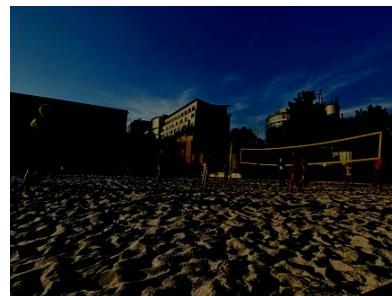


## Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

### Post SV Nürnberg e. V.

#### Volley-Ball und Beach-Volley-Ball



Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.

Der Post SV hat viele Sport-Hallen und 2 Beach-Volley-Ball-Felder.

Es gibt viele Sport-Angebote und Sport-Gruppen.

Für jedes Alter ist etwas dabei.

Es gibt auch eine Volley-Ball-Abteilung.

#### **Volley-Ball-Abteilung:**

Die Volley-Ball-Abteilung hat Wettkampf-Teams und Freizeit-Gruppen.

Es gibt viele unterschiedliche Trainings und Gruppen.

Alle Gruppen trainieren regelmäßig mit einem Trainer oder einer Trainerin.

Es gibt auch eine Integrations-Gruppe.

Sie können die Volley-Ball-Techniken lernen und verbessern.

Volley-Ball-Techniken sind zum Beispiel Pritschen, Baggern, Auf-Schlag und Angriffs-Schlag.

Um am Volley-Ball-Training teilzunehmen, müssen Sie Mitglied beim Post SV sein.

Natürlich können Sie vorher kostenlos zum Probe-Training kommen.

Am besten melden Sie sich vorher telefonisch oder per E-Mail an.

Es finden regelmäßig Turniere statt.

Im Sommer können Sie draußen im Sand Beach-Volley-Ball spielen.

Viele Volley-Baller und Volley-Ballerinnen kennen sich.

Jeder ist willkommen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## Integrations-Beach-Volley-Ball-Gruppe für junge Menschen ab 16 Jahren

- Wann:** jeden Samstag
- Uhrzeit:** 10 bis 12 Uhr
- Wo:** Nürnberg  
Schafhof Str. 27  
Paul Moor Förderzentrum
- Trainerin:** Cris Baehrens
- Anmeldung bei:** Kristina Höhn

### Haben Sie Fragen?

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: [HoehnK@lhnbg.de](mailto:HoehnK@lhnbg.de)



gefördert durch:

