

Netzwerk Partnerschaft

Programm

September 2025 – März 2026



Einfache
Sprache

INHALTS-VERZEICHNIS

Vorwort	03
Flirt-Café	04
Info-Abend	05
Dating und Spaziergang	06
Single-Kochen	07
Flirt-Kurs für Männer	08
Workshop: Single und glücklich?	09
Flirt-Crashkurs	10
Flirt-Disco	11
Info-Abend	12
Flirt-Café	13
Workshop: Wie geht Partnerschaft?	14
Spaghetti und Aufklärung	15
Herzens-Mensch	16

ERWEITERUNG DES PROGRAMMS!

Das Netzwerk Partnerschaft erweitert sein Programm. Ab sofort bietet das Netzwerk das ganze Jahr Veranstaltungen an. Wir haben ab sofort ein Heft von April bis September. Und ein Heft von September bis März.

Es werden in dem Programm-Heft auch Veranstaltungen und Info-Abende für Angehörige und Fachkräfte angeboten. Diese Veranstaltungen sind gekennzeichnet. Sie werden nicht in einfacher Sprache angeboten.

Viel Spaß bei den Veranstaltungen und schöne Begegnungen wünscht das

Netzwerk Partnerschaft.

4. SEPTEMBER

FLIRT-CAFÉ

Hier können Sie flirten und neue Leute kennen lernen. Bei uns gibt es leckeren Kaffee und Kuchen. Gemeinsam sprechen wir über die Themen Freundschaft, Gefühle und Liebe.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Donnerstag, 04. September 2025

18:00 Uhr - 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

28.08.2025

16.
OKTOBER

INFO-ABEND

Bedürfnis nach Nähe: Ein Sexual-Begleiter und eine Pädagogin informieren über die Begleitung sexueller Bedürfnisse von Menschen mit Assistenzbedarf.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Donnerstag, 16. Oktober 2025

18:00 Uhr – 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Für Fachkräfte und Angehörige

Höchstens 15 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

09.10.2025

17. OKTOBER

DATING + SPAZIERGANG

Bei einem Spaziergang im Schlossgarten Erlangen können Sie sich kennen lernen. Dazu machen wir Kennenlern-Spiele. Danach geht es noch in das Café Mengin einen Kaffee trinken.



Cafe Mengin

Schloßplatz 5
91054 Erlangen



Freitag, 17. Oktober 2025

16:00 Uhr – 18:00 Uhr



8 Euro
+ Geld für Kaffee und Kuchen



Höchstens 10 Personen

Lebenshilfe Erlangen

Eva Schlerf

Telefon: 0176 45 57 18 14

E-Mail: Eva.schlerf@lebenshilfe-erlangen.de

Anmelde-Schluss:

30.09.2025

17.
OKTOBER

SINGLE-KOCHEN

Wir zaubern zusammen in einer kleinen Runde ein Liebes-Menü. Dann essen wir gemeinsam. Dabei haben Sie die Möglichkeit, sich untereinander kennen zu lernen, aus zu tauschen und zu flirten.



Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Str. 6
90429 Nürnberg



Freitag, 17. Oktober 2025
16:00 Uhr – 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen
Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

09.10.2025

25. OKTOBER

FLIRT-KURS FÜR MÄNNER

Wo lerne ich jemanden kennen? Wie spreche ich jemanden an und wie verhalte ich mich dann? Wir sprechen über Ihre Wünsche, Ängste und helfen Ihnen, sich sicher zu fühlen.



**Beratungsstelle
Herzens-Mensch**

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Samstag, 25. Oktober 2025

10:30 Uhr – 14:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 8 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

16.10.2025

15.
NOVEMBER

WORKSHOP: SINGLE UND GLÜCKLICH?

Im Workshop setzen wir uns mit unseren Stärken und Wünschen auseinander. Kann ich auch als Single glücklich sein?



