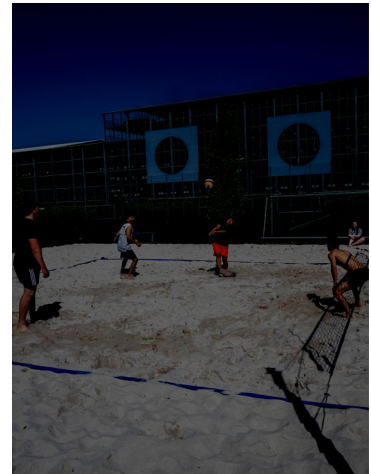


Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

Post SV Nürnberg e. V.



Volley-Ball und Beach-Volley-Ball

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.

Der Post SV hat viele Sport-Hallen und 2 Beach-Volley-Ball-Felder.

Es gibt viele Sport-Angebote und Sport-Gruppen.

Für jedes Alter ist etwas dabei.

Es gibt auch eine Volley-Ball-Abteilung.

Volley-Ball-Abteilung:

Die Volley-Ball-Abteilung hat Wettkampf-Teams und Freizeit-Gruppen.

Es gibt viele unterschiedliche Trainings und Gruppen.

Alle Gruppen trainieren regelmäßig mit einem Trainer oder einer Trainerin.

Es gibt auch eine Integrations-Gruppe.

Sie können die Volley-Ball-Techniken lernen und verbessern.

Volley-Ball-Techniken sind zum Beispiel Pritschen, Baggern, Auf-Schlag und Angriffs-Schlag.

Um am Volley-Ball-Training teilzunehmen, müssen Sie Mitglied beim Post SV sein.

Natürlich können Sie vorher kostenlos zum Probe-Training kommen.

Es gibt auch finanzielle Förderungen.

Am besten melden Sie sich vorher telefonisch oder per E-Mail an.

Es finden regelmäßig Turniere statt.

Im Sommer können Sie draußen im Sand Beach-Volley-Ball spielen.
Viele Volley-Baller und Volley-Ballerinnen kennen sich.
Jeder ist willkommen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Integrations-Volley-Ball Gruppe für junge Menschen ab 16 Jahren

Wann: jeden Samstag

bis voraussichtlich Ende April (wetterabhängig)

Uhrzeit: 10 bis 12 Uhr

Wo: Nürnberg

Weddigenstr. 21 (Straßenbahnlinie 8 bis Meistersingerhalle)

Neues Gymnasium Nürnberg

Trainerin: Cris Bährens

Anmeldung bei: Kristina Höhn

Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: HoehnK@lhnbg.de

gefördert durch:

