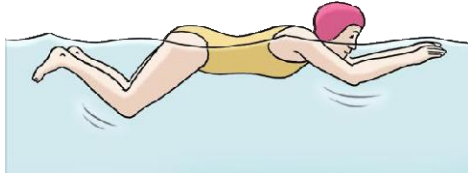


# Das Freizeit-Netzwerk Sport stellt vor:

## Post SV Nürnberg e. V.:

### Schwimmen



**Post SV Nürnberg**  
*Mehr Sport geht nicht.*

Der Post SV Nürnberg e.V. ist der größte Sport-Verein in Nürnberg.

Der Post SV hat viele Sport-Plätze und ein Hallen-Bad.

Es gibt viele Sport- Angebote und Sport- Gruppen.

Für jedes Alter ist etwas dabei.

Es gibt auch eine Schwimm-Abteilung.

#### **Schwimm-Abteilung:**

Die Schwimm-Abteilung hat eine Inklusions-Schwimm-Gruppe.

Die Inklusions-Schwimm-Gruppe sucht neue Mitglieder.

Sie müssen bereits Schwimmen können.

Das Training findet im tiefen Wasser statt.

Sie können Ihre Schwimm-Technik verbessern.

Oder eine neue Schwimm-Technik lernen.

Kraulen oder Delfin-Schwimmen sind Schwimm-Techniken.

Eine Trainerin zeigt Ihnen die Übungen.

Sie können ein Mal zum Probe-Training kommen.

Das kostet 5,00 Euro.

Danach müssen Sie Mitglied im Post SV werden.

Das kostet einen Mitglieds-Beitrag.

Die Mitglieder dürfen zu allen Öffnungs-Zeiten in das Hallen-Bad gehen.

Viele Schwimmerinnen und Schwimmer kennen sich.

Jeder ist willkommen.

### Trainings-Zeiten

#### **Inklusions-Schwimm-Gruppe für junge Menschen (14 bis 25)**

**Wann:** immer mittwochs außer in den Ferien

**Uhrzeit:** 18:15 Uhr bis 19 Uhr

**Wo:** Nürnberg  
Ziegenstraße 110  
Hallen-Bad Ebensee

**Kontakt:** Katharina Hirschbeck  
Telefon: 09 11 / 58 74 327  
E-Mail: [hirschbeck@post-sv.de](mailto:hirschbeck@post-sv.de)

### **Haben Sie Fragen?**

Ich berate Sie gerne:

Kristina Höhn

Freizeit-Netzwerk Sport

Telefon: 0911 / 58 79 3 - 780

E-Mail: [HoehnK@lhnbg.de](mailto:HoehnK@lhnbg.de)



**FREIZEIT  
NETZWERK  
SPORT**

gefördert durch:



SportService

