

# INKLUSION GEWINNT! WERDEN SIE EIN TEIL DAVON.

**Egal ob Sportler\*innen mit Behinderung,  
Sportanbieter, Ehrenamtliche oder  
Unterstützer\*innen. Wir finden das passende  
Angebot und beraten Sie gern.**

»Sport hilft mir dabei,  
mit mir selbst und  
meinem Leben zufrieden  
zu sein.«

—Karen, Sportlerin

**Menschen mit Behinderung können nicht nur  
von den körperlichen Vorteilen des Sports  
profitieren. Sport schafft Gemeinschaft und  
stärkt das Selbstbewusstsein. Daher ist unser  
oberstes Ziel, Menschen mit Behinderung eine  
Anlaufstelle zu bieten, die ihnen das gleichbe-  
rechtigte Mitmachen am Sport ermöglicht. Wir  
informieren, beraten, vermitteln, organisieren  
Assistenzen, begleiten und unterstützen.**



Abbildungen Fechten & Schwimmen:  
Foto Ludwig Olah, © Lebenshilfe Nürnberg  
Abbildung Ball: © shutterstock/Miriam Doerr Martin Frommherz

## KONTAKT:

Kristina Höhn – Freizeitnetzwerk Sport  
Rosenplütstraße 2, 90439 Nürnberg  
Tel: 0911 58793-780, Mail: HoehnK@lhnbg.de

Weitere Informationen finden Sie auf  
[www.freizeitnetzwerk-sport.de](http://www.freizeitnetzwerk-sport.de)



gefördert durch



Weil uns Sport bewegt

# FREIZEIT NETZWERK SPORT

**Sport ist für alle da, er bewegt und schafft eine Gemeinschaft. Neben den vielen körperlichen Vorteilen hilft Sport auch beim Abbau von Berührungängsten und gesellschaftlichen Hürden. Während der Spaß im Vordergrund steht, findet eine Vielzahl von Begegnungen auf einer gleichberechtigten und ungezwungenen Ebene statt. Kein Wunder also, dass immer mehr Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport machen. Und die Nachfrage steigt – bei Sportler\*innen mit und ohne Behinderung gleichermaßen. Wir sehen in der Bewegung den idealen Grundbaustein für eine inklusive Gesellschaft und wollen daher die inklusive Sportlandschaft weiter ausbauen.**

## **INKLUSION IM SPORT: EIN MEHRWERT FÜR ALLE!**

**»Wir und der Sport in der Metropolregion haben durch die beispielhafte Zusammenarbeit mit dem Freizeitnetzwerk Sport einen großen Mehrwert gewinnen können«**

—Andreas Distler, Leiter Breitensport Schwimmen und Trainer der Inklusionsschwimmgruppe beim TSV Altenfurt

**Wir verstehen uns als Netzwerk und bringen so die verschiedenen Akteure zusammen. Mit unserem Know-How stehen wir Sportanbietern bei der Weiterentwicklung ihres Angebots zur Seite. Wir helfen ihnen, ihr Angebot so zu gestalten, dass jeder mitmachen kann. Hierzu gehört neben der individuellen Beratung, Workshops und Fortbildungen auch die Vermittlung von Assistenzen bei der Betreuung von Sportler\*innen mit Behinderung. Wir sind überzeugt, dass Inklusion ein Gewinn für alle Sportanbieter ist und ihr Angebot bunter und lebendiger macht.**

**Mit Fairplay und Teamgeist setzen wir uns für die gleichberechtigte und aktive Teilhabe von Menschen mit Behinderung im Sport und Inklusion ein. Wir bringen Menschen mit und ohne Behinderung zusammen und vermitteln zwischen sportbegeisterten Menschen mit Behinderung sowie Sportanbietern. Dadurch bewegen wir nicht nur Körper und Geist, sondern auch das Miteinander.**

## **DAS FREIZEIT NETZWERK SPORT – WEIL UNS SPORT BEWEGT!**

**»Das Freizeitnetzwerk Sport bringt die unterschiedlichen Seiten zusammen, ermöglicht Begegnungen und stärkt den Austausch und die Vernetzung aller Akteure.«**

—Kristina Höhn, Freizeitnetzwerk Sport

