

Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

Post SV Nürnberg e. V.

Schwimmen



Post SV Nürnberg
Mehr Sport geht nicht.

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.

Der Post SV hat viele Sport-Plätze und ein Hallen-Bad.

Es gibt viele Sport-Angebote und Sport-Gruppen.

Für jedes Alter ist etwas dabei.

Es gibt auch eine Schwimm-Abteilung.

Schwimm-Abteilung:

Die Schwimm-Abteilung hat eine Inklusions-Schwimm-Gruppe.

Die Inklusions-Schwimm-Gruppe sucht neue Mitglieder.

Sie müssen bereits Schwimmen können.

Das Training findet im tiefen Wasser statt.

Sie können Ihre Schwimm-Technik verbessern.

Oder eine neue Schwimm-Technik lernen.

Kraulen oder Delfin-Schwimmen sind Schwimm-Techniken.

Eine Trainerin zeigt Ihnen die Übungen.

Sie können ein Mal zum Probe-Training kommen.

Das kostet 5,00 Euro.

Danach müssen Sie Mitglied im Post SV und der

Schwimm Abteilung werden.

Das kostet einen Mitglieds-Beitrag.

Die Mitglieder dürfen zu allen Öffnungs-Zeiten in das Hallen-Bad gehen.

Viele Schwimmerinnen und Schwimmer kennen sich.

Jeder ist willkommen.

Inklusions-Schwimm-Gruppe für junge Menschen (14-25 Jahre)

Wann: jeden Mittwoch, außer in den Ferien

Uhrzeit: 18:15 bis 19:00 Uhr

Wo: Nürnberg

Ziegenstr. 110

Hallen-Bad Ebensee

Kontakt: Marliese Lifka

Anmeldung unter: 0911 / 5405547 - 67; schwimmen@post-sv.de

Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: HoehnK@lhnbg.de



**FREIZEIT
NETZWERK
SPORT**

gefördert durch:

