



Schulungen für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

2. Halbjahr 2020

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

wir laden Euch ganz herzlich zu unserem Schulungsangebot für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für das **2. Halbjahr 2020** ein.

Wir haben wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Angebot für Euch zusammengestellt. Wir hoffen, Euch dadurch zu dem ein oder anderen Thema einen (tieferen) Einblick geben zu können, Euch die Möglichkeit zu schaffen, zu bestimmten Themen mehr Sicherheit zu gewinnen oder sich zu seiner Tätigkeit im FeD oder FUBB mit uns auszutauschen und mit anderen Ehrenamtlichen ins Gespräch zu kommen.

Für die Teilnahme an unseren Angeboten entstehen Euch **keine Kosten**. Als kleine Anerkennung für Euer Fortbildungsengagement vergüten wir Eure Teilnahme bei den meisten Angeboten mit einer **Pauschale von 15 €** bzw. übernehmen anfallende Kosten wie z.B. beim 1. Hilfe Kurs. Außerdem erhaltet Ihr eine **Teilnahmebestätigung**.

Bitte beachtet, dass wir unser Schulungsangebot in Zusammenarbeit mit verschiedenen Einrichtungen anbieten. Daraus ergeben sich **unterschiedliche Veranstaltungsorte**.

Wichtig:

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie kann es sein, dass wir kurzfristig Veranstaltungen auf ein Online-Angebot abändern oder sogar absagen müssen. Für alle Angebote vor Ort gelten die **Vorschriften zum Infektionsschutz** wie:

- ▶ Teilnahme nur **ohne Erkältungssymptome**
- ▶ **Maske** immer bei sich tragen
- ▶ **Abstand** zu anderen Personen von mind. 1,5 m **einhalten**

Wir wünschen Euch schöne und informative Veranstaltungen.
Euer OBA-TEAM!

Einführung Autismus & Struktur

15. September

Als Freizeit-Assistent*innen im FeD oder Freizeitbereich trefft Ihr immer wieder auf Autist*innen.

In dieser Fortbildung erfahrt Ihr mehr über Erkennungsmerkmale, Erscheinungsformen und diagnostische Kriterien von Autismus.

Viele Autist*innen orientieren sich nur schwer in unserer chaotischen Welt und benötigen unsere Unterstützung im Ordnen von Zeit und Raum.

In dieser Veranstaltung besprechen Möglichkeiten und Grenzen unserer Hilfestellungen.

Referent:	Florian Pfaffinger (Lebenshilfe Nürnberg) Leiter Tagesstätte für Menschen mit Autismus
Termin:	Dienstag, 15.09.2020
Uhrzeit:	18:00 Uhr - 20:00 Uhr
Ort:	Kantine Panorama West, 5. Stock, Fahrradstr. 54, Nürnberg
Anmeldeschluss:	Donnerstag, 10.09.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

„Gehörlose Menschen können doch von den Lippen ablesen, oder?“

In diesem Workshop geht es um Basiswissen über die Lebenswelt, Kultur und Kommunikation gehörloser Menschen.

Vielleicht kennt Ihr Situationen, in denen unbeantwortete Fragen, Unsicherheit oder fehlendes Wissen den Kontakt zwischen Menschen verhindern, erschweren und ein seltsames Gefühl hervorrufen - dieser Workshop gibt Euch die Gelegenheit, damit in Bezug auf Gehörlosigkeit aufzuräumen. Ihr lernt, wie in Kontaktsituationen mit gehörlosen Menschen eine Kommunikation gelingen und damit Inklusion erleichtert werden kann. Das Seminar ist sehr praktisch angelegt.

Interesse und Freude am Ausprobieren sind willkommen. Neben Übungen zur Gebärdensprache und dem Fingeralphabet, bietet das Seminar viele Informationen und Zeit für Fragen.

Referentin:	Theresa Jauernig Sozialpädagogin (B.A.), GIB-Zertifikat Mittelstufe
Termin:	Mittwoch, 23.09.2020
Uhrzeit:	17:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort:	Integral e.V., Ulmenstraße 24, Nürnberg
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 09.09.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Schwierige Situationen in der Begleitung von Menschen mit Behinderung

28. September

Situationen und Menschen, die uns heraus- bzw. überfordern, können uns die Begleitung im FeD/ FUBB erschweren. Dieser Abend dient dem Erfahrungsaustausch und der gemeinsamen Entwicklung von Ideen, wie wir uns in diesen Situationen gut verhalten können.

Diese Veranstaltung richtet sich sowohl an neue, als auch an Mitarbeiter*innen die schon einmal oder mehrmals an dieser Veranstaltung teilgenommen haben.