**Beratungsstelle
Herzens-Mensch**

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Samstag, 15. November 2025

13:00 Uhr – 16:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 8 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

07.11.2025

21. NOVEMBER

FLIRT-CRASH-KURS

Sie wollen in der Flirt-Disco jemanden kennen lernen? Sie wissen nicht wie Sie jemanden ansprechen können? Kommen Sie in den Flirt-Crash-Kurs.



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6
Eingang Otto-Bärnreuther-Straße
90471 Nürnberg



Freitag, 21. November 2025

17:00 Uhr – 18:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 15 Personen

**Beratungsstelle für Menschen
mit Behinderung**

Johanna Winkler

Telefon: 09 11 39 36 34 211

**E-Mail: offene-angebote-nbg@
rummelsberger.net**

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

FLIRT-DISCO

Gemeinsam tanzen, flirten oder einfach tolle Menschen kennenlernen. Die BUNI-DJs legen Liebes-Lieder und heiße Hits auf. Mit dabei: Herzens-Mensch und die Aids-Beratung Mittelfranken.



BUNI Kultur- und Freizeittreff

Bertolt-Brecht-Straße 6

Eingang Otto-Bärnreuther-Straße
90471 Nürnberg



Freitag, 21. November 2025

19.30 Uhr – 21.45 Uhr



Eintritt gegen Spende

+ Geld für Getränke und Snacks



Höchstens 100 Personen

BUNI Kultur- und Freizeittreff

Antonia Möller

Telefon: 09 11 81 33 20

E-Mail: info@bunitreff.de

Anmelde-Schluss:

Keine Anmeldung notwendig

3. DEZEMBER

INFO-ABEND

Die Frauenberatung Nürnberg spricht über sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen mit Beeinträchtigung. Ziel ist es, Bewusstsein zu schaffen und Hilfeangebote zu stärken.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Mittwoch, 03. Dezember 2025

18:00 Uhr - 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Für Fachkräfte und Angehörige

Höchstens 15 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

25.11.2025

FLIRT-CAFE

Hier können Sie flirten und neue Leute kennen lernen. Bei uns gibt es leckeren Kaffee und Kuchen. Gemeinsam sprechen wir über die Themen Freundschaft, Gefühle und Liebe.



Beratungsstelle Herzens-Mensch

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Donnerstag 11. Dezember 2025

18:00 Uhr - 19:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Kai Ehrmann

Telefon: 09 11 58 79 37 86

E-Mail: EhrmannK@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

04.12.2025

17. JANUAR

WORKSHOP: WIE GEHT PARTNERSCHAFT?

Was ist wichtig in einer Partnerschaft?
Was macht eine gute Partnerschaft aus?
Wie setze ich Grenzen?



**Beratungsstelle
Herzens-Mensch**

Georgstraße 10
90439 Nürnberg



Samstag, 17. Januar 2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 10 Personen

Ab 18 Jahre

Beratungsstelle Herzens-Mensch

Hanna Jäger

Telefon: 09 11 58 79 37 85

E-Mail: jaegerH@lhnbg.de

Anmelde-Schluss:

21.12.2025

10.
MÄRZ

SPAGHETTI UND AUFKLÄRUNG

An diesem Abend gibt es Spaghetti. Das Team der Aids-Beratung ist zu Gast. Sie können Fragen zu Liebe, Sex und Partnerschaft stellen.



Evangelisches Stadtteilhaus leo

Kreutzerstraße 5
90439 Nürnberg



Dienstag, 10. März 2026

17:30 Uhr – 20:30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos



Höchstens 15 Personen

Ab 18 Jahre

Evang. Stadtteilhaus leo

Dorothee Petersen

Telefon: 09 11 61 92 06

E-Mail: dorothee.petersen@elkb.de

Anmelde-Schluss:

02.03.2026



Herzens Mensch

stellt sich vor:

Kai



Hanna

Herzens-Mensch ist eine Beratungs-Stelle für Menschen mit Beeinträchtigung.