Referent:	Bernd Moser, pro Prävention
Termin:	Montag, 28.09.2020
Uhrzeit:	19:00 Uhr - 21:00 Uhr
Ort:	Kantine Panorama West, 5. Stock , Fahrradstr. 54, Nürnberg
Anmeldeschluss:	Dienstag, 22.09.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Online-Ideen-Werkstatt: Corona – Wie geht es mir damit?

Wir planen eine etwas andere Ideen-Werkstatt.
Und möchten uns mit Euch unterhalten.

- ▶ Welche Herausforderungen gibt es?
- ▶ Welche positiven Erlebnisse gibt es?
- ▶ Und wie kann die OBA dabei unterstützen?

Eingeladen sind Alle.
Familien, Teilnehmer und ehrenamtliche Mitarbeiter.

Wir machen eine Video-Konferenz.
Für dieses Angebot braucht Ihr:

- ▶ einen Zugang zum Internet
- ▶ eine Kamera und ein Mikrofon

Wenn es die Corona-Bestimmungen zulassen, würden wir Euch natürlich gerne persönlich sehen.

Referent:	Laura Plescher, Beratung der OBA Katharina Christl, stellv. Leitung OBA
Termin:	Mittwoch, 30.09.2020
Uhrzeit:	18:00 - 19:30 Uhr
Ort:	Internet oder Fahrradstraße 54, Nürnberg
Anmeldeschluss:	Montag, 21.09.2020
Teilnahmevergütung:	-

„Rock ´n´ Roll“ – Einstieg in die Bedienung von Rollstühlen mit Selbsterfahrung

Dieses Seminar bietet Euch alles was man wissen muss, um Menschen mit Rollstuhl gut unterstützen zu können. Ihr erfahrt Wertvolles über den Aufbau von Rollstühlen, richtiges Umsetzen, Durchfahren von Türen, Überwinden von Stufen, Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel und noch vieles mehr.

Besonders hilfreich und beliebt ist der praktische Teil des Seminars: die Selbsterfahrung im Rollstuhl. Dabei erlebt Ihr selbst, was es bedeutet, dieses Hilfsmittel zu nutzen.

- ▶ Was ist möglich und was nicht?
- ▶ In welchen Situationen brauche ich Hilfe?
- ▶ Wie fühle ich mich eigentlich?

Bitte kleidet Euch dem Wetter entsprechend, da das Seminar teilweise draußen stattfindet.

Referentin:	Harald Bierlein, Offene Behindertenarbeit des Bayerischen Roten Kreuz (BRK)
Termin:	Montag, 05.10.2020
Uhrzeit:	17:00 - 20:00 Uhr
Ort:	BRK-Gruppenraum, Nunnenbeckstraße 47, Nürnberg
Anmeldeschluss:	Montag, 21.09.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Steuerliche Nachteils- Ausgleiche und Kinder-Geld

In dieser Info-Veranstaltung geht es um steuerliche Nachteilsausgleiche und das Kindergeld. Sie sollen finanzielle Nachteile beseitigen. Jedes Jahr muss man eine Steuer-Erklärung machen und sogenannte Pausch-Beträge angeben. Ein Pausch-Betrag ist ein fester Betrag. Er sorgt dafür, dass Menschen mit einer Behinderung weniger Steuern auf Ihr Einkommen bezahlen müssen.

Dafür braucht man einen Schwerbehinderten-Ausweis. Es ist wichtig welchen Grad der Behinderung und welche Merkzeichen in seinem Schwerbehinderten-Ausweis stehen.

Eltern können die Pausch-Beträge ihrer Kinder mit einer Behinderung in ihrer Steuererklärung angeben.

Herr Spielmann ist Steuerberater und nimmt sich an diesem Abend Zeit uns alles zu erklären.

**OBA
INFO-ABEND**
offen für alle
Interessenten

Referentin:	Patrick Spielmann, Steuerberater
Termin:	Mittwoch 07.10.2020
Uhrzeit:	19:00 - 21:00 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)
Ort:	WerkStadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54 5. Stock, Kantine Panorama West
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 30.09.2020
Teilnahmevergütung:	-

Auf die Haltung kommt es an! Oder einfach nur nett sein?

Seit Jahren findet in der Behindertenhilfe ein Wandel statt. Der Mensch mit Behinderung, steht mit seinen Wünschen und Zielen zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft vermehrt im Mittelpunkt.

Die Profis sprechen von einer „Personenzentrierung“.

Dieser Abend wirft einen Blick auf die aktuelle Fachdiskussion, Werte und Haltungen der Lebenshilfe, sowie die Begegnung im Alltag. Auf was kommt es eigentlich an?

Referent:	Christian Cartus, Leitung Offene Hilfen
Termin:	Mittwoch, 21.10.2020
Uhrzeit:	17:00 Uhr - 18:30 Uhr
Ort:	Kantine Panorama West, 5. Stock , Fahrradstr. 54, Nürnberg
Anmeldeschluss:	Donnerstag, 15.10.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Psychosexuelle Entwicklung – vom Kind zum jungen Erwachsenen

Alle Mädchen und Jungen durchlaufen während ihrer psychosexuellen Entwicklung verschiedene Entwicklungsaufgaben. Vor allem während der Pubertät gibt es verschiedenste Herausforderungen – für Eltern, Mitarbeiter und für die Jugendlichen selbst.

Dabei ist Sexualität ein selbstverständliches Thema. Trotzdem ist es nicht immer ganz einfach, sich mit den verschiedenen Aspekten dieses Themas zu beschäftigen oder angemessen zu reagieren.

Bei dieser Veranstaltung geht es hauptsächlich um Informationen für Eltern und Fachkräfte, aber auch um eine Beschäftigung mit eigenen Vorstellungen, Wünschen und Ängsten. Und es geht um mehr Sicherheit im Umgang mit sexuellen Themen und Aktivitäten.

**OBA
INFO-ABEND**
offen für alle
Interessenten

Referentin:	Simone Hartmann, pro familia
Termin:	Mittwoch, 11.11.2020
Uhrzeit:	19:00 - 21:00 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)
Ort:	WerkStadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54 5. Stock, Kantine Panorama West
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 04.11.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Deeskalation II: Verbale Deeskalation und Körperintervention

Wenn ein Mensch in einen Anspannungszustand gerät ist die erste Wahl für den Deeskalierenden immer die verbale Deeskalation.

Manchmal kommen aber herausforderndes Verhalten und aggressive Verhaltensweisen hinzu. Hier sind dann zusätzlich auch Körperinterventionen nötig.

In dieser Schulung befassen wir uns mit kommunikativen Deeskalationstechniken im direkten Umgang mit hoch angespannten Nutzern. Anhand von praktischen Beispielen üben wir schonende Vermeidungs-, Abwehr-, Löse-, und Fluchttechniken bei Übergriffen.

Fragen und Erfahrungsaustausch erwünscht.

Referent:	Raphael Ebert, Deeskalationstrainer Lebenshilfe Nürnberg
Termin:	Mittwoch, 18.11.2020
Uhrzeit:	17:00 Uhr - 19:00 Uhr
Ort:	WerkStadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54 5. Stock, Kantine Panorama West
Anmeldeschluss:	Donnerstag, 12.11..2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Epilepsie

Grundlagenschulung

In der OBA trifft man immer wieder auf das Thema Epilepsie.

Diese Schulung umfasst:

- ▶ Informationen zu Anfallsformen
- ▶ Ursachen und Auslösern
- ▶ Diagnostik, Behandlungsmethoden
- ▶ Hilfsmittel und Fragen zum rechtlichen Umgang mit Betroffenen in Institutionen oder am Arbeitsplatz

In kleinen Gruppen können auch individuelle Fragestellungen der Teilnehmenden aufgegriffen werden.

Referent*in:	Kerstin Kählig, Rummelsberger Diakonie
Termin:	Dienstag, 24.11.2020
Uhrzeit:	14:00 Uhr - 16:30 Uhr
Ort:	Rummelberger Diakonie, Ajtoschstr. 6, Nürnberg
Anmeldeschluss:	Mittwoch, 18.11.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

„Für alle Fälle gewappnet!“ – Aufsichtspflicht und Haftung in der Begleitung von erwachsenen Menschen mit Behinderung

Wo beginnt in Assistenz von Menschen mit Behinderung die Aufsichtspflicht und wo endet sie? Und wie ist das dann mit den Wünschen und der Selbstbestimmung vereinbar? Was ist Haftung? Wer haftet, wenn mal etwas passiert?

Aufsichtspflicht und Haftung sind für die Sicherheit der Menschen, die Ihr begleitet und für Euch selbst sehr wichtige Themen. In diesem Seminar erfahrt Ihr alles was Ihr dazu wissen müsst.

Dazu ist viel Zeit für Eure Fragen aus der Praxis und alle notwendigen Informationen eingeplant.

Ziel ist es, dass Ihr mit einem guten, sicheren Gefühl Menschen mit Behinderung assistieren könnt und Ihr genau wisst, worauf Ihr achten müsst und was der Gesetzgeber von Euch erwartet.

Referent*in:	Susanne Dittrich-Leonhard/Annafrid Staudacher (Integral e.V.)
Termin:	Donnerstag, 26.11.2020
Uhrzeit:	17:00 Uhr - 19:00 Uhr
Ort:	INTEGRAL e.V., Ulmenstraße 24, 90443 Nürnberg
Anmeldeschluss:	Dienstag, 10.11.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Kindeswohlgefährdung: Erkennen – Beurteilen – Handeln

Eine Vielzahl von Kindern und Jugendlichen sind von Vernachlässigung, körperlicher, psychischer oder sexualisierter Gewalt betroffen.

Bei Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und besonderem Förderbedarf steigt die Zahl sogar um das 2-3-fache.

In dieser Fortbildung wird Euch Bernd Moser von Pro Prävention zu folgenden Inhalten einen Input geben:

- ▶ Definition Kindeswohl – Kindeswohlgefährdung
- ▶ Formen von Kindeswohlgefährdung, rechtlicher Hintergrund
- ▶ Risikofaktoren/Schutzfaktoren, Anhaltspunkte, Symptome,
- ▶ Vorgehen bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Die Fortbildung will Wissen, Sicherheit, einen stärkenden Umgang und Handlungssicherheit zu diesem oft schwierigen Thema vermitteln.

Referent*in:	Bernd Moser (Pro Prävention)
Termin:	Montag, 30.11.2020
Uhrzeit:	19:00 Uhr - 21:00 Uhr
Ort:	WerkStadt Lebenshilfe Nürnberg, Fahrradstr. 54 5. Stock, Kantine Panorama West
Anmeldeschluss:	Montag, 23.11.2020
Teilnahmevergütung:	15,00 Euro

Bitte jeweils Anmeldeschluss beachten! Anmeldungen möglich per:

E-Mail:	OBA@Lhnbg.de
Telefon:	0911/ 58 793-761
Fax:	0911/ 58 793-765

Terminübersicht 2. Halbjahr:

September		Oktober		November	
1 Di		1 Do		1 So	Alleheiligen
2 Mi		2 Fr		2 Mo	45
3 Do		3 Sa	Tag der Deutschen Einheit	3 Di	
4 Fr		4 So		4 Mi	
5 Sa		5 Mo	Rock' n' Roll	5 Do	
6 So		6 Di		6 Fr	
7 Mo	37	7 Mi	Info-Abend 1	7 Sa	
8 Di		8 Do		8 So	
9 Mi		9 Fr		9 Mo	46
10 Do		10 Sa		10 Di	
11 Fr		11 So		11 Mi	Info-Abend 2
12 Sa		12 Mo		12 Do	42
13 So		13 Di		13 Fr	
14 Mo	38	14 Mi		14 Sa	
15 Di	Autismus	15 Do		15 So	
16 Mi		16 Fr		16 Mo	47
17 Do		17 Sa		17 Di	
18 Fr		18 So		18 Mi	Deeskalation
19 Sa		19 Mo		19 Do	43
20 So	Weilkindertag	20 Di		20 Fr	
21 Mo	39	21 Mi	Werte und Haltung	21 Sa	
22 Di		22 Do		22 So	
23 Mi	Gebärdensprache	23 Fr		23 Mo	48
24 Do		24 Sa		24 Di	Epilepsie
25 Fr		25 So		25 Mi	
26 Sa		26 Mo		26 Do	Aufsichtspflicht
27 So		27 Di		27 Fr	
28 Mo	Schw. Situationen	28 Mi		28 Sa	
29 Di		29 Do		29 So	
30 Mi	Ideenwerkstatt	30 Fr		30 Mo	Kindeswohlgefährd.
		31 Sa	Reformationstag		

Anmeldung / auf einen Blick

Ständige Fortbildungsangebote

- ▶ Rettungsschwimmer-Kurs
- ▶ Erste-Hilfe-Kurs
- ▶ Kinder mit „Diabetes mellitus Typ 1“

Diese Kurse können jederzeit in Rücksprache mit uns absolviert werden. **Interessiert?**

Wir geben euch gerne nähere Informationen.

Die Kosten für diese Kurse werden **nach Absprache** von der OBA übernommen.

Kontakt:

Katharina Christl, stellv. Leitung OBA

Telefon:

0911/ 58 793-783

E-Mail:

ChristlK@LhnbG.de

Unsere Arbeit wird gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Lebenshilfe

Nürnberg

Lebenshilfe Nürnberg e.V. • Offene Hilfen
Fahrradstr. 54 • 90429 Nürnberg

Telefon: 09 11/ 58 79 37 61

E-Mail: OBA@LhnbG.de