Unsere Beratung ist **kostenlos und für **alle** Menschen ab 18 Jahren.**



Einzel-Beratung



Paar-Beratung



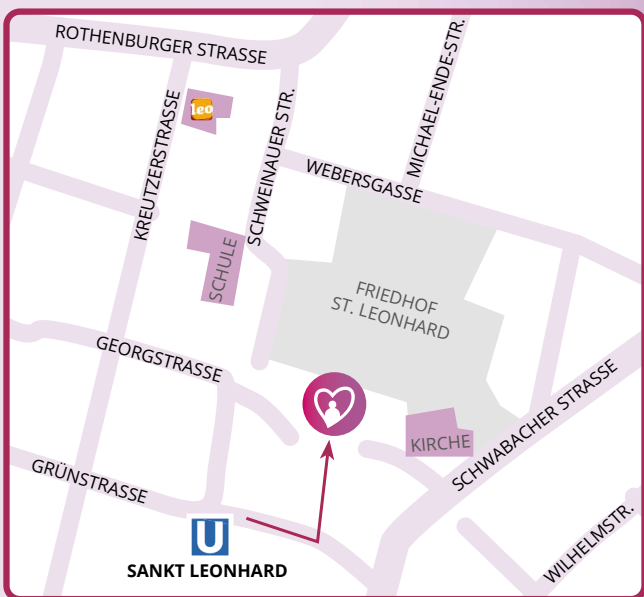
**Beratung
von Angehörigen und
Fachpersonal**



Sie finden uns in der **Georgstraße 10.**

In der Nähe der Kirche St. Leonhard.

Mit der U-Bahn **U2** Halte-Stelle
St. Leonhard.



**Genauere Informationen finden
Sie auch im Internet:**



Webseite:

www.herzens-mensch.info



Instagram:

 www.instagram.com/herzensmensch_nuernberg





Workshops

Wir bieten verschiedene, extra für Menschen mit Beeinträchtigung entwickelte Workshops an. Immer stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Mittelpunkt.



Vorträge

Aus unserem Netzwerk verschiedener Träger und Einrichtungen gewinnen wir **Expert*innen für unterschiedliche Themen**. Die Vorträge richten sich an Menschen mit Beeinträchtigung, sowie an Angehörige und an Fachpersonal.

Frauen-Abend

Der Frauen-Abend findet jeden dritten Donnerstag im Stadtteil-Haus Leo statt. Wir reden über verschiedene Themen, die für Frauen wichtig sind.

Genauere Informationen finden Sie im Internet:
www.herzens-mensch.info

Anmeldung bei Hanna Jaeger.
Telefon: 0911 58 793 785

zu den Themen:
Flirten, Liebe und Partnerschaft

Veranstaltungen

FLIRT CAFÉ **SPEED** DATING

SINGLE KOCHEN **FLIRT** FESTIVAL

Bei uns stehen die Themen **Liebe** und **Menschen kennen lernen** im Mittelpunkt. Dafür bieten wir verschiedene Veranstaltungen, um dies umzusetzen. Sie können zu unserem jährlichen Flirt-Festival kommen oder zu den monatlichen Flirt-Cafés.

Bei all unseren Veranstaltungen **begleiten** und **unterstützen** wir Sie gerne.



**Aufnahme in die Daten-Bank
der geschützten
Partner-Vermittlung
von Herzenssache**

Herzenssache Nürnberg 
Kontakt- und Partnervermittlung für
Menschen mit Beeinträchtigung



Das Netzwerk Partnerschaft wünscht viel Spaß und schöne Begegnungen bei den kommenden Veranstaltungen.

Das Netzwerk Partnerschaft ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Trägern, die verschiedene Angebote zu dem Themen Liebe, Beziehung und Flirten anbieten.



Die Veranstaltungs-Reihe 2025 wird durchgeführt von:



Mit Unterstützung von:

